



SAUNA
Special

Wochenplan Fitnesspark Glattpark: 1. Mai bis 30. September 2023

Jeden 2. Montag

8.5. / 22.5.
5.6. / 19.6.
3.7. / 17.7.
14.8. / 28.8.
11.9. / 25.9.

Jeden 2. Donnerstag

4.5. / 18.5.*
1.6. / 15.6. / 29.6.
13.7. / 27.7.
10.8. / 24.8.
7.9. / 21.9.

Jeden 2. Sonntag

14.5. / 28.5.
11.6. / 25.6.
9.7. / 23.7.
6.8. / 20.8.
3.9. / 17.9.

17:15	Peeling	Aufguss
18:15	Aufguss	Honig
19:15	Honig	Aufguss
20:15	Aufguss	Peeling
21:00	Peeling	Aufguss

14:15	Aufguss
15:15	Honig
16:15	Aufguss
17:15	Peeling
18:15	Aufguss
19:00	Honig

Peeling und Honig im Dampfbad: Bitte beachten Sie die Anmeldelisten

* Auffahrt, 18.5.2023: Saunazeremonien wie an einem Sonntag

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.