

Steckbrief Fitnesspark Stockerhof

Center:	Fitnesspark Stockerhof
Adresse:	Dreikönigstrasse 31 a 8002 Zürich
Telefon:	+41 (0) 58 568 50 50
E-Mail:	zuerich.stockerhof@fitnesspark.ch
URL:	www.fitnesspark.ch/stockerhof
Besitzer:	movemi AG Thurgauerstrasse 32 8052 Zürich
Liegenschaft:	Stockerhof Verwaltung: Grebimmo GmbH
Parkplätze:	ca. 50 Parkplätze im Gebäude Stockerhof (kostenpflichtig) Parkhaus Hotel Park Hyatt (2 min.)
Öffentliche Verkehrsmittel:	Tram 6, 7, 8, 13 und 17 bis Haltestelle Stockerstrasse
Velo-Abstellplätze:	vorhanden
Zertifikat:	Das Fitnesscenter ist Qualitop anerkannt.
Eröffnung:	18. August 1998 Wiedereröffnung nach Totalumbau 5. November 2013
Öffnungszeiten:	Montag bis Freitag 06.00*– 22.00 Uhr Samstag und Sonntag 08.00 – 20.00 Uhr <ul style="list-style-type: none">• *Sauna ab 08.00 Uhr geöffnet• Wellnessbereich schliesst 15 Min. vor Betriebsschluss• Spezielle Öffnungszeiten an Feiertagen, ca. 2 Wo/Jahr Revisionsschliessung

Flächenzahlen:

1. UG	
gesamte Innenfläche:	ca. 3000 m ²
• Fitnessarena	778 m ²
• 1 Kursraum	179 m ²
• Badelandschaft	400 m ²
• Saunalandschaft gemischt	305 m ²
• Saunalandschaft Damen	65 m ²
• Damengarderobe	215 m ²
• Herrengarderobe	186 m ²
• Lounge-Bereich	55 m ²
• 2 Massageräume à 13m ²	26m ²

Infrastruktur:

- Empfangsbereich
- Take-away / SB-Loungebereich
- Herren- / Damengarderoben
- Fitnessarena:
 - Ausdauergeräte
 - Kraftgeräte mit Steckgewichten (Cybex)
 - Kraftgeräte mit Kabelzügen (Free-Motion)
 - 1 EGYM Smart Strength Zirkel
 - 1 EGYM Smart Flex Zirkel (Chippgesteuertes Zirkeltraining nur für Mitglieder möglich.)
 - Freihantelzone
 - Funktionale Trainingszone mit Iron Qube
- 1 Kursraum (Aerobic, Cycling, Yoga, TRX etc.)
- Badelandschaft mit Solepool, Massagedüsen, Sprudelliegen und Whirlpool
- gemischte Saunalandschaft
- Damen-Saunalandschaft
- 2 Massageräume (Betrieb durch medbase)
- Ruhe- und Entspannungsflächen
- Mitarbeiter-Garderoben / Büroflächen
- diverse Technikräume

IV:

Die ganze Anlage ist behindertengerecht ausgebaut und eingerichtet:

- Liftzugang
- Umkleide
- IV-WC
- Duschen
- Poollift
- Sauna- und Dampfbadzugang

Massageangebot:

Firma medbase
Klassische Teil- und Ganzkörpermassage, Sport- und div.
Spezialmassagen

Take-away / SB-Loungebereich:

- Selbstbedienungs-Kühlvitrine inkl. Kaffeemaschine
- diverse Sitzgelegenheiten und Tische
- Handy-Ladestation

Garderoben:

Herren

- 221 Garderobenschränke
- Spiegellavabos
- Föhnstationen
- 1 Toilettenbereich
- Duschen
- Fussdesinfektion
- Personen-Waage

Frauen

- 216 Garderobenschränke
- Spiegellavabos
- Föhnstationen / Beauty-Bereich
- 1 Toilettenbereich
- Duschen
- Fussdesinfektion
- Personen-Waage

Behinderten-Umkleidekabine

- Toilette, Dusche und Spiegellavabo

Fitnessarena:

Kardio- und Krafraum auf einer Ebene
ca. 160 Trainingsstationen

- Ausdauergeräte (Bikes, Laufbänder, Crosstrainer, Rudergeräte, Tomahawk-Bikes, Treppensteiger, Airbike, Ski-Ergometer, Crank Cycle) teilweise mit TV Anschluss
- Kraftgeräte mit Steckgewichten (Cybex)
- Kraftgeräte mit Kabelzügen (Free Motion)
- Kurzhanteln 1.25 – 40.0 kg
- 1 EGYM Smart Strength Zirkel und 1 EGYM Smart Flex Zirkel (Chipgesteuertes Zirkeltraining nur für Mitglieder möglich)
- Pilates Reformer für Personaltrainings
- Funktionale Trainingszone mit Iron Qube
- Diverse Kleingeräte für koordinatives Training
- Wassertrinkbrunnen
- gratis public W-LAN

Personaltraining**Ernährungsberatung:**

Pilates Reformer, TRX, TANITA-Waage und Blutdruckmessgerät

Kursräume:	1 Kursraum 179m ² Boden: Boflex mit flächenelastischem Unterboden Solepool mit Beschallung für Aqua Fitness Kurse
Erholungs- Badelandschaft:	Bad mit diversen Attraktionen <ul style="list-style-type: none"> • Solebad mit Rheinfelder Natursole-Wasser ca. 35° • div. Massagedüsen und Sprudelliegen • Whirlpool mit Solewasser
Saunen:	gemischte Sauna <ul style="list-style-type: none"> • automatische Aufgüsse in 20 Min-Takt • Finnische Sauna 80° • Finnische Trockensauna 90° • Sanarium 60° / 55% Luftfeuchtigkeit • Dampfbad • Kaltwasserbecken • 2 Erlebnis-Duschzonen • 2 Ruhezone • Damen- und Herrentoiletten • geführte Aufgüsse nach Aufgussplan Damen-Sauna <ul style="list-style-type: none"> • Sauna und Sanarium im Wechsel Mo, Do, Sa: Sauna 80° / 15 – 30% Luftfeuchtigkeit Di, Mi, Fr, So: Sanarium 60° / 50 – 55% Luftfeuchtigkeit • Dampfbad • Erlebnis-Duschzone • kleine Ruhezone
Wäscherei:	hauseigene Wäscherei für Mietkleider (Tücher/Bademäntel/Trainingskleider/Schuhe)
Personalgarderobe:	2 Garderoben mit Duschen, WC
Sicherheit:	Sanitätsbahre, Sanitätskoffer, Sauerstoffkoffer, AED-Defibrillationsgerät
Personal:	ca. 34 Voll- und Teilzeitbeschäftigte
Frequenzen:	Jahresfrequenzen ca. 300'000-350'000 Besucher Tagesfrequenzen ca. 700-1'200 Besucher