



OUTDOOR TRAINING

AB MITTWOCH, 8. MAI

Jeweils **Mittwoch**
um 17.00 Uhr mit Renato

Treffpunkt:

16.50 Uhr am Empfang Fitnesspark Heuwaage

Mit dem abwechslungsreichen Outdoor Training für jedes Niveau macht das Schwitzen Spass. Funktionale Übungen und schweisstreibende Bewegungseinheiten - mit und ohne Hilfsmittel - unter freiem Himmel.

Anmeldung erforderlich.

Einschreibeliste liegt 65 Minuten vor Kursbeginn am Empfang auf.

FITNESS  **PARK**
HEUWAAGE BASEL
MIGROS