



Pilates Studio Allmend

Als ganzheitliches Körpertraining spricht Pilates tiefliegende Muskelgruppen an. Für eine korrekte und gesunde Körperhaltung spielen sie eine tragende Rolle. Pilates richtet deshalb den Fokus auf die Körpermitte, stärkt die Rumpfmuskulatur und stabilisiert die Wirbelsäule. Übungen für den ganzen Körper, die auf ein ausgeglichenes Verhältnis zwischen Kraft und Beweglichkeit zielen, bewirken ein besseres Körpergefühl.

Start-Package

2 Privat-Trainings à 60 Min. CHF 190.–

Pilates Privat-Training

Einzelstunde à 60 Min. CHF 130.–

Pilates Privat-Training 10er-Abo

10er-Abo, Einzelstunden à 60 Min. CHF 1170.–

Pilates Reformer Duo

10er-Abo, 2er-Gruppe à 60 Min. CHF 650.–

Pilates Reformer Quartett

10er-Abo, 4er-Gruppe à 60 Min. CHF 490.–

Pilates Chair, Mat, Open Studio, Spezialkurse

10er-Abo, 5er-Gruppe à 60 Min. CHF 330.–

KOMBI-ANGEBOT für Nichtmitglieder:

Einzeleintritt Fitnesspark Allmend

Vor oder nach Termin Pilates Studio: Fitnessarena, Kurse, Saunawelt CHF 20.–

Reservationen und Packages am Empfang oder online unter fitnesspark.ch/pilates



Alle Preise inkl. MwSt. | Zutritt ab dem 15. Geburtstag
Januar 2022, Preis- und Angebotsänderungen vorbehalten



Day-Spa: Der Kurzurlaub für Körper, Seele und Geist

Entschleunigen Sie Ihren Alltag, lassen Sie die Hektik für einige Stunden hinter sich und gönnen Sie sich einen Besuch im Day-Spa der Fitnessparks Allmend und National Luzern und Eichstätte Zug.

Basic Day-Spa

Spa-Set mit Bademantel, Badeschuhe, Badetuch und unbeschränktem Zugang zu den Wellness- und Fitnesseinrichtungen

CHF 44.–

Wellness Package

Basic Day-Spa-Angebot und Group Fitness, Sportmassage 25 Min. und 7 Min. Solarium

CHF 88.–

Classic Day-Spa

Basic Day-Spa-Angebot und eine klassische Ganzkörpermassage 50 Min.

CHF 129.–

Exklusiv im Fitnesspark National Luzern:

Hot-Stone Day-Spa

Basic Day-Spa-Angebot und Hot-Stone-Massage 75 Min.

CHF 180.–

Ayurveda Day-Spa

Basic Day-Spa-Angebot und Abhyanga-Massage 120 Min.

CHF 210.–

Alle Preise inkl. MwSt. | Zutritt ab dem 15. Geburtstag | Januar 2022, Preis- und Angebotsänderungen vorbehalten



Medizinische und Wellness-Massagen

Massageangebot

[fitnesspark.ch](#) → [Ihr Park](#) → [Angebote](#) → [Preise](#) → [Massagen](#)



Geschenkgutscheine

Alle Day-Spa-Angebote und Massagen auch als Geschenkgutscheine am Empfang oder online unter

[fitnesspark.ch](#) → [Ihr Park](#) → [Shop](#) → [Gutscheine](#)

Fitnesspark Allmend

Zihlmattweg 46
6005 Luzern
Tel. +41 41 360 66 91

Fitnesspark National

Haldenstrasse 23
6006 Luzern
Tel. +41 41 417 02 02

Fitnesspark Eichstätte

Baarerstrasse 53
6300 Zug
Tel. +41 41 711 13 13