

Steckbrief Fitnesspark Sihlcity

| | |
|------------------------------------|---|
| Center: | Fitnesspark Sihlcity |
| Adresse: | Kalanderplatz 1 8045 Zürich |
| Telefon: | +41 (0) 58 568 10 30 |
| E-Mail: | zuerich.sihlcity@fitnesspark.ch |
| URL: | www.fitnesspark.ch/sihlcity |
| Besitzer: | movemi AG Thurgauerstrasse 32 8052 Zürich |
| Liegenschaft: | Sihlcity Verwaltung: Wincasa AG |
| Parkplätze: | 850 Parkplätze im Einkaufscenter Sihlcity (kostenpflichtig) |
| Öffentliche Verkehrsmittel: | Tram 5, 13 und teilweise 17 bis Haltestelle Sihlcity Nord, Bus 33 bis Haltestelle Utobrücke, Bus 89 bis Haltestelle Sihlcity, Sihltalbahn S4 bis Haltestelle Saalsporthalle |
| Velo-Abstellplätze: | Vorhanden |
| Zertifikat: | Das Fitnesscenter ist Qualitop anerkannt. |
| Eröffnung: | 31. Oktober 2016 |
| Öffnungszeiten: | Montag bis Freitag 06.30*– 22.00 Uhr Samstag und Sonntag 09.00 – 20.00 Uhr <ul style="list-style-type: none">• *Sauna ab 08.00 Uhr geöffnet• Wellnessbereich schliesst 15 Min. vor Betriebsschluss• Spezielle Öffnungszeiten an Feiertagen, ca. 2 Wo/Jahr Revisionsschliessung |

Flächenzahlen:

2 Geschosse
Gesamte Innenfläche: 1900m²

4. Obergeschoss

- Fitnessarena 714m²
- Kursraum 130 m²
- Damengarderobe 110m²
- Herrengarderobe 114m²
- Empfangsbereich 53m²

3. Obergeschoss

- Saunalandschaft gemischt 523m²
- Saunalandschaft Damen 108m²

Infrastruktur:

- Empfangsbereich
- SB-Getränke & Snack Automaten, Tuchautomat
- Herren-/ Damengarderoben
- Fitnessarena:
 - Ausdauergeräte
 - Kraftgeräte mit Steckgewichten (Cybex & xForce)
 - Kraftgeräte mit Kabelzügen (Free-Motion)
 - 1 EGYM Smart Strength Zirkel
 - 1 EGYM Smart Flex Zirkel (Chipgesteuertes Zirkeltraining nur für Mitglieder möglich.)
 - Freihantelzone
 - Funktionale Trainingszone mit Iron Qube
 - 2 SensoPro für Gleichgewichtstraining
- 1 Kursraum (Aerobic, Toning, Yoga, etc.)
- Gemischte Saunalandschaft
- Damen Saunalandschaft
- Ruhe- und Entspannungsflächen
- Mitarbeiter-Garderoben / Büroflächen
- Technik- und Reinigungsräume

IV:

Die gesamte Trainingsfläche ist behindertengerecht ausgebaut und eingerichtet (IV-WC/Duschen)

Saunen:

Gemischte Sauna

- Aufguss Sauna (zweitweise geführte Sauna-Aufgüsse) 80°/10% Luftfeuchte
- Trocken Sauna 85°/5% Luftfeuchte
- Salz Sauna 60°/20% Luftfeuchte
- Dampfbad 100% Luftfeuchte
- Erlebnis-Duschzone und mehrere Ruhezonen

Damen Sauna

- Sanarium 65°/35% Luftfeuchte
- Sauna 80°/10% Luftfeuchte
- Duschzone
- Ruhezone

| | |
|---|---|
| Fitnessarena: | <p>Kardio- und Krafraum auf einer Ebene ca. 100 Trainingsstationen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ausdauergeräte (Bikes, Laufbänder, Crosstrainer, Rudergeräte, Tomahawk-Bikes, Treppensteiger, Airbike, Ski-Ergometer, Crank Cycle) mit TV • Kraftmaschinen (Cybex, xForce, Free Motion) • Kraftstationen klein • Kurzhanteln 1.25 – 40 Kg • 1 EGYM Smart Strength Zirkel und 1 eGym Smart Flex Zirkel (Chipgesteuertes Zirkeltraining nur für Mitglieder möglich) • Funktionale Trainingszone mit Iron Qube • Diverse Kleingeräte für funktionelles und koordinatives Training • Sensopro für Gleichgewichtstraining • Wassertrinkbrunnen • gratis public W-LAN |
| Personaltraining Ernährungsberatung: | Functional Training, TRX, TANITA-Waage, Blutdruckmessgerät |
| Kursraum: | 1 Kursraum 130m ² Boden mit flächeneelastischem Unterboden |
| SB-Getränke & Snack Automaten: | Selbstbedienungs-Automaten |
| Garderoben: | <p>Herren</p> <ul style="list-style-type: none"> • 184 Garderobenschränke • Spiegellavabo • Föhnstationen • 1 Toilettenbereich • Duschen • Fussdesinfektion • Personen-Waage <p>Frauen</p> <ul style="list-style-type: none"> • 180 Garderobenschränke • Spiegellavabo • Föhnstationen/Beauty-Bereich • 1 Toilettenbereich • Duschen • Fussdesinfektion • Personen-Waage <p>Behinderten-Umkleidekabine</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toilette, Dusche, Lavabo |

| | |
|---------------------------|--|
| Wäscherei: | Hauseigene Wäscherei für Vermietung (Tücher/Bademäntel/Trainingskleider/Schuhe) |
| Personalgarderobe: | 2 Garderoben mit Duschen, WC und Aufenthaltsraum |
| Sicherheit: | Sanitätsbahre, Sanitätskoffer, Sauerstoffkoffer, AED- Defibrillationsgerät |
| Personal: | ca. 10 Voll- und Teilzeitbeschäftigte und zahlreiche Kursleitende. Der Betrieb bildet Lernende aus. |
| Frequenzen: | Jahresfrequenzen ca. 110'000-150'000 Tagesfrequenzen ca. 400-600 Besucher |