



Mehr Zeit für mich.

Der erste  
und schönste  
*Hamam*  
von Zürich

**Willkommen**  
im Reich der  
Sinne.

[fitnesspark.ch/hamam](https://fitnesspark.ch/hamam)

FITNESS  PARK  
HAMAM · MÜNSTERGASSE  
MIGROS

**«Hamam» bedeutet  
Gefühle, die Seele  
baumeln und den Alltag  
hinter sich lassen, die  
Reinheit geniessen.**

**«Hamam» ist etwas  
Unbeschreibliches, das  
man am eigenen Körper  
erfahren muss, um es  
zu verstehen.**

**Wohlriechende Düfte,  
orientalische Sinnlich-  
keit, bezauberndes  
Ambiente und luxuriöse  
Ausstattung:**

**Erleben Sie diese  
traditionelle Badekultur  
wie aus 1001 Nacht im  
Herzen von Zürich.**





## Entspannung, Wohlbefinden und Sauberkeit

### Lassen Sie den Alltag hinter sich ...

Schwerpunkt bilden Entspannung und Erholung. Für den von Stress und Hektik geplagten Menschen ist der Hamam der ideale Ort, um Ruhe und Gelassenheit zu finden. Im Hamam nehmen Körper und Geist ein Bad in milder Wärme und sanftem Licht.

### Finden Sie Ruhe und Kraft

Um diesen osmanischen Badekult geniessen zu können, brauchen Sie ein paar Stunden Zeit und die Neugierde und Lust auf etwas Aussergewöhnliches. Lassen Sie sich zum Abschluss rundum verwöhnen. Entdecken Sie eine geheimnisvolle, orientalische Massageart. Die Hamam-Day-Spa-Angebote bieten Ihnen unvergesslichen Genuss.

- ▶ Alle Anwendungen werden von erfahrenen Hamam-Masseuren oder -Masseurinnen ausgeführt.
- ▶ Für die Hamam-Seifenschaum-Massagen verwenden wir eine orientalische Seife.
- ▶ Es kommen ausschliesslich hochwertige, natürliche Produkte zum Einsatz.
- ▶ In den Dampfzimmern verwenden wir natürliche Kräutermischungen.

Mehr zu den Hamam-Day-Spa-Angeboten erfahren Sie auf der separaten Preisliste oder unter [www.fitnesspark.ch/hamam](http://www.fitnesspark.ch/hamam)

- ▶ Geschenkgutscheine im Web-Shop oder am Empfang
- ▶ Online-Reservation Hamam-Day-Spa und Hamam-Massagen



## Die drei Bereiche des Hamams

- 1 Nassbereich • Der Aufenthalt dauert ca. 60 bis 90 Minuten
- 2 Trockenbereich • **Camekan** • Der Aufenthalt dauert ca. 30 Minuten
- 3 Verwöhnbereich • Hamam-Massagen und Day-Spas (gegen Aufpreis)





**zürich**  
World Class. Swiss Made.



## Hamam Münsterergasse

Blaufahnenstrasse 3 | 8001 Zürich | Tel. +41 58 568 81 82

Tram 4 und 15 bis Helmhaus | Direkt beim Grossmünster gelegen  
Keine Parkplätze beim Haus (Fussgängerzone)

**Öffnungszeiten Hamam und Kinderparadies**  
**unter [fitnesspark.ch/hamam](https://www.fitnesspark.ch/hamam)**