



Wochenplan Fitnesspark Regensdorf: 1. Oktober 2025 bis 30. April 2026

Mittwoch
Keine Aufgüsse
*24.12.2025
*31.12.2025

Freitag
Keine Aufgüsse
*26.12.2025
*03.04.2026

Jeden 2.Samstag
11.10. und 25.10.2025
08.11. und 22.11.2025
06.12. und 20.12.2025
03.01. und 17.01. und
31.01.2026
14.02. und 28.02.2026
14.03. und 28.03.2026
11.04. und 25.04.2026

Jeden 2.Sonntag
05.10. und 19.10.2025
02.11. und 16.11. und
30.11.2025
14.12. und 28.12.2025
11.01. und 25.01.2026
08.02. und 22.02.2026
08.03. und 22.03.2026
19.04.2026

10:15		Aufguss
11:15		Dampfbadanwendung
12:15		Doppel-Aufguss
13:15		Dampfbadanwendung

12:15		Aufguss
13:15		Dampfbadanwendung
14:15	Aufguss	Aufguss
15:15	Dampfbadanwendung	Dampfbadanwendung
16:15	Aufguss	Aufguss
17:15	Dampfbadanwendung	Dampfbadanwendung
18:15	Doppel-Aufguss	Doppel-Aufguss
19:00	Dampfbadanwendung	Dampfbadanwendung

17:15	Aufguss	Aufguss
18:15	Dampfbadanwendung	Dampfbadanwendung
19:15	Doppel-Aufguss	Doppel-Aufguss
20:15	Dampfbadanwendung	Dampfbadanwendung
21:00	Aufguss	Aufguss

Dampfbadanwendung: Bitte beachten Sie die Anmelde Listen

*An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt.
Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich. Anpassungen sind jederzeit möglich.