

Plus de temps pour moi 

Prix

Valable à partir du 1^{er} janvier 2023

**1 abonnement
16 Fitnessparks**

Option de paiement échelonné
pour l'abonnement annuel



Abonnement annuel

Inclus dans le prix: 1 séance de conseil *bodymind* individuelle de 60 minutes (bilan sur la condition physique actuelle y c. questionnaire de santé, clarification des besoins, établissement d'un programme *bodymind* et instructions appareils ou EGYM), au max. 4 séances de conseil *bodymind* supplémentaires (bilan sur la condition physique actuelle, clarification des besoins, adaptation du programme *bodymind*) et suivi de l'entraînement sur place.

Consigne importante de sécurité: la présentation d'une pièce d'identité est obligatoire pour tout achat d'un abonnement ou d'une entrée unique (pièce d'identité officielle avec photo).

Abonnement annuel Fit CHF 1250.-

Paiement mensuel CHF 110.- (1320.-/an)

Entraînement,
espace sauna, univers aquatique*

BIOCIRCUIT / EGYM Smart Strength et Smart Flex*

Garde d'enfants*

Entraînement vidéo Fitnesspark@home

Group Fitness *exclus*

Valable pour

réseau Fit: 16 Fitnessparks

Abonnement annuel Swiss Fit CHF 1390.-

Paiement mensuel CHF 122.- (1464.-/an)

Entraînement, Group Fitness,
espace sauna, univers aquatique*

BIOCIRCUIT / EGYM+ Smart Strength et Smart Flex*

Garde d'enfants*

Entraînement vidéo Fitnesspark@home

Group Fitness *compris*

Valable pour

réseau Swiss Fit: 17 Fitnessparks,
119 studios ACTIV FITNESS,
4 centres de fitness Migros Bâle,
aquabasilea

Achat unique d'un bracelet à puce: **CHF 10.-** | Paiement au mois: frais d'administration uniques: **CHF 69.-** | Paiement anticipé: **CHF 100.- de prime fidélité** en cas de prolongation sans interruption à partir de l'année suivante | **Reconnaissance Qualitop:** informe-toi auprès de ta caisse d'assurance maladie concernant **les contributions préventives à ton abonnement annuel**

Entrée unique CHF 37.-

Entraînement, Group Fitness,
espace sauna, univers aquatique*

Excl. Conseil *bodymind*
(BIOCIRCUIT / EGYM Smart Strength
et Smart Flex/Instructions),
Garde des enfants

Group Fitness *compris*

Valable pour

le Fitnesspark concerné
À l'achat d'un abonnement annuel dans
les 7 jours, les CHF 37.- sont remboursés
sur ton compte de membre

Abonnement 10 entrées CHF 345.-

Entraînement, Group Fitness,
espace sauna, univers aquatique*

Valable 3 ans

Personnel, non transmissible

Excl. Conseil *bodymind*
(BIOCIRCUIT / EGYM Smart Strength
et Smart Flex/Instructions),
Garde des enfants,
Fitnesspark@home

Group Fitness *compris*

Valable pour

réseau Fit: 16 Fitnessparks

1 abonnement mensuel CHF 200.-

Entraînement, Group Fitness,
espace sauna, univers aquatique*

Garde des enfants*

Excl. Conseil *bodymind*
(BIOCIRCUIT / EGYM Smart Strength
et Smart Flex/Instructions),
Fitnesspark@home

Group Fitness *compris*

Valable pour

réseau Swiss Fit: 17 Fitnessparks,
119 studios ACTIV FITNESS,
4 centres de fitness Migros Bâle,
aquabasilea

*si disponible | Tous les prix s'entendent TVA incl. | Toutes les offres: **exceptées** les prestations complémentaires payantes
Accès à partir du 15^e anniversaire

Conseils | Massages & Soins | SPA privé



Entraînement d'essai

Essaie différents appareils avec l'aide d'un conseiller ou d'une conseillère en fitness et apprends-en davantage sur toutes les possibilités d'entraînement.

Réservation en ligne:
fitnesspark.ch

CHF 37.-

Inclus espace wellness et cours

À l'achat d'un abonnement annuel dans les 7 jours, les CHF 37.- sont remboursés sur ton compte de membre



Conseil *bodymind*

1 conseil *bodymind*, 60 min. introduction, Fit-Check, programme *bodymind* et appareils ou instruction BIOCIRCUIT / EGYM

CHF 130.-
sans l'entrée

Pour les membres:
jusqu'à 5 séances de conseil *bodymind* incluses dans l'abonnement annuel

Mesure de la composition corporelle: CHF 5.-



Personal training*

Toptrainer encadrement personnel
sans l'entrée

Séance unique

30 min. **CHF 70.-**

60 min. **CHF 130.-**

Abonnement de 10 séances

30 min. **CHF 630.-**

60 min. **CHF 1170.-**



DaySpa

Basic DaySpa

Entrée unique, peignoir de bain et serviette de sauna à louer

CHF 44.-

Classic DaySpa*

Basic DaySpa et massage 60 min.

CHF 129.-



Beauty-Light / solariums*

Beauty-Light 100% collagène sans UV avec 30% UV avec 70% UV

Ou solarium classique

CHF 1.30
la minute



Garde des enfants*

Âge: de 3 mois jusqu'au 9^e anniversaire.

Horaires d'ouverture spéciaux: informe-toi à la réception.

Pour les enfants des membres avec abonnement annuel **GRATUIT**

CHF 10.-

par enfant avec entrée unique ou abonnement 10 entrées



Massages médicaux*

Séance unique

30 min. **CHF 70.-**

60 min. **CHF 125.-**

90 min. **CHF 175.-**

Abonnement de 10 séances

30 min. **CHF 595.-**

60 min. **CHF 1080.-**

90 min. **CHF 1530.-**

Les massages médicaux peuvent en partie être pris en charge par les assurances complémentaires.



Massages bien-être*

Séance unique

30 min. **CHF 60.-**

60 min. **CHF 110.-**

90 min. **CHF 155.-**

Abonnement de 10 séances

30 min. **CHF 540.-**

60 min. **CHF 990.-**

90 min. **CHF 1359.-**

Abhyanga ayurvédique corps entier
120 min. (seulement National Luzern)
CHF 190.-



SPA privé

Pour location exclusive: bain à remous, sauna/Sanarium®, hammam/rhassoul, douches à jet, fauteuils de relaxation, etc.

Glattpark

1-4 personnes

Winterthur

2 personnes

Infos, prix et réservation en ligne:

> fitnesspark.ch/glattpark

> fitnesspark.ch/winterthur

* Non disponibles dans tous les Fitnessparks | **Plus d'informations et réservations:** fitnesspark.ch > Prestations **OFFRE COMBINÉE pour les non-membres:** massages médicaux ou bien-être sur rendez-vous, personal training, etc.: **entrée unique combinée CHF 20.-** | **Rendez-vous pour massage ou personal training:** si tu as un empêchement, merci de l'annoncer 24 heures à l'avance; sinon, le montant te sera facturé | **Bons cadeaux:** à la réception ou dans la boutique en ligne de ton Fitnesspark

16 Fitnessparks dans l'abonnement, 16 fois plus de variété

	Argovie Trafo	Berne Bern City	Berne Time-Out	Berne Oberhofen	Lucerne Allmend	Lucerne National	Vaud Malley	Zoug Eichstätte	Zürich Glattpark	Zürich Milandia	Zürich Puls 5	Zürich Regensdorf	Zürich Sihcity	Zürich Stadelhofen	Zürich Stockerhof	Zürich Winterthour
Appareils de musculation et cardio/poids libres	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Circuit EGYM Smart Strength/BIOCIRCUIT (B)	1	1	1		1	1	B	1	2	1	2	2	1	1	2	1
Circuit EGYM Smart Flex									✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Travail sur la coordination SensoPro	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Functional Zone/TRX®	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Entraînement par vibrations					✓	✓		✓								
Offre globale de cours	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Cours d'aqua fitness	✓		✓			✓	✓	✓	✓	✓		✓			✓	✓
Conseil <i>bodymind</i> /test de fitness	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Personal training (prestation supplémentaire payante)	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Studio de pilates/Reformer (prestation supplémentaire payante)					✓											
Bain d'eau saline			✓					✓							✓	✓
Bain bouillonnant/bain à remous/banquettes à bulles			✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Bassin de détente (BD)/Bassin sportif (BS)	BD/BS		BD	BD/BS		BD	BD	BD	BD	BD	BD	BD/BS			BD	BD
Bassin extérieur chauffé						✓				✓		✓				
Piscine naturelle pendant les mois d'été										✓						
Pelouse/terrasse sur le toit/terrasse extérieure			✓	✓		✓			✓	✓		✓				
Espace sauna mixte	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Espace sauna exclusivement pour les femmes/hommes	♀	♀	♀	♀/♂	♀	♀/♂	♀/♂	♀	♀	♀	♀	♀	♀	♀	♀	♀/♂
Sauna avec projection d'eau (autom./cérémonie de projection)	✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Sauna sec/finlandais	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓		✓	✓
Sanarium®/sauna bio	✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Lounge/sauna avec sel					✓	✓	✓						✓			
Sauna aux herbes de montagne		✓				♀										
Hamam à l'eucalyptus/aromatique	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hamam textile dans l'espace aquatique							✓					✓				
Bassin d'eau froide (BEF)/Brumisateurs (BR)/neige, glace (*)			BEF	BEF	BEF/*	BEF/*	*	BEF	BR		BEF	BEF		BEF	BEF	BEF/BR
Chemin/bassin Kneipp	✓		✓	✓	✓		✓			✓	✓					✓
Zones de repos	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Massage médical (M)/physiothérapie (PH) <i>medbase</i>	M		M	M	M	M		M		M/PH	M	M		M	M	M/PH
Massages bien-être	✓	✓	✓		✓	✓		✓								✓
Beauty-Light/solarium	✓		♀	✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Bistro/Take-away/débit de boissons	✓	✓	✓	✓		✓		✓		✓		✓			✓	✓
Offre de boissons et de barres alimentaires	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Garde d'enfants (incluse dans l'abonnement annuel)	✓	✓	✓	✓		✓			✓	✓		✓				✓
SPA privé pour location exclusive									✓							✓
Places de parking (payantes/* gratuites)	✓		✓	✓*	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓

Argovie

Fitnesspark Trafo

Brown Boveri Platz 1 | 5400 Baden | Tél. +41 58 568 03 80

Berne

Fitnesspark Bern City

Christoffelgasse 6 | 3011 Berne | Tél. +41 58 568 05 20

Fitnesspark Oberhofen

Staatsstrasse 34 | 3653 Oberhofen | Tél. +41 58 568 42 00

Fitnesspark Time-Out

Bernstrasse 114 | 3072 Ostermundigen | Tél. +41 58 568 41 11

Lucerne

Fitnesspark Allmend

Zühlmattweg 46 | 6005 Lucerne | Tél. +41 41 360 66 91

Fitnesspark National

Haldenstrasse 23 | 6006 Lucerne | Tél. +41 41 417 02 02

Vaud

Fitnesspark Malley

Chemin du Viaduc 1 | 1008 Prilly | Tél. +41 58 568 31 00

Zoug

Fitnesspark Eichstätte

Baarerstrasse 53 | 6300 Zoug | Tél. +41 41 711 13 13

Zurich

Fitnesspark Glattpark

Thurgauerstrasse 106 | 8152 Opfikon | Tél. +41 58 568 90 00

Fitnesspark Milandia

Im Grossriet 1 | 8606 Greifensee | Tél. +41 58 568 06 33

Fitnesspark Puls 5

Giessereistrasse 18 | 8005 Zurich | Tél. +41 58 568 10 00

Fitnesspark Regensdorf

Zentrum 3 | 8105 Regensdorf | Tél. +41 58 568 90 60

Fitnesspark Sihlcity

Kalanderplatz 1 | 8045 Zurich | Tél. +41 58 568 10 30

Fitnesspark Stadelhofen

Hufgasse 10 | 8008 Zurich | Tél. +41 58 568 92 20

Fitnesspark Stockerhof

Dreikönigstrasse 31a | 8002 Zurich | Tél. +41 58 568 50 50

Fitnesspark Winterthur

Brunngasse 4 | 8400 Winterthur | Tél. +41 58 568 43 70

1 abonnement
16 Fitnessparks

Ou plus de 140 studios
de fitness dans
toute la Suisse!



Les tarifs actuels font partie
intégrante du règlement interne .

Fitnesspark – une marque de movemi AG
Thurgauerstrasse 32 | 8050 Zürich

Zurich, janvier 2023, sous réserve de
modifications de prix et d'offres.

FITNESS  PARK

Horaires d'ouverture

Entraînement, univers aquatique
et espace sauna, garde d'enfants et
les jours fériés: **fitnesspark.ch**
→ choisir le parc

