

migros-fitness.ch

Changez plus de
140
fois de site

Migros FitnessCard

De nombreux fitness et
wellness dans toute la
Suisse à un prix favorable

Les centres fitness de Migros
Edition décembre 2019

MIGROS
FITNESS



Votre Migros FitnessCard –
votre abonnement du réseau pour
plus de mouvement et de santé.

FITNESS  PARC
MIGROS

ACTIV
FITNESS

MIGROS
FITNESS  CLUB

only **Fitness**
BY MIGROS

one
training center

MIGROS
FITNESS  CENTER

 **Bernaqua**
parc aquatique | fitness | wellness

säntispark

 **vitam**
MIGROS

ELEMENTS
FITNESS UND WELLNESS



Demandez votre Migros FitnessCard à la réception de votre centre.

► Carte annuelle:

CHF 1'420.–

- Accès à tous les centres fitness Migros appartenant au réseau.
- Espaces bains
- Espaces sauna
- Espaces cardio & musculation
- Cours
- Cercles d'entraînement
(Utilisation des cercles Milon, eGym et Gym80, si disponible)
- Garderie d'enfants
(là où elle est disponible)
- Hamam
(Fitnesspark Münstergasse (jusqu'à l'été 2020), Zurich; Elements Stuttgart; sans Hamam-Set)

Sans les bains romain-irlandais du Sântispark et Bernaqua.

Sans le PrivatSpa du Sântispark, Bernaqua Spa, Vitam'Spa, Glattpark et Winterthour.

Les autres prestations telles que massages, solariums, cours spéciaux, les articles de location, etc. vous sont accessibles moyennant paiement.

Chaque détenteur d'une Migros FitnessCard se verra remettre une carte infalsifiable. Sur présentation de Migros FitnessCard et d'une pièce d'identité, il a libre accès aux centres fitness Migros appartenant au réseau.

Les détenteurs d'une Migros FitnessCard n'ont droit à aucun remboursement au cas où un centre de la Migros venait à se retirer du réseau. Le règlement d'utilisation de chaque centre visité doit être respecté, y compris les clauses de non-responsabilité.

En fonction des conditions locales, la procédure dans les centres Elements (Allemagne) et Vitam (France) peut différer de celle pratiquée en Suisse.



Migros FitnessCard est votre carte d'entrée pour tous les centres fitness Migros du réseau.

Changez plus de 140 fois de site pour plus de santé et de bien-être. Dans nos centres, nous vous offrons sous un même toit une combinaison unique de fitness et de wellness et un programme de cours varié. Chaque centre est unique.

Dans les Fitnessparcs, savourez le wellness avec vue sur les toits à Lucerne, amusez-vous dans les parcs aquatiques du Bernaqua, du Vitam ou du Sântispark. Laissez-vous envoûter par l'ambiance orientale du hammam.

Ou entraînez-vous et détendez-vous dans les espaces ACTIV FITNESS, Migros Fitnessclub, ONE Training Center, Migros Fitnesscenter, Only Fitness et ELEMENTS.



- ▶ Vous souhaitez vous entraîner à domicile, mais également sur votre lieu de travail.
- ▶ Vous aimez bénéficier d'une offre riche et variée d'activités fitness et wellness.
- ▶ Vous partez régulièrement à la découverte de nouvelles villes et vous aimez terminer vos séjours dans un centre de wellness.
- ▶ Votre activité professionnelle vous conduit à séjourner dans de nombreuses villes où vous ne voulez pas renoncer à votre entraînement habituel.



Fitness et wellness à discrétion.

FITNESS  **PARC**
MIGROS

À pleine vie. Cet équilibre propre aux Fitnessparcs de Migros entre entraînement et relaxation, le tout actif ou passif, garantit une vie saine et relations harmonieuses entre le corps et l'esprit.

fitnessparc.ch

MIGROS
FITNESS  **CENTER**

À l'instar de son grand frère «Fitnessparc» le Migros Fitnesscenter allie mouvement, relaxation et nutrition en vous proposant des possibilités variées d'améliorer vos sensations corporelles ainsi que votre bien-être en général.

migosfitnesscenter.ch

MIGROS
FITNESS  **CLUB**

Fitness et santé pour tous. Nous proposons des possibilités d'entraînement complètes dans une ambiance motivante, des cours de Group Fitness entraînants ainsi que des espaces wellness pour des moments de détente. Grâce à notre offre modulaire, notre abonnement peut être adapté aux besoins de chacun.

fitnessclub.ch

only **Fitness**
BY MIGROS

Retrouver une bonne condition physique et avoir l'air en pleine forme ... tout en s'amusant. C'est ce qui vous attend avec Only Fitness. Le choix de formules d'entraînement et de cybercours est immense, l'équipement est de première qualité et l'atmosphère plus que motivante. Dépassez vos limites.

onlyfitness.ch



[activfitness.ch](https://www.activfitness.ch)

Vous n'obtiendrez nulle part une silhouette aussi idéale à un prix aussi abordable. Un entraînement de fitness intégral doit inclure la musculation, l'endurance et la mobilité. Fidèle à ce concept, vous trouverez chez ACTIV FITNESS une offre complète en matière de fitness.



[one-training.ch](https://www.one-training.ch)

Fitness, group fitness, wellbeing et garde d'enfants – une offre complète. Les membres sont suivis personnellement, individuellement et en permanence «ONE to ONE» par des instructeurs de fitness parfaitement formés.



[elements.com](https://www.elements.com)

Dans les studios de fitness et de wellness modernes de Munich, Stuttgart et Francfort, nous faisons de votre entraînement des vacances actives placées sous le signe du bien-être. Vous serez conquis par les appareils hautement modernes, le programme d'entraînement durable d'ELEMENTS, l'architecture intérieure généreuse et naturelle et les zones de wellness de niveau 5 étoiles.



© PhotoProEvent



bernaqua.ch

Plaisirs de l'eau, entraînement et bien-être sont réunis en un seul et même endroit dans l'ouest bernois. Dans le parc Bernaqua, vous trouverez un magnifique complexe aquatique, d'excellentes possibilités d'entraînement et un espace wellness hors du commun. Vous pourrez vous y ébattre avec toute la famille, vous maintenir en forme en faisant de l'exercice ou simplement vous détendre en toute tranquillité. Et côté culinaire, nous saurons vous combler dans les règles de l'art.

säntispark

saentispark-freizeit.ch

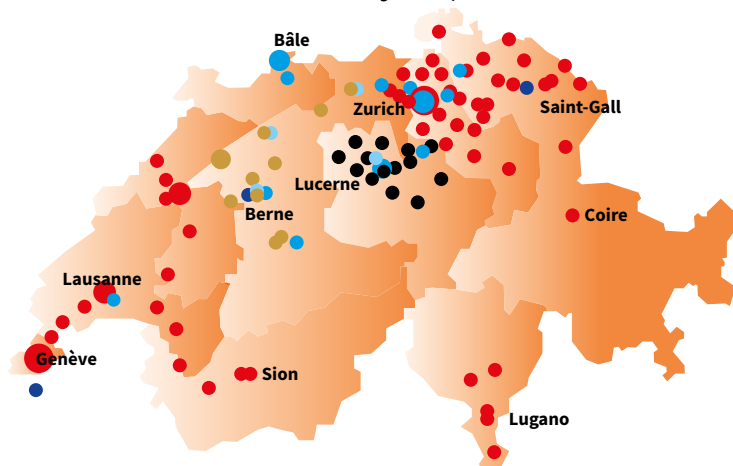
Huit toboggans, une atmosphère unique, des effets son et lumière à couper le souffle : voici les plus surprenants toboggans aquatiques de Suisse! Prolongez le plaisir avec le bain d'eau saline, le secteur en plein air, la piscine à vagues et le nouveau parc aquatique pour enfants. Profitez de l'offre jusqu'au bout avec les saunas, un Fitness-center et des séjours wellness en privé.



vitam.fr

L'Eau. La Forme. Le Bien-être. Le Shopping. Aux portes de Genève, Vitam vous propose un univers unique. A l'espace Forme, vous profitez d'un plateau cardio musculation et quatre salles de cours collectifs. L'espace Bien-être & Spa vous ouvre saunas, hammams et parcours hydrojets. L'espace Aquatique vous offre tous les plaisirs de l'eau: toboggans, balnéoforme, pateaugeoire, natation ...

De la diversité de A jusqu'à Z.



Suisse

Lieu	Nom	Adresse
Aarau	Migros Fitnessclub	Rohrerstrasse 78
	Only Fitness	Bahnhofplatz 3h
Abtwil SG	Säntispark	Wiesenbachstrasse 9
	ACTIV FITNESS Säntispark	Wiesenbachstrasse 9
Affoltern am Albis	ACTIV FITNESS	Obstgartenstrasse 1
Aigle	ACTIV FITNESS	Chemin de la Mèlée 2
Altdorf	ONE Training Center	Neuland 12
Amriswil	ACTIV FITNESS	Kirchstrasse 9
Arbon	ACTIV FITNESS	Stickereistrasse 4
Baar	ONE Training Center	Langgasse 40
Baden	Fitnesspark Trafo Baden	Brown Boveri Platz 1
Bâle	Fitnesspark Heuwaage	Steinentorberg 8
	Migros Fitnesscenter	Clarastrasse 12
Bellinzona	ACTIV FITNESS	Viale Stazione 18
Berne	Bernaqua im Westside	Riedbachstrasse 98
	Migros Fitnessclub	Christoffelgasse 6
	Only Fitness	Parkterrasse 14
Bienne	Migros Fitnessclub Biel Bözingen	Eckweg 8
	Migros Fitnessclub Biel-Bienne Elite	Bahnhofstrasse 14
Boudevilliers	ACTIV FITNESS	Route de Coffrane 2
Buchs SG	ACTIV FITNESS	Heldaustrasse 68
Bülach	ACTIV FITNESS	Schaffhauserstr. 55
Bulle	ACTIV FITNESS	Rue de l'Europe 20
Burgdorf	Migros Fitnessclub	Sägestrasse 20
Carouge	ACTIV FITNESS Acacias	Rue du Grand-Bureau 17
Coire	ACTIV FITNESS	Wiesentalstrasse 7
Corcelles	ACTIV FITNESS	Place de la Gare 1B
Dielsdorf	ACTIV FITNESS	Kronenstrasse 10
Dietikon	ACTIV FITNESS	Löwenstrasse 17
Dübendorf	ACTIV FITNESS	Wallisellenstrasse 7a
Ebikon	ONE Training Center	Ebisquare-Strasse 2
Emmenbrücke	Only Fitness	Oberhofstrasse 30
Frauenfeld	ACTIV FITNESS	Schlossmühlestrasse 9
Frenkendorf	Migros Fitnesscenter	Niederschönthalstrasse 2
Fribourg	ACTIV FITNESS	Rue Louis-d'Affry 6

Lieu	Nom	Adresse
Genève	● ACTIV FITNESS Alpes	Rue Thalberg 4
	● ACTIV FITNESS Balexert	Avenue Louis-Casaï 27
	● ACTIV FITNESS Charmilles	Rue de Lyon 108
	● ACTIV FITNESS Cygnes	Rue de Lausanne 18–20
	● ACTIV FITNESS Eaux-Vives	Avenue de la Gare-des-Eaux-Vives 7
	● ACTIV FITNESS ICC	Route de Pré-Bois 20
	● ACTIV FITNESS Maunoir	Route de Frontenex 39B
	● ACTIV FITNESS Rhône	Rue du Rhône 42
	● ACTIV FITNESS Vermont	Rue de Vermont 8
Gossau SG	● ACTIV FITNESS	Hirschenstrasse 41
Grand-Lancy	● ACTIV FITNESS Pont Rouge	Espanade de Pont Rouge 2
Greifensee	● Fitnesspark Milandia	Im Grossriet 1
Hochdorf	● ONE Training Center	Industriestrasse 2b
Horgen	● ACTIV FITNESS	Seestrasse 129
Jona	● ACTIV FITNESS	Feldlistrasse 9
Kloten	● ACTIV FITNESS	Marktgasse 5
Köniz	● Migros Fitnessclub	Sägestrasse 77
Kreuzlingen	● ACTIV FITNESS	Hauptstrasse 63
Kriens	● ONE Training Center	Horwerstrasse 24a
Küssnacht a.R.	● ONE Training Center	Fännring 2
Lachen	● ACTIV FITNESS	Hintere Bahnhofstrasse 15
La-Chaux-de-Fonds	● ACTIV FITNESS	Avenue Léopold-Robert 56
Lausanne	● Fitnessparc Malley	Chemin du Viaduc 1
	● ACTIV FITNESS Théâtre	Avenue du Théâtre 1
	● ACTIV FITNESS Chauderon	Place Chauderon 16
	● ACTIV FITNESS Gare	Place de la Gare 2
Losone	● ACTIV FITNESS	Via dei Pioppi 2a
Lucerne	● Fitnesspark Allmend	Zihlmattweg 46
	● Fitnesspark National	Haldenstrasse 23
	● ONE Training Center	Bundesplatz 2a
Lugano	● ACTIV FITNESS	Via Pretorio 15
Malters	● ONE Training Center	Mettlenmatte 10
Martigny	● ACTIV FITNESS	Rue des Avouillons 1
Meilen	● ACTIV FITNESS	Alte Bergstrasse 2
Mendrisio	● ACTIV FITNESS	Via Luigi Lavizzari 2
Mies	● ACTIV FITNESS Mies-Versoix	Route Suisse 7
Monthey	● ACTIV FITNESS	Rue de Venise 3
Montreux	● ACTIV FITNESS	Grand Rue 3
Morges	● ACTIV FITNESS	Rue de Lausanne 45
Netstal	● ACTIV FITNESS	Molliserstrasse 41
Neuchâtel	● ACTIV FITNESS City-Centre	Rue de l'Ecluse 30
	● ACTIV FITNESS Nid-du Crô	Route des Falaises 30
Nyon	● ACTIV FITNESS Morâche	Rue de la Morâche 11 – 13
	● ACTIV FITNESS La Combe	Chemin de Crêve-Cœur 1
Oberhofen	● Fitnesspark Hallenbad Oberhofen	Staatsstrasse 34
Olten	● Migros Fitnessclub	Industriestrasse 78
Opfikon	● Fitnesspark Glattpark	Thurgauerstrasse 106
Ostermundigen	● Fitnesspark Time-Out	Bernstrasse 114
Petit-Lancy	● ACTIV FITNESS	Route de Chancy 48
Plan-les-Ouates	● ACTIV FITNESS	Chemin du Champ-des-Filles 36
Pratteln	● Migros Fitnesscenter im Aquabasilea	Hardstrasse 57
Regensdorf	● Fitnesspark Regensdorf	Im Zentrum
Riehen	● Migros Fitnesscenter Niederholz	Gotenstrasse 84
Rothenburg	● ONE Training Center	Wahligenstrasse 4
Rotkreuz	● ONE Training Center	Suurstoffi 8/10
Rüti	● ACTIV FITNESS	Joweid Zentrum 6
Saint-Gall	● ACTIV FITNESS Silberturm	Rorschacherstrasse 152
	● ACTIV FITNESS Unterer Graben	Unterer Graben 25

Lieu	Nom	Adresse
Schaffhouse	● ACTIV FITNESS	Mühlentalstrasse 65
Schlieren	● ACTIV FITNESS	Güterstrasse 10
Schönbühl	● Migros Fitnessclub Shoppyland	Industriestrasse 10
Schwyz	● ONE Training Center	Strehlgasse 15
Sion	● ACTIV FITNESS Gare	Rue Pré-Fleuri 4
	● ACTIV FITNESS Planta	Avenue de la Gare 35
Soleure	● Migros Fitnessclub	Perron1 / Dornacherstrasse 28
	● Only Fitness	Wengistrasse 17
Spreitenbach	● ACTIV FITNESS Shoppi Tivoli	Tivoli First Postfach 369
Stäfa	● ACTIV FITNESS	Spittelstrasse 23
Stans	● ONE Training Center	Riedenmatt 2
Sursee	● ONE Training Center	Allmendstrasse 6
Thal	● ACTIV FITNESS	Wiesentalstrasse 4
Thônex	● ACTIV FITNESS	Rue de Genève 98
Thoune	● Migros Fitnessclub Thun Panorama-Center	Weststrasse 14
	● Migros Fitnessclub Thun Bahnhof	Bahnhofplatz, Panoramastrasse 1
Uster	● ACTIV FITNESS	Poststrasse 1
Vevey	● ACTIV FITNESS	Rue des Entrepôts 4
Vezia	● ACTIV FITNESS	Via San Gottardo 5
Volketswil	● ACTIV FITNESS (2020)	Im Zentrum 18
Wädenswil	● ACTIV FITNESS	Steinacherstrasse 150
Wetzikon	● ACTIV FITNESS	Bahnhofstrasse 99
Wil	● ACTIV FITNESS	Hubstrasse 24
Willisau	● ONE Training Center	Schlossfeldstrasse 5a
Winterthur	● Fitnesspark Winterthur	Brunngasse 4
	● ACTIV FITNESS Archhöfe	Archplatz 4
	● ACTIV FITNESS Win4	Grüzelfeldstrasse 32
Zoug	● Fitnesspark Eichstätte	Baarerstrasse 53
Zürich	● Fitnesspark Hamam Münsterergasse (jusqu'à l'été 2020)	Blaufahnenstrasse 3
	● Fitnesspark Puls 5	Giessereistrasse 18
	● Fitnesspark Sihlcity	Kalanderplatz 1
	● Fitnesspark Stadelhofen (été 2020)	Hufgasse 10
	● Fitnesspark Stockerhof	Dreikönigstrasse 31a
	● ACTIV FITNESS Altstetten Bahnhof	Hohlstrasse 600
	● ACTIV FITNESS Bellevue	Theaterstrasse 12
	● ACTIV FITNESS Central	Weinbergstrasse 5
	● ACTIV FITNESS Forum	Badenerstrasse 120
	● ACTIV FITNESS Kreuzplatz	Kreuzplatz 16
	● ACTIV FITNESS Lindenplatz	Badenerstrasse 697
	● ACTIV FITNESS Nordbrücke	Nordbrücke 4
	● ACTIV FITNESS Oerlikon	Thurgauerstrasse 30/32
	● ACTIV FITNESS Stauffacher	Badenerstrasse 9
	● ACTIV FITNESS The Docks	Langstrasse 192
	● ACTIV FITNESS Tiefenbrunnen	Seefeldstrasse 225

France

Neydens ● Vitam 500, route des Envignes

Allemagne

Eschborn	▲ ELEMENTS Eschborn	Katharina-Paulus-Straße 2
Francfort-sur-le-Main	▲ ELEMENTS Eschenheimer Turm	Bleichstraße 57
Francfort-sur-le-Main	▲ ELEMENTS Henninger Turm	Hainer Weg 60
Munich	▲ ELEMENTS Balanstraße	Balanstraße 73
Munich	▲ ELEMENTS Donnersbergerbrücke	Erika-Mann-Str. 61
Munich	▲ ELEMENTS Siemensallee	Baierbrunner Str. 85
Stuttgart	▲ ELEMENTS Paulinenbrücke	Feinstrasse 4

Pour des informations sur les différents centres, leurs adresses et leurs horaires d'ouverture: [migros-fitness.ch](https://www.migros-fitness.ch)

