



SAUNA
Special

Wochenplan Fitnesspark Time-Out:

1. Oktober 2023 bis 30. April 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Sonntag
10:20 Aroma-Aufguss	18:20 Aroma-Aufguss	Aroma-Aufguss	Aroma-Aufguss	14:20 Aroma-Aufguss
10:50 Honig-Zucker-Peeling	18:50 Honig-Zucker-Peeling	Honig-Zucker-Peeling	Salz-Peeling	14:50 Salz-Peeling
11:20 Aroma-Aufguss	19:20 Aroma-Aufguss	Aroma-Aufguss	Aroma-Aufguss	15:20 Aroma-Aufguss
	19:50 Kokos-Hafer-Maske	Salz-Peeling	Kokos-Hafer-Maske	16:20 Aroma-Aufguss
18:20 Aroma-Aufguss	20:20 Aroma-Aufguss	Aroma-Aufguss	Aroma-Aufguss	16:50 Kokos-Hafer-Maske
18:50 Salz-Peeling				17:20 Aroma-Aufguss
19:20 Aroma-Aufguss				
19:50 Honig-Zucker-Peeling				
20:20 Aroma-Aufguss				

Am ersten Donnerstag im Monat findet jeweils der **Damenabend** statt ab 18.00 Uhr: 5. Oktober, 2. November, 7. Dezember, 4. Januar, 1. Februar, 7. März, 4. April.

27. Januar, 24. Februar, 23. März, 27. April um 16.20 Uhr findet die **Wenik-Zeremonie** statt.

Samichlaus, Weihnachten, Neujahr, Ostern: (6. Dezember, 25.+26. Dezember, 31. Dezember, 01. Januar, 29. März, 31. März, 01. April, **bitte jeweils separates Eventprogramm beachten.**

Am 24. Dezember, 2. Januar finden **keine** Aufgüsse statt.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark-Website ersichtlich. Anpassungen sind jederzeit möglich.

Bitte beachten Sie das Eventprogramm. fitnesspark.ch/time-out

FITNESS  PARK