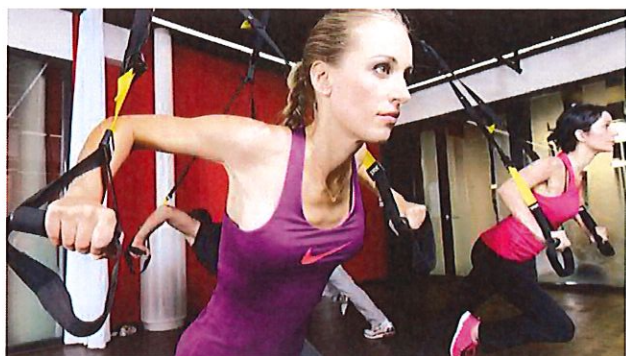


KLEINGRUPPEN-TRAINING



Kursplan Kleingruppen TRX - Training Fitnesspark Puls 5

Datum	Tag	Zeit	Raum	Personal Trainer	Status
23.01.2019 bis 13.03.2019	Mittwoch	19.00-20.00	Gym 2	Goran P.	

Status

Durchführung garantiert:

Ausgebucht:

Kurskosten: **CHF 240.-** 8 Lektionen für Mitglieder

CHF 340.- 8 Lektionen für Nicht-Mitglieder. (inkl. Tageseintritt an den
ausgeschriebenen Kurstagen.)

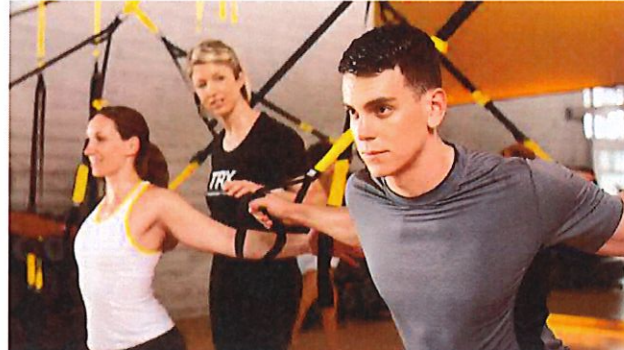
1 Fixlektion pro Woche – Für Anfänger wie auch Fortgeschrittene geeignet.



Kleingruppen-Training
Effizienter. Motivierter. Besser.

FITNESS  PARK
MIGROS

KLEINGRUPPEN-TRAINING




Kursplan Kleingruppen TRX - **Advanced** Fitnesspark Puls 5

Datum	Tag	Zeit	Raum	Trainer	Status
23.01.2019 bis 13.03.2019	Mittwoch	18.00-19.00Uhr	Gym 2	Goran P.	

Status

Durchführung garantiert: 

Ausgebucht: 

Kurskosten: **CHF 240.-** 8 Lektionen für Mitglieder

CHF 340.- 8 Lektionen für Nicht-Mitglieder. (inkl. Tageseintritt an den
ausgeschriebenen Kurstagen.)

1 Fixlektion pro Woche im Wochen-Turnus

Voraussetzung:

- TRX Vorkenntnisse
- TRX Kurs besuch



Kleingruppen-Training
Effizienter. Motivierter. Besser.

FITNESS  PARK
MIGROS