

# Preise 2020

Gültig ab 1. August 2020

**1 Karte,  
8 Fitnessparks**

Teilzahlungsmöglichkeit  
mit Monatsbeiträgen für  
Jahreskarten



Partner:



[fitnesspark.ch/zuerich](http://fitnesspark.ch/zuerich)

FITNESS  PARK  
MIGROS

# Jahreskarten **FIT, FIT plus, Migros FitnessCard: Teilzahlungsmöglichkeit mit Monatsbeiträgen**

**Im Preis inbegriffen:** 1 individuelle *bodymind*-Beratung von 60 Minuten (Ist-Zustandsermittlung inkl. Gesundheitsfragebogen, Bedürfnisabklärung, Gestaltung des individuellen *bodymind*-Programmes inkl. Geräte- oder EGYM-Zirkel-Instruktion), maximal 4 zusätzliche *bodymind*-Beratungen (Bedürfnisabklärung, Ist-Zustandsermittlung, *bodymind*-Programm-Anpassung) und eine konstante Trainingsbetreuung vor Ort.

In jeder Jahreskarte ist die kostenlose Betreuung Ihrer Kinder im *Kinderparadies* (Milandia Greifensee, Glattpark, Regensdorf und Winterthur) sowie die Benutzung des *NaturPools* im Milandia Greifensee (während den Sommermonaten) inbegriffen.

**Wichtiger Sicherheitshinweis:** Für den Kauf von Abonnementen und Einzleintritten gilt eine Ausweispflicht. Akzeptiert wird ein offizieller/amtlicher Ausweis mit Foto wie Identitätskarte, Fahrausweis oder Pass.

<b>Jahreskarte FIT</b> CHF 1200.– Monatsbeitrag CHF 110.– (1320.–/Jahr)	<b>Jahreskarte FIT plus</b> CHF 1340.– Monatsbeitrag CHF 122.– (1464.–/Jahr)	<b>Migros FitnessCard</b> CHF 1420.– Monatsbeitrag CHF 130.– (1560.–/Jahr)
Kraft- und Cardioarena, Sauna, Bad (wo vorhanden) <b>Inkl.</b> EGYM Smart Strength und Smart Flex Zirkel, Kinderparadies (wo vorhanden), Fitnesspark@home Video-Training	Kraft- und Cardioarena, Sauna, Bad (wo vorhanden) <b>Inkl.</b> EGYM Smart Strength und Smart Flex Zirkel, Kinderparadies (wo vorhanden), Fitnesspark@home Video-Training	<b>Alle Migros Fitness- und Wellnessanlagen gemäss Übersicht migros-fitness.ch Fitnessparks, ACTIV FITNESS etc.</b> <b>Inkl.</b> EGYM Smart Strength und Smart Flex Zirkel, Kinderparadies (wo vorhanden), Fitnesspark@home Video-Training
<b>Exklusive Kurse</b> Inklusive EGYM Smart Strength Classic	<b>Inklusive Kurse</b> Inklusive EGYM Smart Strength Premium	<b>Inklusive Kurse</b> Inklusive EGYM Smart Strength Premium

- Unser Dankeschön für Ihre Treue bei nahtloser Verlängerung der Jahreskarte
- Vorauszahlung: **Treueprämie CHF 100.– pro Jahr**
- Monatsbeitrag: **Treueprämie CHF 8.– pro Monatsbeitrag**

<b>1 Monatskarte FIT plus</b> CHF 200.–	<b>10er-Abo FIT plus</b> CHF 345.–	<b>Einzleintritt FIT plus</b> CHF 37.–
Kraft- und Cardioarena, Sauna, Bad (wo vorhanden) <b>Inkl.</b> Kinderparadies (wo vorhanden) <b>Exkl.</b> <i>bodymind</i> -Beratung (EGYM Smart Strength und Smart Flex Zirkel/Instruktion)	Gültigkeitsdauer: 3 Jahre, persönlich, nicht übertragbar Kraft- und Cardioarena, Sauna, Bad (wo vorhanden) <b>Exkl.</b> <i>bodymind</i> -Beratung (EGYM Smart Strength und Smart Flex Zirkel/Instruktion), Kinderparadies	Kraft- und Cardioarena, Sauna, Bad (wo vorhanden) <b>Exkl.</b> <i>bodymind</i> -Beratung (EGYM Smart Strength und Smart Flex Zirkel/Instruktion), Kinderparadies
<b>Inklusive Kurse</b>	<b>Inklusive Kurse</b>	<b>Inklusive Kurse</b>

Alle Preise inkl. MwSt.

Alle Angebote: **exkl.** kostenpflichtige Zusatzleistungen/Kleingruppen-Trainings

## Private SPA Zur exklusiven Miete: 1–4 Personen Fitnesspark Glattpark, 2 Personen Fitnesspark Winterthur

- Sauna/Sanarium®, Dampfbad/Rhassoul, Whirlpool, Erlebnisduschen, Ruheliegen etc.

### Infos, Preise und Online-Reservierungen

**Glattpark:** [fitnesspark.ch/glattpark](https://fitnesspark.ch/glattpark)

oder Tel. 058 568 90 00

**Winterthur:** [fitnesspark.ch/winterthur](https://fitnesspark.ch/winterthur)

oder Tel. 052 269 15 30

## Medizinische Massage Eine Dienstleistung unseres medizinischen Partners

**medBASE**

- **Massagen** • 30 Min. • 60 Min. • 90 Min. (Bruttozeit)
- **10er-Abonnement** • 30 Min. • 60 Min. • 90 Min. (Bruttozeit)

**Infos zu den Massagearten und Preise:** [fitnesspark.ch/zierich](https://fitnesspark.ch/zierich) > Ihr Park

### KOMBI-ANGEBOT für Nichtmitglieder

- **Mit Massagetermin: Einzeleintritt FIT plus** CHF 20.–

**Fitnessparks Milandia Greifensee, Puls 5, Regensdorf, Stadelhofen, Stockerhof und Winterthur**

Voranmeldung erwünscht. Telefonische Reservation im entsprechenden Fitnesspark (Telefonnummern siehe Rückseite).

**In den Fitnessparks Puls 5, Regensdorf, Stadelhofen und Stockerhof sind Massage-Reservierungen in den entsprechenden Online-Shops möglich. Für diese Parks sind auch die praktischen 10er-Abonnements DIGITAL 30, 60, 90 Minuten erhältlich.**

Wenn Sie verhindert sind, melden Sie sich bitte **mindestens 24 Stunden** im Voraus ab. Ansonsten wird Ihnen die Massage voll verrechnet. Kombi-Angebot Einzeleintritt nur gültig zusammen mit Massagetermin (vor oder nach der Massage).

## Wellness-Massagen nur Fitnesspark Winterthur

- Seifenschaum-Massage, Hot & Cold Stone Massage, Aromamassage  
Gesichts- und Kopfmassage, Rücken-Nackentherapie, Beine-Fussmassage

**Infos, Preise und Online-Reservierungen:** [fitnesspark.ch/winterthur](https://fitnesspark.ch/winterthur)

oder Tel. 052 269 15 30

## Gutscheine (Die Geschenk-Idee: erhältlich am Empfang oder im Online-Shop [fitnesspark.ch/zierich](https://fitnesspark.ch/zierich))

- **Wertgutscheine** über jeden beliebigen Betrag für Fitness, Wellness, Kurse, Massagen, Day-Spa etc.
- **Medizinische Massagen** Milandia Greifensee, Puls 5, Regensdorf, Stadelhofen, Stockerhof und Winterthur
- **Wellness-Massagen** Cold & Hot Stone, Seifenschaum oder Ganzkörper Aroma Massagen etc.: [fitnesspark.ch/winterthur](https://fitnesspark.ch/winterthur)
- **Private SPA** exklusive Nutzung der Private SPAs: [fitnesspark.ch/glattpark](https://fitnesspark.ch/glattpark) oder [fitnesspark.ch/winterthur](https://fitnesspark.ch/winterthur)

## Beauty-Licht Fitnessparks Milandia Greifensee, Puls 5, Regensdorf, Sihlcity, Stadelhofen und Winterthur

- **Beauty-Licht** pro Minute CHF 1.30

## Kinderparadies Fitnessparks Glattpark, Milandia Greifensee, Regensdorf und Winterthur

Alter: ab 3 Monaten bis zum 9. Geburtstag. Spezielle Öffnungszeiten: Informieren Sie sich am Empfang.

- **Für Kinder von Jahreskarten-Mitgliedern** GRATIS
- **Pro Kind mit Einzeleintritt / 10er Abonnement FIT plus** CHF 10.–

## Individuelle Beratung nur mit Terminvereinbarung

### **bodymind-Beratung** (exkl. Eintritt)

- 1 *bodymind*-Beratung, 60 Min. (Einführung, Fit-Check, *bodymind*-Programm und Geräte- oder EGYM-Zirkel-Instruktion (Smart Strength/Smart Flex) CHF 130.–

### **Personal-Training / Toptrainer / Kleingruppen-Training,**

- Personal-Training 60 Min. exkl. Eintritt CHF 130.– 10er-Abo CHF 1170.–
- Toptrainer Verschiedene Abos und Packages [fitnesspark.ch/winterthur](https://fitnesspark.ch/winterthur)
- Kleingruppen-Training z. B. TRX® [fitnesspark.ch/zuerich](https://fitnesspark.ch/zuerich) > Ihr Park > Angebot > Bewegung

### **Fettmessung**

- Messung der Körperzusammensetzung CHF 5.–

## Vermietung

- Bade-, Trainingstuch CHF 3.50
- Saunatuch CHF 4.50
- Badeanzug, Trainingshose, Turnschuhe, T-Shirt pro Artikel CHF 3.–
- Bademantel CHF 5.–

## Zahlungsmittel

Es werden die in der Schweiz gängigen Zahlungsmittel und Karten akzeptiert.

## Unser Geschenk für Sie!

### • Mitglieder werben Mitglieder

**Jedes Jahreskarten-Mitglied, welches ein neues Jahreskarten-Mitglied wirbt, wird mit einer Werbepremie von CHF 50.– belohnt!**

Gilt gem. Betriebsordnung nur für Neukunden und *nicht* für vormalige Mitglieder (Jahreskarten, 10er-Abos, Monats-, Sommer- oder Spezialkarten) oder spezielle Aktionen.

Gültig bis auf Widerruf. Nur für Mitglieder der 8 Fitnessparks der Migros Zürich.

- Wenn Sie innerhalb einer Woche nach dem Kauf eines Einzeleintrittes erstmals eine Jahreskarten-Mitgliedschaft lösen, erstatten wir Ihnen einen Einzeleintrittspreis zurück. Die Rückzahlung erfolgt gegen Vorweisung der Kaufquittung auf Ihr Kontokorrent.

Zutritt: Mindestalter 16 Jahre (Stichtag 16. Geburtstag)

**Die jeweils aktuelle Preisliste ist integrierter Bestandteil der Betriebsordnung.**

Zürich, August 2020, Preis- und Angebotsänderungen vorbehalten.

## 8 Fitnessparks, 1 Philosophie, 1 Karte!

### Übersicht

	Glattpark	Milandia	Puls 5	Regensdorf	Sihlicity	Stadelhofen	Stockerhof	Winterthur
Kraft-/Kardiogeräte	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
EGYM Smart Strength Zirkel	2	1	2	2	1	1	2	1
EGYM Smart Flex Zirkel	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SensoPro Koordinations-Training	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Functional Zone/TRX®	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Umfassendes Kursangebot	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Aqua-Fitnesskurse	✓	✓		✓			✓	✓
Fitness-Testing/ <i>bodymind</i> -Beratung	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Personal-Training	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kleingruppen-Training z. B. TRX®	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Solebad							✓	✓
Sprudelbad/Whirlpool/Sprudelliegen	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Entspannungsbad (E)/Sportbad (S)	E	E	E	E/S				
Beheiztes Aussenbad		✓		✓				
Liegewiese		✓		✓				
Saunalandschaft gemischt	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Saunalandschaft exklusiv für Frauen/Männer	♀	♀	♀	♀	♀	♀	♀	♀/♂
Aufguss-Sauna (autom. Aufguss/Aufguss-Zeremonie)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Trocken-Sauna				✓	✓		✓	✓
Salz-Sauna					✓			
Sanarium®	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Eukalyptus-/Aroma-Dampfbad	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Textil-Dampfbad in der Badelandschaft				✓				
Erlebnisduschen	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kaltwasser-Tauchbecken/Nebelduschen	✓		✓	✓		✓	✓	✓
Ruhezonen	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Massage/Physiotherapie ausgeführt durch <i>medbase</i>		M/PH	M	M		M	M	M/PH
Wellness-Massagen								✓
Beauty-Licht		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Bistro/Take-away		✓		✓			✓	✓
Getränke- und Riegelangebot	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kinderparadies in der Jahreskarte inbegriffen	✓	✓		✓				✓
NaturPool während den Sommermonaten		✓						
Private SPA zur exklusiven Miete	✓							✓

**medbase** Gesundheitszentrum | Arzt, Physiotherapie, medizinische Dienstleistungen

**Zürich:** Löwenstrasse 29, 8001 Zürich, Tel. 044 226 36 36 | **Winterthur:** Brunngrasse 6, 8400 Winterthur, Tel. 052 260 37 80

**Alle Fitnessparks sind Qualitop-anerkannt. [fitnesspark.ch](https://www.fitnesspark.ch)**

## Fitnesspark Glattpark

Thurgauerstrasse 106  
8152 Opfikon  
Tel. 058 568 90 00

Der Fitnesspark Glattpark liegt verkehrsgünstig in Zürich Nord.

**Glattalbahn:** 10 und 12, Haltestelle Glattpark

**Tram:** 11, Haltestelle Glattpark

**Bus:** 781, Haltestelle Fernsehstudio

**Auto:** Parkplätze sind im Haus vorhanden (gebührenpflichtig)

## Fitnesspark Milandia Greifensee

Im Grossriet 1  
8606 Greifensee  
Tel. 058 568 06 33

### medbase

Tel. 058 568 06 39

Milandia Greifensee liegt mitten in der Natur zwischen Volketswil und Greifensee.

**S-Bahn:** S14, Bahnhof Schwerzenbach, Bus 727 bis Haltestelle Milandia, Mo – Fr 6.15 bis ca. 20 Uhr, Sa/So 9 bis ca. 18 Uhr im 30-Minuten-Takt

S14/S9, Schwerzenbach oder Nänikon-Greifensee jeweils 15 Minuten Fussweg zum Milandia

**Auto:** GPS «Erlenwiesenstrasse, Volketswil, 300 Parkplätze (gebührenpflichtig)

## Fitnesspark Puls 5

Giessereistrasse 18  
8005 Zürich  
Tel. 058 568 10 00

Der Fitnesspark Puls 5 liegt mitten im pulsierenden Züri-West, direkt hinter dem Schiffbau am Turbinenplatz gegenüber dem Technopark.

**Tram:** 4, Haltestelle Technopark, 4 und 8, Haltestelle Schiffbau 6 und 8, Haltestelle Förlibuckstrasse

**Bus:** 33 und 72, Haltestelle Escher-Wyss-Platz

**Auto:** Einige Parkplätze sind im Haus vorhanden (gebührenpflichtig)

## Fitnesspark Regensdorf

Zentrum 3  
8105 Regensdorf  
Tel. 058 568 90 60

Der Fitnesspark Regensdorf liegt zusammen mit dem Mövenpick-Hotel und dem Einkaufszentrum im Zentrum von Regensdorf.

**S-Bahn:** S6, von Zürich und Baden, Bahnhof Regensdorf-Watt

**Bus:** 451, 452 und 491, Haltestelle Regensdorf, Zentrum Ost 451, 452, 485 und 491, Haltestelle Regensdorf, Zentrum

**Auto:** Parkplätze im Parkhaus Ost vorhanden (gebührenpflichtig)

## Fitnesspark Sihlcity

Kalanderplatz 1  
8045 Zürich  
Tel. 058 568 10 30

Der Eingang Fitnesspark Sihlcity befindet sich im 4. OG der Mall des Einkaufszentrums.

**Tram:** 5, 13 und z. T. 10, Haltestelle Sihlcity Nord

**Bus:** 33, Haltestelle Utobrückle 89, Haltestelle Sihlcity

**S-Bahn:** S4 Haltestelle Saalsporthalle

**Auto:** 850 Parkplätze sind im Haus vorhanden (gebührenpflichtig)

## Fitnesspark Stadelhofen

Hufgasse 10  
8008 Zürich  
Tel. 058 568 92 20

Der Fitnesspark Stadelhofen befindet sich nur wenige Gehminuten vom Opernhaus, Bahnhof Stadelhofen und Bellevue entfernt.

**Tram:** 2 und 4, Haltestelle Opernhaus; 8, 11 und 15 Haltestelle Stadelhofen; 5, und 9 Haltestelle Bellevue.

**S-Bahn:** Regelmässige Verbindungen aus allen Richtungen; S18 Fochbahn

**Bus:** 912 und 916 Haltestelle Opernhaus

**Auto:** Parkhaus Opéra (gebührenpflichtig)

## Fitnesspark Stockerhof

Dreikönigstrasse 31a  
8002 Zürich  
Tel. 058 568 50 50

Der Fitnesspark Stockerhof liegt zwischen Kongresshaus, Hotel Park Hyatt und Bahnhof Enge.

**Tram:** 7, 8, 13 und z. T. 10, Haltestelle Stockerstrasse

**Auto:** Einige Parkplätze sind im Haus vorhanden (Spezialtarife für Fitnessparkbesucher/-innen)

## Fitnesspark Winterthur

Brunngasse 4  
8400 Winterthur  
Tel. 052 269 15 30

Der Fitnesspark Winterthur befindet sich nur wenige Gehminuten vom Bahnhof (Ausgang Rudolfstrasse, Richtung Kantonsspital) und von der Altstadt entfernt.

**S-Bahn:** Regelmässige Verbindungen von Zürich, und Richtung Frauenfeld und St. Gallen

**Auto:** Parkplätze vor dem Gebäude, in der hauseigenen Tiefgarage oder im nahegelegenen Bahnhofparking (gebührenpflichtig)

