



# Wellness und Massagen

Erholsame Momente für Körper und Geist



# Wellness

Gönnen Sie sich einen Ausgleich zur Anspannung von Alltag und Training. In unserem Wellnessbereich öffnen wir Ihnen die Tür zu tiefster Entspannung.

## **Hier können Sie die Seele baumeln lassen:**

- Entspannungsbad
- Schwimmbecken
- Kneipp-Becken
- Dampfbad, Bio- und finnische Sauna gemischt
- Bio- und finnische Sauna für Damen
- Aufgusszeremonien
- Ruheraum mit Schwebeliegen
- Meditationsraum

# Massagen

## **Aromaöl-Massage**

Die hautpflegende Ganzkörper-Wellnessmassage mit warmen Steinen und hochwertigen Pflanzenölen Ihrer Wahl verspricht tiefe Entspannung.

## **4-Hand-Massage**

Vier erfahrene Hände bescheren Ihrem Körper mit fließenden Streichungen und sanften Knetungen magische Erholungsmomente.

## **Hot-Stone-Massage**

Bei der hautpflegenden Behandlung mit warmen Lavasteinen und hochwertigen Ölen wird Ihr Körper mit warmen Steinen und Händen massiert. Durch die Wärme und die gezielte Massage werden die Muskeln gelockert und Sie erreichen eine tiefe Entspannung aller Sinne.

## **Klassische Massage**

Bei der gesundheitsorientierten Massage wird der Stoffwechsel angeregt, der Körper entschlackt und entgiftet. Muskulatur und Gewebe werden gelockert – Spannungen im Körper bauen sich ab. Durch die positive Wirkung auf Haut, Muskulatur und das Nervensystem steigert sich das Wohlbefinden.

## **Fussreflexzonen-Massage**

Bei der Druckpunktmassage an den Füßen werden Organsysteme und Körperpartien angeregt und stimuliert. Durchblutung und Entschlackung werden gefördert. Nach der Fussreflexzonen-Massage fühlen Sie sich erholt und gestärkt.

## **Lymphdrainage**

Diese entspannende Therapieform wird bei Sportverletzungen eingesetzt. Sie hilft bei Schwellungen und Stauungen und fördert nach Operationen die Regeneration. Durch sanfte Griffe und Streichungen wird das Gewebe entstaut und erschlafftes Bindegewebe regeneriert. Das Immunsystem wird angeregt und das Gleichgewicht im Flüssigkeitshaushalt wieder hergestellt.



## Preise

<b>Aromaöl-Massage</b>	20 Minuten	CHF 45.–
	50 Minuten	CHF 93.–
<b>4-Hand-Massage</b>	20 Minuten	CHF 95.–
	50 Minuten	CHF 185.–
<b>Hot-Stone-Massage</b>	90 Minuten	CHF 140.–
<b>Klassische Massage mit EMR</b> (registrierte Therapeuten)	30 Minuten	CHF 55.–
	60 Minuten	CHF 100.–
	90 Minuten	CHF 150.–
<b>Fussreflexzonen-Massage</b>	30 Minuten	CHF 55.–
	60 Minuten	CHF 100.–
<b>Lymphdrainage</b>	60 Minuten	CHF 100.–
<b>10er-Abo Klassische Massage</b>	30 Minuten	CHF 495.–
	60 Minuten	CHF 900.–
<b>10er-Abo Wellnessmassage</b>	20 Minuten	CHF 405.–
	50 Minuten	CHF 837.–
<b>Tageseintritt Fitnesspark Trafo Baden</b>		
Fitness, Wellness und Kurse		CHF 37.–
Wellnesseintritt exkl. Fitness und Kurse		CHF 25.–
Wellnesseintritt (bei Massagebuchung) exkl. Fitness und Kurse		CHF 18.–
<b>Miete obligatorische Badeschuhe</b>	CHF 4.–	Depot: CHF 30.–
<b>Miete Bademantel</b>	CHF 6.–	Depot: CHF 30.–
<b>Miete Badetuch</b>	CHF 3.–	Depot: CHF 30.–