

migros-fitness.ch

Über  
**140x**  
Abwechslung

## **Migros FitnessCard**

Viel Fitness und Wellness  
in der ganzen Schweiz  
zum günstigen Preis.

Die Fitnessanlagen der Migros.  
Ausgabe Dezember 2020

**MIGROS**  
FITNESS



## Ihre Migros FitnessCard.

Ihr Verbund-Abo für mehr Bewegung und Gesundheit.

FITNESS  PARK  
MIGROS



MIGROS  
FITNESS  CLUB

only **fitness**  
BY MIGROS

**one**  
training center

MIGROS  
FITNESS  CENTER



säntis **park**

ELE **M**ENTS  
FITNESS UND WELLNESS



## Lösen Sie Ihre Migros FitnessCard am Empfang Ihrer Anlage.

► Jahreskarte/-abonnement: CHF 1'420.–

- Eintritt in alle dem Verbund angeschlossenen Fitnessanlagen der Migros
- Bäderlandschaft
- Saunalandschaft  
(inkl. Hamam im ELEMENTS Stuttgart – exkl. Hamam-Set)
- Kraft- und Cardioarena
- Kurse
- Zirkel-Training  
(Nutzung von eGym-, Milon- oder Gym80-Zirkeln, wo vorhanden)
- Kinderhort  
(wo vorhanden und in der Anlage integriert)

Exklusive Angebotsbereiche Römisch-Irisches Bad und Privat-SPA  
(z. B. im Säntispark, Bernaqua, Glattpark, Winterthur)

Weitere Dienstleistungen wie Massage, Solarien, Spezialkurse, Mietartikel etc.  
erhalten Sie gegen Bezahlung.

Alle Inhaber einer Migros FitnessCard erhalten einen fälschungssicheren Ausweis.  
Gegen Vorweisung der Migros FitnessCard zusammen mit einem Personalausweis  
erhält man in den teilnehmenden Migros Fitnessanlagen freien Eintritt.

Die Inhaber einer Migros FitnessCard haben kein Anrecht auf eine Rückerstattung,  
falls sich eine Anlage vom Verbund zurückzieht. Es gilt die Betriebsordnung bzw. das  
Nutzungsreglement der jeweils besuchten Anlage inkl. aller Haftungsausschlüsse.

Das Handling in den Anlagen von ELEMENTS (D) kann den örtlichen  
Gegebenheiten entsprechend vom Handling in der Schweiz abweichen.



**Die Migros FitnessCard ist Ihr Eintrittsticket für alle dem Verbund angeschlossenen Fitnessanlagen der Migros.**

Über 140-mal Abwechslung für mehr Gesundheit und Wohlbefinden. In unseren Anlagen bieten wir Ihnen eine abwechslungsreiche Kombination von Fitness-, Kurs- und Wellnessangeboten unter einem Dach. Dabei ist jede Anlage einzigartig.

Geniessen Sie Wellness in den Fitnessparks, beispielsweise hoch über den Dächern in Luzern, vergnügen Sie sich in den Wasserwelten von Bernaqua oder im Säntispark.

Oder trainieren und entspannen Sie in den Anlagen von ACTIV FITNESS, Migros Fitnessclub, ONE Training Center, Migros Fitnesscenter, Only Fitness und ELEMENTS.



- ▶ Sie möchten an Ihrem Wohnort und am auswärtigen Arbeitsort trainieren.
- ▶ Sie geniessen die Vielfalt eines grosszügigen und vielfältigen Fitness- und Wellnessangebotes.
- ▶ Sie unternehmen regelmässig Städtetrips und möchten diese Ausflüge jeweils mit einem Wellnesserlebnis abschliessen.
- ▶ Sie sind beruflich viel unterwegs und möchten nicht auf Ihr gewohntes Training verzichten.



## Fitness und Wellness à discretion.

**FITNESS**  **PARK**  
MIGROS

Mehr vom Leben. Die Ausgewogenheit zwischen aktivem und passivem Training und zwischen aktiver und passiver Erholung im Migros Fitnesspark schafft die Basis für ein gesundes, aktives Leben und ein harmonisches Gleichgewicht von Körper und Seele.

[fitnesspark.ch](https://fitnesspark.ch)

MIGROS  
**FITNESS**  **CENTER**

Wie der grosse Bruder «Fitnesspark» verbindet Migros Fitnesscenter die Elemente Bewegung, Entspannung und Ernährung und bietet Ihnen vielseitige Möglichkeiten, Ihr Körpergefühl und Wohlbefinden zu verbessern.

[migosfitnesscenter.ch](https://migosfitnesscenter.ch)

MIGROS  
**FITNESS**  **CLUB**

Fitness und Gesundheit für alle. Wir bieten in motivierender Atmosphäre umfassende Trainingsmöglichkeiten, inspirierende Group Fitness-Kurse und Wellnessbereiche für erholsame Momente. Mit unserem modularen Angebot kann das Abo auf die Bedürfnisse zugeschnitten werden.

[fitnessclub.ch](https://fitnessclub.ch)

**only** **Fitness**  
BY MIGROS

Fit werden, fit aussehen ... und dabei noch Spass haben. Das ist Only Fitness. Die Auswahl an Trainingsmöglichkeiten und Cyberkursen ist riesig, die Ausstattung erstklassig und das Ambiente mehr als inspirierend. Sprengen Sie Ihre Grenzen.

[onlyfitness.ch](https://onlyfitness.ch)



[activfitness.ch](https://www.activfitness.ch)

So günstig machen Sie nirgends eine gute Figur. Ein umfassendes Fitnessstraining beinhaltet die drei Bereiche Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Getreu diesem Konzept finden Sie bei ACTIV FITNESS das komplette Leistungsangebot in Sachen Fitness.



[one-training.ch](https://www.one-training.ch)

Fitness, Group Fitness, Wellbeing und Kinderbetreuung – ein umfangreiches Angebot. Die Mitglieder werden persönlich, individuell und permanent «ONE to ONE» durch bestens ausgebildete Fitness-Instruktoren betreut.



[elements.com](https://www.elements.com)

In den modernen Fitness- und Wellness-Studios in München, Stuttgart und Frankfurt, machen wir Ihr Training zu einem Aktiv- und Wohlfühlurlaub. Lassen Sie sich begeistern von modernsten Geräten, dem nachhaltigen ELEMENTS Trainingsprogramm, der grosszügigen, naturnahen Innenarchitektur und Wellnessbereichen auf 5-Sterne-Niveau.



© Marcel Chassot



**bernaqua.ch**

Wasserspass, Training und Wohlfühlen sind im Westen von Bern an einem Ort vereint. Im Bernaqua finden Sie eine grossartige Badelandschaft, hervorragende Trainingsmöglichkeiten und eine Wellnessanlage der Superlative. Hier können Sie sich mit der ganzen Familie austoben, Ihre Fitness auf Trab halten oder ganz einfach ungestört die Seele baumeln lassen. Doch auch in kulinarischer Hinsicht verwöhnen wir Sie nach allen Regeln der Kunst.

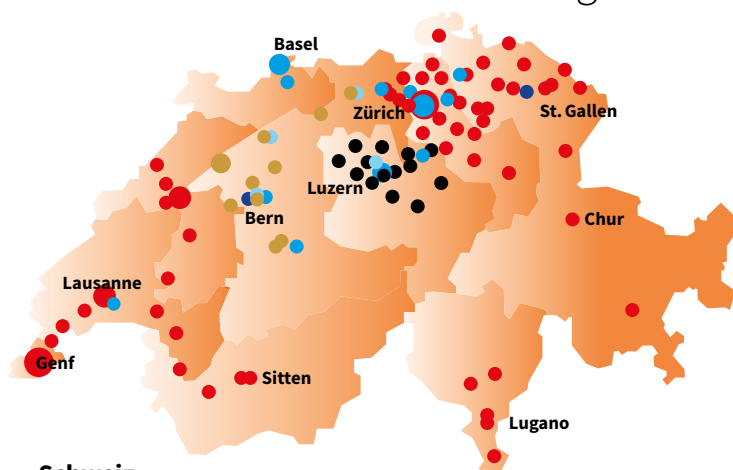
**säntispark**

**saentispark-freizeit.ch**

Acht Wasserrutschen, eine einzigartige Atmosphäre und atemberaubende Sound- und Lichteffekte gehören zur coolsten Rutschenwelt der Schweiz! Weiteren Badespass bietet das Solebad, der Aussenbereich, das Wellenbad oder die neugestaltete Kinderbadewelt. Eine grosszügige Saunawelt, ein Fitnesscenter und Private Wellness-Erlebnisse ergänzen das Angebot.



# Von A bis Z mehr Abwechslung.



## Schweiz

Ort	Anlage	Adresse
Aarau	Migros Fitnessclub	Rohrerstrasse 78
	Only Fitness	Bahnhofplatz 3h
Abtwil SG	Säntispark	Wiesenbachstrasse 9
	ACTIV FITNESS Säntispark	Wiesenbachstrasse 9
Affoltern am Albis	ACTIV FITNESS	Obstgartenstrasse 1
Aigle	ACTIV FITNESS	Chemin de la Mèlée 2
Altdorf	ONE Training Center	Neuland 12
Amriswil	ACTIV FITNESS	Kirchstrasse 9
Arbon	ACTIV FITNESS	Stickereistrasse 4
Baar	ONE Training Center	Langgasse 40
Baden	Fitnesspark Trafo Baden	Brown Boveri Platz 1
	ACTIV FITNESS	Bahnhofstrasse 31
Basel	Fitnesspark Heuwaage	Steinentorberg 8
	Migros Fitnesscenter	Clarastrasse 12
Bellinzona	ACTIV FITNESS	Viale Stazione 18
Bern	Bernaqua im Westside	Riedbachstrasse 98
	Migros Fitnessclub	Christoffelgasse 6
	Only Fitness	Parkterrasse 14
Biel	Migros Fitnessclub Biel Bözingen	Eckweg 8
	Migros Fitnessclub Biel-Bienne Elite	Bahnhofstrasse 14
Boudevilliers	ACTIV FITNESS	Route de Coffrane 2
Buchs SG	ACTIV FITNESS	Heldaustrasse 68
Bülach	ACTIV FITNESS	Schaffhauserstr. 55
Bulle	ACTIV FITNESS	Rue de l'Europe 20
Burgdorf	Migros Fitnessclub	Sägestrasse 20
Carouge	ACTIV FITNESS Acacias	Rue du Grand-Bureau 17
Chur	ACTIV FITNESS	Wiesentalstrasse 7
Corcelles	ACTIV FITNESS	Place de la Gare 1B
Dielsdorf	ACTIV FITNESS	Kronenstrasse 10
Dietikon	ACTIV FITNESS	Löwenstrasse 17
Dübendorf	ACTIV FITNESS	Wallisellenstrasse 7a
	ACTIV FITNESS Stettbach (2021)	Am Stadtrand 5
Ebikon	ONE Training Center	Ebisquare-Strasse 2
Emmenbrücke	Only Fitness	Oberhofstrasse 30
Frauenfeld	ACTIV FITNESS	Schlossmühlestrasse 9
Frenkendorf	Migros Fitnesscenter	Niederschönthalstrasse 2

<b>Ort</b>	<b>Anlage</b>	<b>Adresse</b>
Fribourg	● ACTIV FITNESS	Rue Louis-d'Affry 6
Genf	● ACTIV FITNESS Alpes	Rue Thalberg 4
	● ACTIV FITNESS Balexert	Avenue Louis-Casaï 27
	● ACTIV FITNESS Charmilles	Rue de Lyon 108
	● ACTIV FITNESS Cygnes	Rue de Lausanne 18–20
	● ACTIV FITNESS Eaux-Vives	Avenue de la Gare-des-Eaux-Vives 7
	● ACTIV FITNESS ICC	Route de Pré-Bois 20
	● ACTIV FITNESS Maunoir	Route de Frontenex 39B
	● ACTIV FITNESS Rhône	Rue du Rhône 42
	● ACTIV FITNESS Vermont	Rue de Vermont 8
	Gossau SG	● ACTIV FITNESS
Grand-Lancy	● ACTIV FITNESS Pont Rouge	Espanade de Pont Rouge 2
Greifensee	● Fitnesspark Milandia	Im Grossriet 1
Hochdorf	● ONE Training Center	Industriestrasse 2b
Horgen	● ACTIV FITNESS	Seestrasse 129
Jona	● ACTIV FITNESS	Feldlistrasse 9
Kloten	● ACTIV FITNESS	Marktgasse 5
Köniz	● Migros Fitnessclub	Sägestrasse 77
Kreuzlingen	● ACTIV FITNESS	Hauptstrasse 63
Kriens	● ONE Training Center	Horwerstrasse 24a
Küssnacht a.R.	● ONE Training Center	Fännring 2
Lachen	● ACTIV FITNESS	Hintere Bahnhofstrasse 15
La-Chaux-de-Fonds	● ACTIV FITNESS	Avenue Léopold-Robert 56
Lausanne	● Fitnessparc Malley	Chemin du Viaduc 1
	● ACTIV FITNESS Théâtre	Avenue du Théâtre 1
	● ACTIV FITNESS Chauderon	Place Chauderon 16
	● ACTIV FITNESS Gare	Place de la Gare 2
Losone	● ACTIV FITNESS	Via dei Pioppi 2a
Lugano	● ACTIV FITNESS	Via Pretorio 15
Luzern	● Fitnesspark Allmend	Zihlmattweg 46
	● Fitnesspark National	Haldenstrasse 23
	● ONE Training Center	Bundesplatz 2a
Malters	● ONE Training Center	Mettlenmatte 10
Martigny	● ACTIV FITNESS	Rue des Avouillons 1
Meilen	● ACTIV FITNESS	Alte Bergstrasse 2
Mendrisio	● ACTIV FITNESS	Via Luigi Lavizzari 2
Mies	● ACTIV FITNESS Mies-Versoix	Route Suisse 7
Monthey	● ACTIV FITNESS	Rue de Venise 3
Montreux	● ACTIV FITNESS	Grand Rue 3
Morges	● ACTIV FITNESS	Rue Docteur-Yersin 10
Netstal	● ACTIV FITNESS	Molliserstrasse 41
Neuenburg	● ACTIV FITNESS City-Centre	Rue de l'Ecluse 30
	● ACTIV FITNESS Nid-du Crô	Route des Falaises 30
Nyon	● ACTIV FITNESS Morâche	Rue de la Morâche 11 – 13
	● ACTIV FITNESS La Combe	Chemin de Crêve-Cœur 1
Oberhofen	● Fitnesspark Hallenbad Oberhofen	Staatsstrasse 34
Olten	● Migros Fitnessclub	Industriestrasse 78
Opfikon	● Fitnesspark Glattpark	Thurgauerstrasse 106
Ostermundigen	● Fitnesspark Time-Out	Bernstrasse 114
Petit-Lancy	● ACTIV FITNESS	Route de Chancy 48
Plan-les-Ouates	● ACTIV FITNESS	Chemin du Champ-des-Filles 36
Pratteln	● Migros Fitnesscenter im Aquabasilea	Hardstrasse 57
Regensdorf	● Fitnesspark Regensdorf	Im Zentrum
Renens	● ACTIV FITNESS (2021)	Avenue d'Epenex 4a,
Riehen	● Migros Fitnesscenter Niederholz	Gotenstrasse 84
Rothenburg	● ONE Training Center	Wahligenstrasse 4
Rotkreuz	● ONE Training Center	Suurstoffi 8/10
Rüti	● ACTIV FITNESS	Joweid Zentrum 6

Ort	Anlage	Adresse
Samedan	● ACTIV FITNESS (2021)	Cho d'Punt 4
Schaffhausen	● ACTIV FITNESS	Mühlentalstrasse 65
Schlieren	● ACTIV FITNESS	Güterstrasse 10
Schönenbühl	● Migros Fitnessclub Shoppyland	Industriestrasse 10
Schwyz	● ONE Training Center	Strehlgasse 15
Sitten	● ACTIV FITNESS Gare	Rue Pré-Fleuri 4
	● ACTIV FITNESS Planta	Avenue de la Gare 35
Solothurn	● Migros Fitnessclub	Perron1 / Dornacherstrasse 28
	● Only Fitness	Wengistrasse 17
Spreitenbach	● ACTIV FITNESS Shoppi Tivoli	Tivoli First Postfach 369
St. Gallen	● ACTIV FITNESS Silberturm	Rorschacherstrasse 152
	● ACTIV FITNESS Unterer Graben	Unterer Graben 25
Stäfa	● ACTIV FITNESS	Spittelstrasse 23
Stans	● ONE Training Center	Riedenmatt 2
Sursee	● ONE Training Center	Allmendstrasse 6
Thal	● ACTIV FITNESS	Wiesentalstrasse 4
Thônex	● ACTIV FITNESS	Rue de Genève 98
Thun	● Migros Fitnessclub Thun Panorama-Center	Weststrasse 14
	● Migros Fitnessclub Thun Bahnhof	Bahnhofplatz, Panoramastrasse 1
Uster	● ACTIV FITNESS	Poststrasse 1
Uzwil	● ACTIV FITNESS (2021)	Lindenstrasse 5
Vevey	● ACTIV FITNESS	Rue des Entrepôts 4
Vezia	● ACTIV FITNESS	Via San Gottardo 5
Volketswil	● ACTIV FITNESS	Im Zentrum 18
Wädenswil	● ACTIV FITNESS	Steinacherstrasse 150
Wetzikon	● ACTIV FITNESS	Bahnhofstrasse 99
Wil	● ACTIV FITNESS	Hubstrasse 24
Willisau	● ONE Training Center	Schlossfeldstrasse 5a
Winterthur	● Fitnesspark Winterthur	Brunngasse 4
	● ACTIV FITNESS Archhöfe	Archplatz 4
	● ACTIV FITNESS Win4	Grüzelfeldstrasse 32
Zug	● Fitnesspark Eichstätte	Baarerstrasse 53
Zürich	● Fitnesspark Puls 5	Giessereistrasse 18
	● Fitnesspark Sihlcity	Kalanderplatz 1
	● Fitnesspark Stadelhofen	Hufgasse 10
	● Fitnesspark Stockerhof	Dreikönigstrasse 31a
	● ACTIV FITNESS Altstetten Bahnhof	Hohlstrasse 600
	● ACTIV FITNESS Bellevue	Theaterstrasse 12
	● ACTIV FITNESS Central	Weinbergstrasse 5
	● ACTIV FITNESS Forum	Badenerstrasse 120
	● ACTIV FITNESS Kreuzplatz	Kreuzplatz 16
	● ACTIV FITNESS Lindenplatz	Badenerstrasse 697
	● ACTIV FITNESS Nordbrücke	Nordbrücke 4
	● ACTIV FITNESS Oerlikon	Thurgauerstrasse 30/32
	● ACTIV FITNESS Stauffacher	Badenerstrasse 9
	● ACTIV FITNESS The Docks	Langstrasse 192
	● ACTIV FITNESS Tiefenbrunnen	Seefeldstrasse 225

## Deutschland

Eschborn	▲ ELEMENTS Eschborn	Katharina-Paulus-Straße 2
Frankfurt a. M.	▲ ELEMENTS Eschenheimer Turm	Bleichstraße 57
Frankfurt a. M.	▲ ELEMENTS Henninger Turm	Hainer Weg 60
München	▲ ELEMENTS Balanstraße	Balanstraße 73
München	▲ ELEMENTS Donnersbergerbrücke	Erika-Mann-Str. 61
München	▲ ELEMENTS Siemensallee	Baierbrunner Str. 85
Stuttgart	▲ ELEMENTS Paulinenbrücke	Feinstrasse 4

Infos zu den einzelnen Anlagen und Öffnungszeiten: [migros-fitness.ch](https://www.migros-fitness.ch)

migros-fitness.ch



**Eine Fitnessanlage der Migros befindet sich immer in Ihrer Nähe.**

Unter **migros-fitness.ch** finden Sie alle Anlagen des Verbunds.  
Ein Mausklick bringt Sie auf die Seite der Anlage Ihrer Wahl.

**Lösen Sie Ihre Migros FitnessCard am Empfang Ihrer Anlage.**

**MIGROS**  
FITNESS