



# Wochenplan Fitnesspark Regensdorf: 1. Oktober 2022 bis 1. Mai 2023

Mittwoch	Freitag	Sonntag
	10:15 Peeling	12:15 Peeling
	11:15 Aufguss	13:15 Aufguss
	12:15 Honig	14:15 Honig
	13:15 Aufguss	15:15 Aufguss
		16:15 Peeling
17:15 Peeling	17:15 Aufguss	17:15 Aufguss
18:15 Aufguss	18:15 Peeling	18:15 Honig
19:15 Peeling	19:15 Aufguss	19:00 Aufguss
20:15 Aufguss	20:15 Honig	
21:00 Honig	21:00 Aufguss	

**Peeling/Honig:** Bitte beachten Sie die Anmelde Listen.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.  
Anpassungen sind jederzeit möglich.

Spezielles:

Sonntag, 1.1.2023 – Keine Aufgüsse

Karfreitag, 7.4.2023 – Sonntagsaufgüsse von 12:15 – 19:00 Uhr