



Wochenplan Fitnesspark Stockerhof: 1. Oktober 2025 bis 30. April 2026

| | |
|-----------------|-------------------|
| Dienstag | Donnerstag |
|-----------------|-------------------|

| |
|--|
| Jeden 2. Sonntag 2025: 12.10. / 26.10 / 9.11. / 23.11. / 7.12. / 21.12. / 2026: 4.1. / 18.1. / 1.2. / 15.2. / 1.3. / 15.3. / 29.3. / 12.4. / 26.4. |
|--|

| | | |
|-------|---------|---------|
| 17:15 | Aufguss | Aufguss |
| 18:15 | Peeling | Peeling |
| 19:15 | Aufguss | Aufguss |
| 20:15 | Honig | Peeling |
| 21:00 | Aufguss | Aufguss |

| | |
|-------|---------|
| 12:15 | Aufguss |
| 13:15 | Peeling |
| 14:15 | Aufguss |
| 15:15 | Honig |
| 16:15 | Aufguss |
| 17:15 | Peeling |
| 18:15 | Aufguss |
| 19:00 | Peeling |

An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt

Peeling und Honig: Bitte beachten Sie die Anmelde Listen.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich.
Anpassungen sind jederzeit möglich.