



SAUNA
Special

Wochenplan Fitnesspark Sihlcity: 1. Mai bis 30. September 2023

	Montag ^{1) / 3)}	Dienstag ⁴⁾	Mittwoch	Donnerstag ²⁾		Sonntag
17:15	Aufguss	Aufguss	Aufguss	Peeling	14:15	Aufguss
18:15	Peeling	Peeling	Honig	Aufguss	15:15	Honig
19:15	Aufguss	Aufguss	Aufguss	Aufguss	16:15	Aufguss
20:15	Aufguss	Peeling	Aufguss	Peeling	17:15	Peeling
21:00	Honig	Aufguss	Peeling	Aufguss	18:15	Aufguss
					19:00	Peeling

¹⁾ Tag der Arbeit, 01.05.2023: Saunazeremonien wie an einem Sonntag

²⁾ Auffahrt, 18.05.2023: Saunazeremonien wie an einem Sonntag

³⁾ Pfingstmontag, 29.05.2023: Saunazeremonien wie an einem Sonntag

⁴⁾ Nationalfeiertag, 01.08.2023: Saunazeremonien wie an einem Sonntag

Revision, 14.08. – 18.08.23: Keine Saunazeremonien

Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmelde Listen

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.