

Preise 2019

Gültig ab 1. Januar 2019

**1 Karte,
7 Fitnessparks**

Teilzahlungsmöglichkeit
mit Monatsbeiträgen für
Jahreskarten



Partner:



fitnesspark.ch/zuerich

FITNESS  PARK
MIGROS

Bitte beachten Sie folgende Abkürzungen:

FPG = Fitnesspark Glattpark
FPMG = Fitnesspark Milandia Greifensee
FPM = Fitnesspark Münstergerasse
FPP5 = Fitnesspark Puls5

FPR = Fitnesspark Regensdorf
FPSC = Fitnesspark Sihcity
FPS = Fitnesspark Stockerhof

Alle Preise inkl. MwSt.

Jahreskarten **FIT, FIT plus, Migros FitnessCard: Teilzahlungsmöglichkeit mit Monatsbeiträgen**

Im Preis inbegriffen: 1 individuelle *bodymind*-Beratung von 60 Minuten (Ist-Zustandsermittlung inkl. Gesundheitsfragebogen, Bedürfnisabklärung, Gestaltung des individuellen *bodymind*-Programmes inkl. Geräte- oder eGym-Zirkel-Instruktion), maximal 4 zusätzliche *bodymind*-Beratungen (Bedürfnisabklärung, Ist-Zustandsermittlung, *bodymind*-Programm-Anpassung) und eine konstante Trainingsbetreuung vor Ort.

In jeder Jahreskarte ist die kostenlose Betreuung Ihrer Kinder im *Kinderparadies* (FPG, FPMG, FPM, FPR) sowie die Benutzung des *NaturPools* im Milandia Greifensee (während den Sommermonaten) inbegriffen.

Wichtiger Sicherheitshinweis: Für den Kauf von Abonnementen und Einzelntritten gilt eine Ausweispflicht. Akzeptiert wird ein offizieller/amtlicher Ausweis mit Foto wie Identitätskarte, Fahrausweis oder Pass.

Jahreskarte FIT CHF 1200.– Monatsbeitrag CHF 110.– (1320.–/Jahr)	Jahreskarte FIT plus CHF 1340.– Monatsbeitrag CHF 122.– (1464.–/Jahr)	Migros FitnessCard CHF 1420.– Monatsbeitrag CHF 130.– (1560.–/Jahr)
Bad, Kraft- und Cardioarena, Sauna (FPG, FPMG, FPP5, FPR, FPSC, FPS), Hamam (FPM, exkl. obl. Hamam-Set) inkl. eGym-Zirkel und Kinderparadies (FPG, FPMG, FPM, FPR), Fitnesspark@home Video-Training	Bad, Kraft- und Cardioarena, Sauna (FPG, FPMG, FPP5, FPR, FPSC, FPS), Hamam (FPM, exkl. obl. Hamam-Set) inkl. eGym-Zirkel und Kinderparadies (FPG, FPMG, FPM, FPR), Fitnesspark@home Video-Training	Alle Migros Fitness- und Wellnessanlagen gemäss Übersicht migros-fitness.ch Fitnessparks, Activ Fitness, MFIT, etc. inkl. eGym-Zirkel, Hamam (exkl. obl. Hamam-Set), inklusive Kinderparadies (wo vorhanden), Fitnesspark@home Video-Training
exklusive Kurse inklusive eGym Classic	inklusive Kurse inklusive eGym Premium	inklusive Kurse inklusive eGym Premium

- Unser Dankeschön für Ihre Treue bei nahtloser Verlängerung der Jahreskarte
- Vorauszahlung: **Treueprämie CHF 100.– pro Jahr**
- Monatsbeitrag: **Treueprämie CHF 8.– pro Monatsbeitrag**

1 Monatskarte FIT plus CHF 200.–	10er-Abo FIT plus CHF 345.–	Einzelntritt FIT plus CHF 37.–
Bad, Kraft- und Cardioarena, Sauna (FPG, FPMG, FPP5, FPR, FPSC, FPS), Hamam (FPM, exkl. obl. Hamam-Set) inkl. Kinderparadies (FPG, FPMG, FPM, FPR) Exkl. <i>bodymind</i> -Beratung (eGym-Zirkel/Instruktion)	Gültigkeitsdauer: 3 Jahre, persönlich, nicht übertragbar Bad, Kraft- und Cardioarena, Sauna (FPG, FPMG, FPP5, FPR, FPSC, FPS), Exkl. Hamam (FPM), <i>bodymind</i> -Beratung (eGym-Zirkel/Instruktion), Kinderparadies (FPG, FPMG, FPM, FPR)	Bad, Kraft- und Cardioarena, Sauna (FPG, FPMG, FPP5, FPR, FPSC, FPS), Exkl. Hamam (FPM), <i>bodymind</i> -Beratung (eGym-Zirkel/Instruktion), Kinderparadies (FPG, FPMG, FPM, FPR)
inklusive Kurse	inklusive Kurse	inklusive Kurse

Alle Angebote: **exkl.** kostenpflichtige Zusatzleistungen/Kleingruppen-Trainings

Hamam (nur Fitnesspark Hamam Münsterergasse)

Infos: fitnesspark.ch/hamam

- **Einzeleintritt Hamam** ohne Massage, inkl. Hamam-Set CHF 43.–
 - **10er-Abonnement Hamam** Gültigkeitsdauer: 3 Jahre, persönlich, nicht übertragbar ohne Massage, inkl. Hamam-Set CHF 387.–
- In den Einzeleintritten und dem 10er-Abonnement Hamam ist der Eintritt *Fitness* automatisch inbegriffen (inkl. Kurse).
- Hamam-Set** für Jahreskartenmitglieder und Inhaber/-innen der IC-Karte obligatorisch
- Pestemal, Peeling-Handschuh, Tee, Bademantel CHF 5.–

• Zusatzangebote • Day-Spa

Online-Reservierungen: fitnesspark.ch/hamam

oder Tel. 058 568 81 82

- Rhassoul, Hamam-Massagen, Day-Spa siehe sep. Hamam-Preisliste

Private SPA (nur Fitnesspark Glattpark)

Zur exklusiven Miete für 1–4 Personen

- Finnische Sauna / Sanarium, Dampfbad / Rhassoul, Whirlpool, Erlebnisduschen, Ruheliegen, TV / Radio / CD, Getränke und Früchte siehe sep. Preisliste Private SPA
- Infos und Online-Reservierungen: fitnesspark.ch/glattpark**

oder Tel. 058 568 90 00

Massage Eine Dienstleistung unseres medizinischen Partners **medBASE**

- **Teilmassage** • 30 Min. (Bruttozeit) CHF 70.–
- **Teilmassage • 10er-Abonnement** • 30 Min. (Bruttozeit) CHF 595.–
- **Vollmassage** • 60 Min. (Bruttozeit) CHF 125.–
- **Vollmassage • 10er-Abonnement** • 60 Min. (Bruttozeit) CHF 1080.–
- **Vollmassage** • 90 Min. (Bruttozeit) CHF 175.–
- **Vollmassage • 10er-Abonnement** • 90 Min. (Bruttozeit) CHF 1530.–

Bitte informieren Sie sich am Empfang über unser spezielles Massageangebot. Voranmeldung erwünscht.
Telefonische Reservation im entsprechenden Fitnesspark (Telefonnummern siehe Rückseite). Wenn Sie verhindert sind, melden Sie sich bitte **mindestens 24 Stunden** im Voraus ab. Ansonsten wird Ihnen die Massage voll verrechnet.

Solarien / Licht-Therapie

- **Intensitäts-Stufe II** (FPM, FPR) pro Minute CHF 1.–
- **Intensitäts-Stufe III / Licht-Therapie*** (FPMG, FPM, FPR, FPSC / FPP5*) pro Minute CHF 1.30

Kinderparadies Glattpark, Milandia Greifensee, Münsterergasse und Regensdorf

Alter: 3 Monate bis 8 Jahre. Spezielle Öffnungszeiten: Informieren Sie sich am Empfang.

- **Für Kinder von Jahreskarten-Mitglieder** GRATIS
- **Einzeleintritt** CHF 10.–

Gutscheine (Die Geschenk-Idee: erhältlich am Empfang oder im Online-Shop fitnesspark.ch/zuersch)

- **Wertgutscheine** über jeden beliebigen Betrag für Fitness, Wellness, Kurse, Massagen, Day-Spa etc.
- **Hamam-Day-Spa-Packages** verschiedene Verwöhnangebote unter fitnesspark.ch/hamam
- **Hamam-Eintritte** auch im Kombi mit Rhassoul unter fitnesspark.ch/hamam
- **Private SPA** exklusive Nutzung des Private SPAs für 1–4 Personen unter fitnesspark.ch/glattpark

Individuelle Beratung nur mit Terminvereinbarung

bodymind-Beratung (exkl. Eintritt)

- | | | |
|--|-----|-------|
| • 1 <i>bodymind</i> -Beratung, 60 Min. (Einführung, Fit-Check, <i>bodymind</i> -Programm und Geräte- oder eGym-Zirkel-Instruktion) | CHF | 130.– |
|--|-----|-------|

Personal-/Kleingruppen-Training

- | | | | | | | | |
|-------------------------|-----------|----------------|-----|-------|---------------|-----|--------|
| • Personal-Training | 60 Min. | exkl. Eintritt | CHF | 130.– | 10er-Abo | CHF | 1170.– |
| • Kleingruppen-Training | 6x60 Min. | Mitglied | CHF | 180.– | Nichtmitglied | CHF | 255.– |
| | 8x60 Min. | Mitglied | CHF | 240.– | Nichtmitglied | CHF | 340.– |

Fettmessung

- | | | |
|-------------------------------------|-----|-----|
| • Messung der Körperzusammensetzung | CHF | 5.– |
|-------------------------------------|-----|-----|

Vermietung

- | | | | |
|---|-------------|------|-----|
| • Bade-, Trainingstuch | CHF | 3.50 | |
| • Saunatuch | CHF | 4.50 | |
| • Badeanzug, Trainingshose, Turnschuhe, T-Shirt | pro Artikel | CHF | 3.– |
| • Bademantel | CHF | 5.– | |

Zahlungsmittel

Es werden die in der Schweiz gängigen Zahlungsmittel und Karten akzeptiert.

Unser Geschenk für Sie!

• Mitglieder werben Mitglieder

Jedes Jahreskarten-Mitglied, welches ein neues Jahreskarten-Mitglied wirbt, wird mit einer Werbepremie von CHF 50.– belohnt!

Gilt gem. Betriebsordnung nur für Neukunden und *nicht* für vormalige Mitglieder (Jahreskarten, 10er-Abos, Monats-, Sommer- oder Spezialkarten) oder spezielle Aktionen.

Gültig bis auf Widerruf. Nur für Mitglieder der 7 Fitnessparks der Migros Zürich.

- Wenn Sie innerhalb einer Woche nach dem Kauf eines Einzeleintrittes erstmals eine Jahres-Mitgliedschaft lösen, erstatten wir Ihnen den Einzeleintrittspreis zurück. Die Rückzahlung erfolgt gegen Vorweisung der Kaufquittung.

Zutritt: Mindestalter 16 Jahre (Stichtag 16. Geburtstag)

Die jeweils aktuelle Preisliste ist integrierter Bestandteil der Betriebsordnung.

Zürich, Dezember 2018, Preis- und Angebotsänderungen vorbehalten.

7 Fitnessparks, 1 Philosophie, 1 Karte!

Übersicht

	Fitnesspark Glattpark	Fitnesspark Milandia	Fitnesspark Münstergasse	Fitnesspark Puls 5	Fitnesspark Regensdorf	Fitnesspark Sihlcity	Fitnesspark Stockerhof
Kraft-/Kardiogeräte	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Zirkel-Training (eGym/eGym <i>Premium</i>)	2	1	1	2	2	1	2
Functional Zone/TRX	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Umfassendes Kursangebot	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Aqua-Fitnesskurse	✓	✓			✓		✓
Fitness-Testing/ <i>bodymind</i> -Beratung	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Personal-Training	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kleingruppen-Training z. B. TRX	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Solebad							✓
Sprudelbad/Whirlpool/Sprudelliegen	✓	✓	✓	✓	✓		✓
Entspannungsbad/Sportbad	E	E		E	E/S		
Beheiztes Aussenbad		✓			✓		
Liegewiese		✓			✓		
Hamam/Hamam-Massage/Hamam Frauen			✓				
Saunalandschaft gemischt	✓	✓		✓	✓	✓	✓
Saunalandschaft Frauen	✓	✓		✓	✓	✓	✓
Aufguss-Sauna (autom. Aufguss/Aufguss-Zeremonie)	✓	✓		✓	✓	✓	✓
Trocken-Sauna						✓	✓
Salz-Sauna						✓	
Alpenländische Schwitzstube					✓		
Sanarium	✓	✓		✓	✓	✓	✓
Eukalyptus-/Aroma-Dampfbad	✓	✓		✓	✓	✓	✓
Dampfbad in der Badelandschaft					✓		
Erlebnisduschen	✓	✓		✓	✓	✓	✓
Kaltwasser-Tauchbecken/Nebelduschen	✓			✓			✓
Ruhezonen	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Massage/Physiotherapie ausgeführt durch <i>medbase</i>		M/PH	M	M	M		M
Solarien/Licht-Therapie		S	S	LT	S	S	
Bistro/Take-away	✓	✓	✓	✓	✓		✓
Kinderparadies in der Jahreskarte inbegriffen	✓	✓	✓		✓		
NaturPool Milandia während den Sommermonaten		✓					
Private SPA zur exklusiven Miete	✓						

medbase Gesundheitszentrum

Arzt, Physiotherapie, medizinische Dienstleistungen

Löwenstrasse 29, 8001 Zürich, Tel. 044 226 36 36

Alle Fitnessparks sind Qualitop-anerkannt. [fitnesspark.ch](https://www.fitnesspark.ch)

Fitnesspark Glattpark

Thurgauerstrasse 106
8152 Opfikon
Tel. 058 568 90 00

Der Fitnesspark Glattpark liegt verkehrsgünstig in Zürich Nord.
Parkplätze (gebührenpflichtig) sind im Haus vorhanden.

Glattalbahn • 10 • 12 • Haltestelle Glattpark
Tram • 11 • Haltestelle Glattpark
Bus • 781 • Fernsehstudio

Fitnesspark Milandia Greifensee

Im Grosseriet 1
8606 Greifensee
Tel. 058 568 06 33

Das Milandia Greifensee liegt mitten in der Natur zwischen Volketswil und Greifensee.

Auto • Autobahnausfahrt Volketswil/Greifensee; nach dem ersten
Kreisel Richtung Greifensee, beim zweiten Kreisel Richtung
Milandia, 300 Parkplätze (gebührenpflichtig).
GPS-Programmierung: Erlenwiesenstrasse, Volketswil.

S-Bahn • S14 • Bahnhof Schwerzenbach
• Bus 727 bis Haltestelle Milandia
Busbetrieb: Mo – Fr 6.15 bis ca. 20 Uhr,
Sa/So 9 bis ca. 18 Uhr im 30-Minuten-Takt
• S14 • S9 • Schwerzenbach oder Nänikon-Greifensee
jeweils 15 Minuten Fussweg zum Milandia

medbase

Tel. 058 568 06 39

Fitnesspark Hamam Münstergasse

Blaufahnenstrasse 3
8001 Zürich
Tel. 058 568 81 81

Die Münstergasse befindet sich oberhalb des Grossmünsters und verbindet
die Niederdorf- mit der Oberdorfstrasse. Der Fitnesspark Hamam Münstergasse
liegt an der Blaufahnenstrasse, einer kleinen Querstrasse zur Münstergasse
(Durchgang zwischen Münstergasse Nr. 2 und 4).

Tram • 4 • 15 • Haltestelle Helmhaus
• 2 • 5 • 8 • 9 • 11 • Haltestelle Bellevue
• 3 • 5 • 8 • 9 • Haltestelle Kunsthaus
Bus • 31 • Haltestelle Kunsthaus

Fitnesspark Puls 5

Giessereistrasse 18
8005 Zürich
Tel. 058 568 10 00

Der Fitnesspark Puls 5 liegt mitten im pulsierenden Züri-West, direkt
hinter dem Schiffbau am Turbinenplatz gegenüber dem Technopark.
Einige Parkplätze (gebührenpflichtig) sind im Haus vorhanden.

Tram • 4 • Haltestelle Technopark, Schiffbau
• 17 • Haltestelle Förlibuckstrasse
Bus • 33 • 72 • Haltestelle Escher-Wyss-Platz

Fitnesspark Regensdorf

Zentrum 3
8105 Regensdorf
Tel. 058 568 90 60

Der Fitnesspark Regensdorf liegt zusammen mit dem Mövenpick-Hotel und
dem Einkaufszentrum im Zentrum von Regensdorf.
Parkplätze (gebührenpflichtig) im Parkhaus Ost vorhanden.

S-Bahn • S6 • Bahnhof Regensdorf
Bus • 451 • 452 • 491 • Haltestelle Regensdorf, Zentrum Ost
• 451 • 452 • 485 • 491 • Haltestelle Regensdorf, Zentrum
Auto • Autobahn Zürich-Nordring, Ausfahrt Zürich-Affoltern/Regensdorf

Fitnesspark Sihlcity

Kalanderplatz 1
8045 Zürich
Tel. 058 568 10 30

Der Eingang Fitnesspark Sihlcity befindet sich im 4. OG der Mall des Einkaufszentrums.
850 Parkplätze (gebührenpflichtig) sind im Haus vorhanden.

Tram • 5 • 13 • z. T. 17 • Haltestelle Sihlcity Nord
Bus • 33 • 89 • Haltestelle Utobücke (33)/ Sihlcity (89)
S-Bahn • S4 • Saalsporthalle

Fitnesspark Stockerhof

Dreikönigstrasse 31a
8002 Zürich
Tel. 058 568 50 50

Der Fitnesspark Stockerhof liegt zwischen Kongresshaus, Hotel Park Hyatt und
Bahnhof Enge. Einige Parkplätze sind im Haus vorhanden (Spezialtarife für
Fitnessparkbesucher/-innen).

Tram • 6 • 7 • 8 • 13 • 17 • Haltestelle Stockerstrasse

Herzlich willkommen!

FITNESS  PARK
MIGROS

Glattpark, Puls 5, Sihlcity, Stockerhof:

Montag bis Freitag 6³⁰–22⁰⁰ Uhr
Samstag und Sonntag 9⁰⁰–20⁰⁰ Uhr

Sauna:

Montag bis Freitag 8⁰⁰–21⁴⁵ Uhr
Samstag und Sonntag 9⁰⁰–19⁴⁵ Uhr

Milandia, Münstergasse, Regensdorf:

Montag bis Freitag 8⁰⁰–22⁰⁰ Uhr
Samstag und Sonntag 9⁰⁰–20⁰⁰ Uhr

Hamam-, Kinderparadies- und spezielle Öffnungszeiten:

fitnesspark.ch/zuerich > Park