



Wochenplan Fitnesspark Trafo Baden: 1. Oktober 2025 bis 30. April 2026

Dienstag

**Jeden 2. und den letzten
Sonntag im Monat**

12.10./ 26.10./ 09.11./ 30.11./ 14.12.
28.12./ 11.01./ 25.01./ 08.02./ 22.02.
08.03./ 29.03./ 12.04./ 26.04.

18:15	Aufguss
19:15	Dampfbadanwendung
20:15	Aufguss
21:00	Dampfbadanwendung

13:15	Dampfbadanwendung
14:15	Aufguss
15:15	Dampfbadanwendung
16:15	Aufguss
17:15	Dampfbadanwendung

Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmelde Listen.

An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt

Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.