



**SAUNA
Special**

Wochenplan Fitnesspark Milandia: 1. Oktober 2025 bis 30. April 2026

Dienstag		Donnerstag *25.12.25/ *01.01.26	Samstag		Jeden 2. Sonntag	
10.15		Dampfbadanwendung	14.15	Aufguss	12.15	Aufguss
11.15		Doppel-Aufguss	15.15	Dampfbadanwendung	13.15	Dampfbadanwendung
12.15		Dampfbadanwendung	16.15	Aufguss	14.15	Aufguss
13.15		Aufguss	17.15	Dampfbadanwendung	15.15	Dampfbadanwendung
17.15	Dampfbadanwendung		18.15	Doppel-Aufguss	16.15	Aufguss
18.15	Doppel-Aufguss		19.00	Dampfbadanwendung	17.15	Dampfbadanwendung
19.15	Dampfbadanwendung				18.15	Doppel-Aufguss
20.15	Aufguss				19.00	Dampfbadanwendung
21.00	Dampfbadanwendung					

Dampfbadanwendung: Bitte beachte die Anmelde Listen.

Termine Sonntag

*An gesetzlichen Feiertagen finden keine Saunazeremonien statt.

Der Saunagrundplan ist auf der Fitnesspark Website ersichtlich. Anpassungen sind jederzeit möglich.

05.10.2025	11.01.2026
19.10.2025	25.01.2026
02.11.2025	08.02.2026
16.11.2025	22.02.2026
30.11.2025	08.03.2026
14.12.2025	22.03.2026
28.12.2025	19.04.2026