

Mehr Zeit für mich. 

Samstag,  
**11. Mai**  
10.00 – 17.50 Uhr



# Step'n'Dance Day

<b>Uhrzeit</b>	<b>Kurs</b>	<b>Instruktor/in</b>
10.00 – 10.50 Uhr	Step	Nicole I.
11.00 – 11.50 Uhr	Zumba	Beatriz
12.00 – 12.50 Uhr	DoubleStep Latino	Beatriz
13.00 – 13.50 Uhr	Barre (LesMills)	Nicole E. & Alex
14.00 – 14.50 Uhr	MusicalDance	Pietro
15.00 – 15.50 Uhr	StepXplosion	Fabian
16.00 – 16.50 Uhr	Dance to express	Sandra
17.00 – 17.50 Uhr	DAYO (DanceYoga)	Sandra

Die Teilnahme ist für Mitglieder mit Fit Plus gratis. Für Nichtmitglieder kostet der Event CHF 35.- (inkl. Benützung des Fitness- und Wellnessbereiches). Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Verbindliche Anmeldungen nehmen wir gerne am Empfang entgegen.