

Mehr Zeit für mich. 

Preise 2021

Gültig ab 1. Januar 2021

**1 Karte,
8 Fitnessparks**

Teilzahlungsmöglichkeit
mit Monatsbeiträgen für
Jahreskarten



Partner:



fitnesspark.ch/zuerich

FITNESS  PARK
MIGROS

Jahreskarten **FIT, FIT plus, Migros FitnessCard: Teilzahlungsmöglichkeit mit Monatsbeiträgen**

Im Preis inbegriffen: 1 individuelle *bodymind*-Beratung von 60 Minuten (Ist-Zustandsermittlung inkl. Gesundheitsfragebogen, Bedürfnisabklärung, Gestaltung des individuellen *bodymind*-Programmes inkl. Geräte- oder EGYM-Instruktion), maximal 4 zusätzliche *bodymind*-Beratungen (Bedürfnisabklärung, Ist-Zustandsermittlung, *bodymind*-Programm-Anpassung) und eine konstante Trainingsbetreuung vor Ort.

In jeder Jahreskarte ist die kostenlose Betreuung Ihrer Kinder im *Kinderparadies* (Milandia Greifensee, Glattpark, Regensdorf und Winterthur) sowie die Benutzung des *NaturPools* im Milandia Greifensee (während den Sommermonaten) inbegriffen.

Wichtiger Sicherheitshinweis: Für den Kauf von Abonnementen und Einzelntritten gilt eine Ausweispflicht. Akzeptiert wird ein offizieller/amtlicher Ausweis mit Foto wie Identitätskarte, Fahrausweis oder Pass.

Jahreskarte FIT CHF 1200.– Monatsbeitrag CHF 110.– (1320.–/Jahr)	Jahreskarte FIT plus CHF 1340.– Monatsbeitrag CHF 122.– (1464.–/Jahr)	Migros FitnessCard CHF 1420.– Monatsbeitrag CHF 130.– (1560.–/Jahr)
Kraft- und Kardioarena, Sauna, Bad (wo vorhanden) Inkl. EGYM Smart Strength und Smart Flex Zirkel, Kinderparadies (wo vorhanden), Fitnesspark@home Video-Training	Kraft- und Kardioarena, Sauna, Bad (wo vorhanden) Inkl. EGYM+ Smart Strength und Smart Flex Zirkel, Kinderparadies (wo vorhanden), Fitnesspark@home Video-Training	Alle Migros Fitness- und Wellnessanlagen gemäss Übersicht migros-fitness.ch Fitnessparks, ACTIV FITNESS etc. Inkl. EGYM+ Smart Strength und Smart Flex Zirkel, Kinderparadies (wo vorhanden), Fitnesspark@home Video-Training
Exklusive Kurse Inklusive EGYM	Inklusive Kurse Inklusive EGYM+	Inklusive Kurse Inklusive EGYM+

- Unser Dankeschön für Ihre Treue bei nahtloser Verlängerung der Jahreskarte
- Vorauszahlung: **Treueprämie CHF 100.– pro Jahr**
- Monatsbeitrag: **Treueprämie CHF 8.– pro Monatsbeitrag**

1 Monatskarte FIT plus CHF 200.–	10er-Abo FIT plus CHF 345.–	Einzelntritt FIT plus CHF 37.–
Kraft- und Kardioarena, Sauna, Bad (wo vorhanden) Inkl. Kinderparadies (wo vorhanden) Exkl. <i>bodymind</i> -Beratung (EGYM Smart Strength und Smart Flex Zirkel/Instruktion)	Gültigkeitsdauer: 3 Jahre, persönlich, nicht übertragbar Kraft- und Kardioarena, Sauna, Bad (wo vorhanden) Exkl. <i>bodymind</i> -Beratung (EGYM Smart Strength und Smart Flex Zirkel/Instruktion), Kinderparadies	Kraft- und Kardioarena, Sauna, Bad (wo vorhanden) Exkl. <i>bodymind</i> -Beratung (EGYM Smart Strength und Smart Flex Zirkel/Instruktion), Kinderparadies
Inklusive Kurse	Inklusive Kurse	Inklusive Kurse

Alle Preise inkl. MwSt.

Alle Angebote: **exkl.** kostenpflichtige Zusatzleistungen/Kleingruppen-Trainings

Private SPA Zur exklusiven Miete: 1-4 Personen Fitnesspark Glattpark, 2 Personen Fitnesspark Winterthur

- Sauna/Sanarium®, Dampfbad/Rhassoul, Whirlpool, Erlebnisduschen, Ruheliegen etc.

Infos, Preise und Online-Reservierungen

Glattpark: fitnesspark.ch/glattpark

oder Tel. 058 568 90 00

Winterthur: fitnesspark.ch/winterthur

oder Tel. 058 568 43 70

Massagen

Medizinische Massagen Eine Dienstleistung unseres medizinischen Partners **medbase**

- Klassische Massage/Sportmassage, Triggerpunktbehandlung, Fussreflexzonenmassage, Bindegewebsmassage, Manuelle Lymphdrainage

Einzelmassagen

- | | |
|---------------------------|-----------|
| • 30 Minuten (Bruttozeit) | CHF 70.– |
| • 60 Minuten (Bruttozeit) | CHF 125.– |
| • 90 Minuten (Bruttozeit) | CHF 175.– |

10er-Abonnement

- | | |
|--|------------|
| • 10 Termine à 30 Minuten (Bruttozeit) | CHF 595.– |
| • 10 Termine à 60 Minuten (Bruttozeit) | CHF 1080.– |
| • 10 Termine à 90 Minuten (Bruttozeit) | CHF 1530.– |

Infos und Online-Reservation: fitnesspark.ch/zuering > Ihr Park

Fitnessparks Milandia Greifensee, Puls 5, Regensdorf, Stadelhofen, Stockerhof und Winterthur

Voranmeldung erwünscht. **Reservieren Sie online auf der jeweiligen Fitnesspark Webseite** oder telefonisch im entsprechenden Fitnesspark (Telefonnummern siehe Rückseite).

In den Fitnessparks Puls 5, Regensdorf, Stadelhofen und Stockerhof sind auch die praktischen 10er-Abonnements DIGITAL 30, 60, 90 Minuten erhältlich. (Das 10er-Abonnement DIGITAL ist jeweils nur im Fitnesspark gültig, wo es gekauft wurde. Gültigkeit 3 Jahre. Persönlich und nicht übertragbar).

Wellness-Massagen nur Fitnesspark Winterthur

- Hot & Cold Stone Massage, Ganzkörper-Aromamassage, Seifenschaum-Massage, Gesichts- und Kopfmassage, Rücken-Nackentherapie, Beine-Fussmassage

- | | |
|---------------------------|-----------|
| • 30 Minuten (Bruttozeit) | CHF 60.– |
| • 60 Minuten (Bruttozeit) | CHF 110.– |

Infos und Online-Reservation: fitnesspark.ch/winterthur

oder Tel. 058 568 43 70

Mitglieder der Fitnessparks Migros Zürich mit einer gültigen Jahreskarte profitieren von **10% Rabatt** auf alle Wellness-Massagen.

KOMBI-ANGEBOT für Nichtmitglieder

- **Mit Termin medizinische oder Wellness-Massage: Einzeleintritt FIT plus** CHF 20.–

Kombi-Angebot Einzeleintritt nur gültig zusammen mit Massagetermin (vor oder nach der Massage).

Für alle Massage-Termine gilt: Wenn Sie verhindert sind, melden Sie sich bitte **mindestens 24 Stunden** im Voraus ab. Ansonsten wird Ihnen die Massage voll verrechnet.

Gutscheine (Die Geschenk-Idee: erhältlich am Empfang oder im Online-Shop fitnesspark.ch/zuering)

- **Wertgutscheine** über jeden beliebigen Betrag für Fitness, Wellness, Kurse, Massagen, Day-Spa etc.
- **Medizinische Massagen** Milandia Greifensee, Puls 5, Regensdorf, Stadelhofen, Stockerhof und Winterthur
- **Wellness-Massagen** Hot & Cold Stone, Seifenschaum oder Ganzkörper Aroma Massagen etc.: fitnesspark.ch/winterthur
- **Private SPA** exklusive Nutzung der Private SPAs: fitnesspark.ch/glattpark oder fitnesspark.ch/winterthur

Beauty-Licht Fitnessparks Milandia Greifensee, Puls 5, Regensdorf, Sihlcity, Stadelhofen und Winterthur

- **Beauty-Licht** (100% Collagen ohne UV, mit 30% UV oder mit 70% UV) pro Minute CHF 1.30

Kinderparadies Fitnessparks Glattpark, Milandia Greifensee, Regensdorf und Winterthur

Alter: ab 3 Monaten bis zum 9. Geburtstag. Spezielle Öffnungszeiten: Informieren Sie sich am Empfang.

- **Für Kinder von Jahreskarten-Mitgliedern** GRATIS
- **Pro Kind mit Einzeleintritt / 10er Abonnement FIT plus** CHF 10.–

Individuelle Beratung nur mit Terminvereinbarung

Betreutes Probetraining (inkl. Wellnessbereich und Kurslektion)

- Angeleitet durch eine Fitnessberaterin oder einen Berater verschiedene Geräte ausprobieren und mehr über die umfassenden Trainingsmöglichkeiten erfahren. CHF 37.–

Online-Reservation unter: fitnesspark.ch/zuerich > Ihr Park > Shop

Beim Kauf einer Jahreskarte werden die CHF 37.– auf Ihr Kontokorrent zurückerstattet

bodymind-Beratung (exkl. Eintritt)

- 1 *bodymind*-Beratung, 60 Min. (Einführung, Fit-Check, *bodymind*-Programm und Geräte- oder EGYM-Instruktion (Smart Strength/Smart Flex)) CHF 130.–

Personal-Training / Toptrainer / Kleingruppen-Training,

- Personal-Training 60 Min. exkl. Eintritt CHF 130.– 10er-Abo CHF 1170.–
- Toptrainer Personal Training Verschiedene Abos und Packages toptrainer.ch
- Kleingruppen-Training z.B. TRX®fitnesspark.ch/zuerich > Ihr Park > Angebot > Bewegung

Fettmessung

- Messung der Körperzusammensetzung CHF 5.–

Vermietung

- Bade-, Trainingstuch CHF 3.50
- Saunatuch CHF 4.50
- Badeanzug, Trainingshose, Turnschuhe, T-Shirt pro Artikel CHF 3.–
- Bademantel CHF 5.–

Zahlungsmittel

Es werden die in der Schweiz gängigen Zahlungsmittel und Karten akzeptiert.

Unser Geschenk für Sie!

- **Mitglieder werben Mitglieder: Jedes Jahreskarten-Mitglied, welches ein neues Jahreskarten-Mitglied wirbt, wird mit einer Werbeprämie von CHF 50.– belohnt!**

Gilt gem. Betriebsordnung nur für Neukunden und *nicht* für vormalige Mitglieder (Jahreskarten, 10er-Abos, Monats-, Sommer- oder Spezialkarten) oder spezielle Aktionen. Gültig bis auf Widerruf. Nur für Mitglieder der 8 Fitnessparks der Migros Zürich.

- Wenn Sie innerhalb einer Woche nach dem Kauf eines Einzeleintrittes erstmals eine Jahreskarten-Mitgliedschaft lösen, erstatten wir Ihnen einen Einzeleintrittspreis zurück. Die Rückzahlung erfolgt gegen Vorweisung der Kaufquittung auf Ihr Kontokorrent.

Zutritt: Mindestalter 16 Jahre (Stichtag 16. Geburtstag)

Die jeweils aktuelle Preisliste ist integrierter Bestandteil der Betriebsordnung.

Zürich, Dezember 2020, Preis- und Angebotsänderungen vorbehalten.

8 Fitnessparks, 1 Philosophie, 1 Karte!

Übersicht

	Glattpark	Milandia	Puls 5	Regensdorf	Sihlicity	Stadelhofen	Stockerhof	Winterthur
Kraft-/Kardiogeräte	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
EGYM Smart Strength Zirkel	2	1	2	2	1	1	2	1
EGYM Smart Flex Zirkel	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SensoPro Koordinations-Training	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Functional Zone/TRX®	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Umfassendes Kursangebot	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Aqua-Fitnesskurse	✓	✓		✓			✓	✓
Fitness-Testing/ <i>bodymind</i> -Beratung	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Personal-Training	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kleingruppen-Training z. B. TRX®	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Solebad							✓	✓
Sprudelbad/Whirlpool/Sprudelliegen	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Entspannungsbad (E)/Sportbad (S)	E	E	E	E/S				
Beheiztes Aussenbad		✓		✓				
NaturPool während den Sommermonaten		✓						
Liegewiese		✓		✓				
Saunalandschaft gemischt	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Saunalandschaft exklusiv für Frauen/Männer	♀	♀	♀	♀	♀	♀	♀	♀/♂
Aufguss-Sauna (autom. Aufguss/Aufguss-Zeremonie)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Trocken-Sauna				✓	✓		✓	✓
Salz-Sauna					✓			
Sanarium®	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Eukalyptus-/Aroma-Dampfbad	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Textil-Dampfbad in der Badelandschaft				✓				
Erlebnisduschen	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kaltwasser-Tauchbecken (T)/Nebelduschen (N)	N		T	T		T	T	T/N
Ruhezonen	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Massage (M)/Physiotherapie (PH) durch <i>medbase</i>		M/PH	M	M		M	M	M/PH
Wellness-Massagen								✓
Beauty-Licht		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Bistro/ Take-away		✓		✓			✓	✓
Getränke- und Riegelangebot	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kinderparadies in der Jahreskarte inbegriffen	✓	✓		✓				✓
Private SPA zur exklusiven Miete	✓							✓

medbase Gesundheitszentrum | Arzt, Physiotherapie, medizinische Dienstleistungen

Zürich: Löwenstrasse 29, 8001 Zürich, Tel. 044 226 36 36 | **Winterthur:** Brunngasse 6, 8400 Winterthur, Tel. 052 260 37 80

Alle Fitnessparks sind Qualitop-anerkannt. [fitnesspark.ch](https://www.fitnesspark.ch)

Fitnesspark Glattpark

Thurgauerstrasse 106
8152 Opfikon
Tel. 058 568 90 00

Der Fitnesspark Glattpark liegt verkehrsgünstig in Zürich Nord.

Glattalbahn: 10 und 12, Haltestelle Glattpark

Tram: 11, Haltestelle Glattpark

Bus: 781, Haltestelle Fernsehstudio

Auto: Parkplätze sind im Haus vorhanden (gebührenpflichtig)

Fitnesspark Milandia Greifensee

Im Grossriet 1
8606 Greifensee
Tel. 058 568 06 33

medbase

Tel. 058 568 06 39

Milandia Greifensee liegt mitten in der Natur zwischen Volketswil und Greifensee.

S-Bahn: S14, Bahnhof Schwerzenbach, Bus 727 bis Haltestelle Milandia, Mo – Fr 6.15 bis ca. 20 Uhr, Sa/So 9 bis ca. 18 Uhr im 30-Minuten-Takt

S14/S9, Schwerzenbach oder Nänikon-Greifensee jeweils 15 Minuten Fussweg zum Milandia

Auto: GPS «Erlenwiesenstrasse, Volketswil, 300 Parkplätze (gebührenpflichtig)

Fitnesspark Puls 5

Gliessereistrasse 18
8005 Zürich
Tel. 058 568 10 00

Der Fitnesspark Puls 5 liegt mitten im pulsierenden Züri-West, direkt hinter dem Schiffbau am Turbinenplatz gegenüber dem Technopark.

Tram: 4, Haltestelle Technopark, 4 und 8, Haltestelle Schiffbau 6 und 8, Haltestelle Förlibuckstrasse

Bus: 33 und 72, Haltestelle Escher-Wyss-Platz

Auto: Einige Parkplätze sind im Haus vorhanden (gebührenpflichtig)

Fitnesspark Regensdorf

Zentrum 3
8105 Regensdorf
Tel. 058 568 90 60

Der Fitnesspark Regensdorf liegt zusammen mit dem Mövenpick-Hotel und dem Einkaufszentrum im Zentrum von Regensdorf.

S-Bahn: S6, von Zürich und Baden, Bahnhof Regensdorf-Watt

Bus: 451, 452 und 491, Haltestelle Regensdorf, Zentrum Ost 451, 452, 485 und 491, Haltestelle Regensdorf, Zentrum

Auto: Parkplätze im Parkhaus Ost vorhanden (gebührenpflichtig)

Fitnesspark Sihlcity

Kalanderplatz 1
8045 Zürich
Tel. 058 568 10 30

Der Eingang Fitnesspark Sihlcity befindet sich im 4. OG der Mall des Einkaufszentrums.

Tram: 5, 13 und z. T. 10, Haltestelle Sihlcity Nord

Bus: 33, Haltestelle Utobrückle 89, Haltestelle Sihlcity

S-Bahn: S4 Haltestelle Saalsporthalle

Auto: 850 Parkplätze sind im Haus vorhanden (gebührenpflichtig)

Fitnesspark Stadelhofen

Hufgasse 10
8008 Zürich
Tel. 058 568 92 20

Der Fitnesspark Stadelhofen befindet sich nur wenige Gehminuten vom Opernhaus, Bahnhof Stadelhofen und Bellevue entfernt.

Tram: 2 und 4, Haltestelle Opernhaus; 8, 11 und 15 Haltestelle Stadelhofen; 5, und 9 Haltestelle Bellevue.

S-Bahn: Regelmässige Verbindungen aus allen Richtungen; S18 Fochbahn

Bus: 912 und 916 Haltestelle Opernhaus

Auto: Parkhaus Opéra (gebührenpflichtig)

Fitnesspark Stockerhof

Dreikönigstrasse 31a
8002 Zürich
Tel. 058 568 50 50

Der Fitnesspark Stockerhof liegt zwischen Kongresshaus, Hotel Park Hyatt und Bahnhof Enge.

Tram: 7, 8, 13 und z. T. 10, Haltestelle Stockerstrasse

Auto: Einige Parkplätze sind im Haus vorhanden (Spezialtarife für Fitnessparkbesucher/-innen)

Fitnesspark Winterthur

Brunngasse 4
8400 Winterthur
Tel. 058 568 43 70

Der Fitnesspark Winterthur befindet sich nur wenige Gehminuten vom Bahnhof (Ausgang Rudolfstrasse, Richtung Kantonsspital) und von der Altstadt entfernt.

S-Bahn: Regelmässige Verbindungen von Zürich, und Richtung Frauenfeld und St. Gallen

Auto: Parkplätze vor dem Gebäude, in der hauseigenen Tiefgarage oder im nahegelegenen Bahnhofparking (gebührenpflichtig)

