



SAUNA
Special

Wochenplan Fitnesspark Time-Out:

1. Januar 2023 bis 31. März 2023

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Freitag | Sonntag |
|---------------------------------|----------------------------|----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| 10:50 V k Salz-Peeling | 18:20 Menthol-Aufguss | 18:50 Frische Salz-Peeling | 14:20 Kräuterküche | 14:20 Schneeflocke |
| 11:20 Aroma-Aufguss | 18:50 Salz-Peeling | 19:20 Salz-Peeling | 14:50 Honig-Zucker-Peeling | 14:50 Kaffee-Peeling |
| 18:20 Minzen-Reise | 19:20 Aroma-Aufguss | 19:20 Brutal Time-Out | 15:20 Stabilität & Stärke | 15:20 Würzig, frisch blumig |
| 18:50 Honig-Zucker-Peeling | 19:50 Kokos-Hafer-Maske | 19:50 Honig-Zucker-Peeling | 16:20 Kokos-Hafer-Maske | 16:20 itru ei e |
| 19:20 Aroma-Aufguss | 20:20 Regenbogen | 20:20 Winterzauber | 16:50 Aroma-Aufguss | 16:50 Kokos-Hafer-Maske |
| 19:50 o h | | | | 17:20 Aroma-Aufguss |
| 20:20 Im 7. Himmel | | | | |

Am ersten Donnerstag im Monat findet jeweils der **Damenabend** statt.
1. Januar, 2. Februar, 2. März

U

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark-Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.

Bitte beachten Sie das Eventprogramm.

fitnesspark.ch/time-out

FITNESS  PARK