



# Wochenplan Fitnesspark Stadelhofen: 1. Mai bis 30. September 2023

<b>Jeden 2. Mittwoch</b> 10.5. / 24.5. 7.6. / 21.6. 5.7. / 19.7. 2.8. / 16.8. / 30.8. 13.9. / 27.9.	<b>Jeden 2. Freitag</b> 5.5. / 19.5. 2.6. / 16.6. / 30.6. 14.7. 11.8. / 25.8. 8.9. / 22.9.	<b>Jeden 2. Sonntag</b> 7.5. / 21.5. 4.6. / 18.6. 2.7. / 16.7. / 30.7. 13.8. / 27.8. 10.9. / 24.9.
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

17:15	Aufguss	Aufguss
18:15	Peeling	Peeling
19:15	Aufguss	Aufguss
20:15	Honig	Peeling
21:00	Aufguss	Aufguss

14:15	Aufguss
15:15	Peeling
16:15	Aufguss
17:15	Honig
18:15	Aufguss
19:00	Peeling

**Peeling und Honig:** Bitte beachten Sie die Anmeldelisten

**Revision: 24.07. – 28.07.2023**

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.  
Anpassungen sind jederzeit möglich.