

Steckbrief

Fitnesspark Hamam Münsterergasse

Center:	Fitnesspark Hamam Münsterergasse	
Adresse:	Blaufahnenstrasse 3 8001 Zürich	
Telefon:	+41 58 568 81 81	
Fax:	+41 58 568 81 91	
E-Mail:	fitnesspark.muenstergasse@gmz.migros.ch	
Besitzer:	Genossenschaft Migros Zürich (GMZ) Direktion Freizeitanlagen	
Verbund:	- Jahreskarte: FIT und FIT plus: Centerverbund mit Fitnesspark Glattpark, Milandia, Puls5, Regensdorf, Stockerhof und Sihlcity - Jahreskarte: Intercity-Card: Über 100 Migros- Aqua- /Wellness-/Fitnessanlagen in der gesamten Schweiz inkl. Activ Fitness	
Liegenschaft:	Berichtshaus AG Zürich	
Parkplätze:	keine Kundenparkplätze	
Öffentliche Verkehrsmittel	Tram 4/15 Haltestelle Helmhaus Tram 2/5/8/9/11 Haltestelle Bellevue Tram 3/5/8/9 Haltestelle Kunsthaus Bus 31 Haltestelle Kunsthaus	
Veloabstellplätze:	vorhanden	
Zertifikat:	Das Fitnesscenter ist Qualitop anerkannt.	
Eröffnung:	24. September 2001	
Öffnungszeiten:	Montag bis Freitag	08.00 bis 22.00 Uhr

Samstag und Sonntag

09.00 bis 20.00 Uhr

Flächenzahlen:

2 Geschosse

Gesamte Innenfläche : ca. 2350 m²

▪ Fitnessarena	550 m ²
▪ Kursraum 1	140 m ²
▪ Hamam	340 m ²
▪ Badelandschaft	140 m ²
▪ Kinderparadies	45 m ²
▪ Herrengarderobe	100 m ²
▪ Damengarderobe	130 m ²

Infrastruktur:

- Empfangsbereich
- Bistro
- Herren / Damengarderoben
- Fitnessarena:
 - Ausdauergeräte
 - Kraftgeräte mit Steckgewichten (Cybex),
 - Kraftgeräte mit Kabelzügen (Free-Motion)
 - eGym Kraft-Zirkel
 - Freihantelzone
 - Functional Zone mit IronQube
 - Stretchingzone
- 1 Gymnastikraum (Aero, Yoga, TRX etc)
- Wellnessbad mit Massagedüsen, Sprudelbänken, Wasserfall, Whirlpool
- Hamam
- Kinderparadies
- 3 Massageräume
- 4 Solarien
- Ruhe- und Entspannungsflächen

Lift:

Behindertenlift

Solarien:

4 Ergoline in den Garderoben

Massagen:

3 Massageräume für klassische med. Massagen sowie Hamammassagen (Schaum- und Oelmassagen)

**Erholungs-
Badelandschaft:**

Entspannungsbad mit diversen Attraktionen

- Massagedüsen, Sprudelliegen, Wasserfall, Whirlpool, Temperatur ca. 32 Grad

Hamam:

erstes und schönstes Hamam der Schweiz

- Bad-, Schwitz- und Reinigungsbereich
- Hamam-Massagen
- Rhassoul-Raum
- Ruheraum mit Hamam-Bistro
- Spezieller Frauenbereich

Fitnessarena: Kardio- und Krafraum auf einer Ebene
Eine Vielzahl von Trainingsstationen + eGym Kraft-Zirkel

- Kardiogeräte (Bike, Laufband, Arc- und Crosstrainer, Rudergerät, Tomahawk-Bikes)
- Kraftmaschinen (Cybex, Free Motion, Hammer)
- eGym Kraft-Zirkel (Chipgesteuertes Zirkeltraining)
- Kurzhanteln 1.25-40 kg
- Stretching Zone
- Wassertrinkbrunnen
- Beschallung: Radiosender
- Mediawand im Ausdauerbereich
- Gratis public W-LAN

Personaltraining/ Ernährungsberatung:

- TANITA-Waage

Kursräume: 1 Gymnastikraum 140 m2

- 2 Wände verspiegelt
- Boden
 - Paraflex mit flächenelastischem Unterboden

Garderoben:

Herren

- 232 Garderobenschränke
- 4 Spiegellavabos
- 4 Föhn
- 3 Toiletten, 3 Pisssoirs
- 7 Duschen
- 1 Fussdesinfektion
- Personen-Waage
- Mantelgarderobe

Damen

- 226 Garderobenschränke
- Mantelgarderobe
- 3 Lavabos
- 6 Frisiertische mit Föhn und Schminkspiegel
- 4 Toiletten
- 8 Duschen
- 1 Fussdesinfektion
- Personen-Waage

Behindertenumkleidekabine

- Toilette, Dusche, Lavabo

Wäscherei: 3 Wasch- und 2 Schleuderautomaten/ Tumbler
Personalgarderoben: Personalgarderoben

Sicherheit: 2 Bahren, 3 Sanitätskoffer, 1 Sauerstoffkoffer, 1 AED-Defibrillationsgerät

Personal: ca. 80 Voll- und Teilzeitbeschäftigte

Frequenzen: Jahresfrequenzen ca. 120'000–150'000 Besucher
Tagesfrequenzen ca. 300 – 500 Besucher

August 2017/DL