

Kursplan ab 3. August 2020

- Teilnehmerzahl auf 15 begrenzt
- Es wird eine Anwesenheitskontrolle durchgeführt.
- Die Teilnehmerlisten müssen 14 Tage archiviert werden.
- Bitte beachten Sie die Kurszeiten und kommen sie erst 10 Min. vor Kursbeginn, Massenansammlungen bitte vermeiden.
- Wir sind bemüht, den Übergang zu jeder Lektion möglichst ruhig und gestaffelt zu handhaben.
- Kids Club Mo-Fr 08.45 – 11.30 Uhr

Tag	Kurs	Instruktorin	Zeit
Montag	Rückenfit	Barbara	09.00 – 09.55
	Rückenfit	Barbara	10.15 – 11.10
	Easy Fit	Barbara	17.00 – 17.55
	Antara	Regina	18.30 – 19.25
	Yoga	Viola	20.00 – 20.55
Dienstag	Bodytoning	Barbara	09.00 – 09.55
	Yoga	Viola	10.15 – 11.10
	Bodytoning	Manuela	18.30 – 19.25
	Pilates	Sabine	19.45 – 20.40
Mittwoch	Bodytoning	Manuela	09.00 – 09.55
	Antara	Ursula	10.15 – 11.10
	Bodypump	Katharina	18.30 – 19.30
	Yoga	Viola	19.50 – 20.45
Donnerstag	Pilates	Brigitte	10.00 – 10.55
	*M.A.X. / smartAbs	Jacqueline	18.30 – 19.30
Freitag	Yoga	Anna	09.00 – 09.55
Samstag	Bodypump	Ramona	09.15 – 10.15