



Wochenplan Fitnesspark Regensdorf: 1. Mai bis 30. September 2023

Jeden zweiten Freitag Morgen	Jeden zweiten Freitag Abend	Jeden zweiten Sonntag
5.5. / 19.5. 2.6. / 16.6. / 30.6. 14.7. 11.8. / 25.8. 8.9. / 22.9.	12.5. / 26.5. 9.6. / 23.6. 7.7. 4.8. / 18.8. 1.9. / 15.9. / 29.9.	7.5. / 21.5. 4.6. / 18.6. 2.7. / 16.7. / 30.7. 13.8. / 27.8. 10.9. / 24.9.

10:15	Honig
11:15	Aufguss
12:15	Peeling
13:15	Aufguss

17:15	Aufguss
18:15	Peeling
19:15	Aufguss
20:15	Peeling
21:00	Aufguss

14:15	Aufguss
15:15	Honig
16:15	Aufguss
17:15	Peeling
18:15	Aufguss
19:00	Honig

Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmelde Listen

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.