

Fair Play-Regeln

Trainingsfläche

- **Rücksichtnahme:** Verhalten Sie sich bitte anderen Kunden gegenüber rücksichtsvoll, so dass alle ihr Trainingsprogramm möglichst ungestört absolvieren können. Dazu gehört auch, dass wir auf der Trainingsfläche nicht telefonieren.
- **Angemessene Trainingsbekleidung:** Bitte tragen Sie Trainingsbekleidung, die Schweiß absorbiert (also keine kurz geschnittenen Hosen, keine bauchfreien, unter den Armen, am Rücken oder am Hals tief ausgeschnittenen T-Shirts) sowie Indoor-Turnschuhe (keine Strassenschuhe).
- **Handtuch:** Benutzen Sie bitte ein Handtuch zum Abdecken der Kontaktstellen auf den Muskeltrainingsgeräten.
- **Desinfizieren:** Bitte reinigen Sie die Kontaktstellen nach Gebrauch der Herzkreislauf-Geräte mit den dafür vorgesehenen Mitteln.
- **Geräte freigeben:** Falls Sie ein Gerät mehrmals benutzen wollen, geben Sie es bitte während der Pausen frei, damit andere Kunden es auch nutzen können. Wir haben von den meisten Muskeltrainingsgeräten nur eine Ausführung, weil wir auf die Trainingsmethode «Variation» setzen und daher

Mehrsatztraining nicht empfehlen und auch nicht dafür ausgerüstet sind.

- **Aufräumen:** Legen Sie bitte Zusatzgewichte und andere Trainingsutensilien nach dem Gebrauch wieder zurück an ihren Aufbewahrungsort.
- **Pünktlichkeit:** bitte erscheinen Sie pünktlich zu den Kursen.

Wellnesszone

- **Ordnung:** Lassen Sie bitte persönliche Gegenstände (Kleidung, Taschen etc.) in der Garderobe.
- **Fotofähige Geräte** aller Art sind im Wellnessbereich strikt untersagt.
- **Bedingte Nacktzone:** Bitte tragen Sie ausserhalb der Saunen mindestens ein Tuch um den Intimbereich.
- **Ruhezone:** Verhalten Sie sich bitte anderen Kunden gegenüber rücksichtsvoll, so dass alle ihre Entspannung ungestört geniessen können (leise sprechen).

Rules for fair play

Training area

- **Consideration:** Please be considerate towards other guests so that everyone can complete their training programmes with no interruptions. This also means no phone calls in the training area.
- **Appropriate training clothes:** Please wear training clothes that absorb sweat (this means no high-cut shorts, and no t-shirts which expose the stomach or which are deep-cut under the arms or at the back, or low-cut at the front) and indoor trainers (no outdoor shoes).
- **Towel:** Please cover the contact surfaces of the weights equipment with a towel before use.
- **Disinfecting:** Please use the cleaning products provided to clean the contact surfaces of the cardio equipment after use.
- **Vacating equipment:** If you wish to use a piece of equipment several times, please vacate it during your breaks so that other customers can also use it. We only have one machine for most types of weights equipment. We promote the variation

principle in sports training, so we do not recommend – nor are we equipped for – multiple-set training.

- **Clearing away:** Please put additional weights and other training tools back where they belong after use.
- **Punctuality:** Please arrive on time for the courses.

Wellness zone

- **Rules:** Please leave all personal items (clothing, bags, etc.) in the dressing room.
- **Photographic devices** of all kinds are strictly prohibited in the wellness area.
- **Limited nude zone:** Please wear at least a towel around your genital area outside of the saunas.
- **Quiet zone:** Please be considerate towards other guests so that everyone can enjoy their relaxation time with no interruptions (talk quietly).

Baden – Fitness Park

Brown Boveri Platz 1, 5400 Baden
Phone +41 (0)58 568 03 80
fitnesspark.ch/baden

Folgen Sie uns auf | Follow us on  

Fair Play-Regeln

Wellnesszone

- **Ordnung:** Lassen Sie bitte persönliche Gegenstände (Kleidung, Taschen etc.) in der Garderobe.
- **Fotofähige Geräte** aller Art sind im Wellnessbereich strikt untersagt.
- **Bedingte Nacktzone:** Bitte tragen Sie ausserhalb der Saunen mindestens ein Tuch um den Intimbereich.
- **Ruhezone:** Verhalten Sie sich bitte anderen Kunden gegenüber rücksichtsvoll, so dass alle ihre Entspannung ungestört geniessen können (leise sprechen).

Rules for fair play

Wellness zone

- **Rules:** Please leave all personal items (clothing, bags, etc.) in the dressing room.
- **Photographic devices** of all kinds are strictly prohibited in the wellness area.
- **Limited nude zone:** Please wear at least a towel around your genital area outside of the saunas.
- **Quiet zone:** Please be considerate towards other guests so that everyone can enjoy their relaxation time with no interruptions (talk quietly).

Baden - Fitness Park

Brown Boveri Platz 1, 5400 Baden
Phone +41 (0)58 568 03 80
fitnesspark.ch/baden

Folgen Sie uns auf | Follow us on  