

Kursplan ab 21.4.21

- Teilnehmerzahl auf 15 begrenzt
- Es wird eine Anwesenheitskontrolle durchgeführt via Anmeldecoupon.
- Bitte beachten sie unser neues Kursanmeldesystem (siehe Flyer).
- Wir sind bemüht, den Übergang zu jeder Lektion möglichst ruhig und gestaffelt zu handhaben.
- Kids Club Mo-Fr 08.45 – 11.30 Uhr (Anmeldung erforderlich)

Tag	Zeit	Titel	Instruktorin	Bemerkung
Montag	09:00 - 09:55	Rückenfit	Barbara/	
	10:15 – 11:10	Rückenfit	Barbara/	
	17:00 - 17:55	EasyFit	Barbara/	
	18:30 – 19:25	Antara	Regina/	
	20:00 – 20:55	Yoga	Viola/	
Dienstag	09:00 – 09:55	Bodytoning	Barbara/	
	10:15 – 11:10	Yoga	Viola/	
	18:30 – 19:25	Bodytoning	Manuela/	
	19.45 – 20:40	Pilates	Sabine/	
Mittwoch	09:00 – 09:55	Bodytoning	Manuela/	
	10:15 – 11.10	Rückenfit	Carole/	
	19:50 – 20:45	Yoga	Viola/	
Donnerstag	09.00 – 09.55	Aroha	Jacqueline/	
	10:15 – 11:10	Pilates	Brigitte/	
	18:30 – 19:00	M.A.X./	Jacqueline/	
	19:20 – 20:10	smartAbs/	Jacqueline/	
Freitag	09:00 – 09:55	Yoga	Anna/	
	10.15 – 11.10	Rückenfit	Anna/	
	18:30 – 19:30	Bodypump	Lisa/	

