



# OUTDOOR TRAINING

AB DONNERSTAG, 7. JUNI

Jeweils **Donnerstagabend**  
**um 17.30 Uhr** mit Renato

**Treffpunkt:**

17.20 Uhr am Empfang Fitnesspark Heuwaage

Mit dem abwechslungsreichen Outdoor Training für jedes Niveau macht das Schwitzen Spass. Funktionale Übungen und schweisstreibende Bewegungseinheiten - mit und ohne Hilfsmittel - unter freiem Himmel.

**Anmeldung erforderlich. Einschreibelliste liegt 65 Minuten vor Kursbeginn am Empfang auf.**

**FITNESS**  **PARK**  
HEUWAAGE BASEL  
**MIGROS**