

Unsere Fair Play-Regeln.

Folgen Sie uns auf 

FITNESS  PARK
MIGROS

Fair Play-Regeln

Trainingsfläche

- **Rücksichtnahme:** Verhalten Sie sich bitte anderen Kunden gegenüber rücksichtsvoll, so dass alle ihr Trainingsprogramm möglichst ungestört absolvieren können. Dazu gehört auch, dass wir auf der Trainingsfläche nicht telefonieren.
- **Angemessene Trainingsbekleidung:** Bitte tragen Sie Trainingsbekleidung, die Schweiß absorbiert (also keine kurz geschnittenen Hosen, keine bauchfreien, unter den Armen, am Rücken oder am Hals tief ausgeschnittenen T-Shirts) sowie Indoor-Turnschuhe (keine Strassenschuhe).
- **Handtuch:** Benutzen Sie bitte ein Handtuch zum Abdecken der Kontaktstellen auf den Muskeltrainingsgeräten.
- **Desinfizieren:** Bitte reinigen Sie die Kontaktstellen nach Gebrauch der Herzkreislauf-Geräte mit den dafür vorgesehenen Mitteln.
- **Geräte freigeben:** Falls Sie ein Gerät mehrmals benutzen wollen, geben Sie es bitte während der Pausen frei, damit andere Kunden es auch nutzen können. Wir haben von den meisten Muskel-

trainingsgeräten nur eine Ausführung, weil wir auf die Trainingsmethode «Variation» setzen und daher Mehrsatteltraining nicht empfehlen und auch nicht dafür ausgerüstet sind.

- **Aufräumen:** Legen Sie bitte Zusatzgewichte und andere Trainingsutensilien nach dem Gebrauch wieder zurück an ihren Aufbewahrungsort.
- **Pünktlichkeit:** bitte erscheinen Sie pünktlich zu den Kursen.

Wellnesszone

- **Ordnung:** Lassen Sie bitte persönliche Gegenstände (Kleidung, Taschen etc.) in der Garderobe.
- **Fotofähige Geräte** aller Art sind im Wellnessbereich strikt untersagt.
- **Bedingte Nacktzone:** Bitte tragen Sie ausserhalb der Saunen mindestens ein Tuch um den Intimbereich.
- **Ruhezone:** Verhalten Sie sich bitte anderen Kunden gegenüber rücksichtsvoll, so dass alle ihre Entspannung ungestört geniessen können (leise sprechen).

Fitnesspark Hamam Baden

Brown Boveri Platz 1, 5400 Baden
Telefon 058 568 03 80
fitnesspark.ch/hamam-baden

Fitnesspark Hallenbad Oberhofen

Staatsstrasse 34, 3653 Oberhofen am Thunersee
Telefon 058 568 42 00
fitnesspark.ch/oberhofen-hallenbad

Fitnesspark Time-Out

Bernstrasse 114, 3072 Ostermundigen
Telefon 058 568 41 11
fitnesspark.ch/time-out

FITNESS  PARK
MIGROS