

migros-fitness.ch

Changez plus de
130
fois de site

Migros FitnessCard

De nombreux fitness et
wellness dans toute la
Suisse à un prix favorable

Les centres fitness de Migros
Edition décembre 2018

MIGROS
FITNESS



Votre Migros FitnessCard -
votre abonnement du réseau pour
plus de mouvement et de santé.

FITNESS  PARC
MIGROS

ACTIV
FITNESS

MFIT
gesund trainiert

FLOWERPOWER
FINEST FITNESS & WELLNESS

only**fitness**

one
training center

MIGROS
FITNESS  CENTER

Bernaqua
parc aquatique | fitness | wellness

säntispark

vitam`
MIGROS

ELEMENTS
FITNESS UND WELLNESS



Demandez votre Migros FitnessCard à la réception de votre centre.

► Carte annuelle:

CHF 1'420.–

- Accès à tous les centres fitness Migros appartenant au réseau.
- Espaces bains
- Espaces sauna
- Espaces cardio & musculation
- Cours
- Cercles d'entraînement
(Utilisation des cercles Milon, eGym et Gym80, si disponible)
- Garderie d'enfants
(là où elle est disponible)
- Hamam
(Fitnesspark Münstergasse, Zurich; Elements Stuttgart; sans Hamam-Set)

Sans les bains romain-irlandais du Sântispark et Bernaqua.

Sans le PrivatSpa du Sântispark, Bernaqua Spa, Vitam'Spa, Glattpark et Winterthour.

Les autres prestations telles que massages, solariums, cours spéciaux, les articles de location, etc. vous sont accessibles moyennant paiement.

Chaque détenteur d'une Migros FitnessCard se verra remettre une carte infalsifiable. Sur présentation de Migros FitnessCard et d'une pièce d'identité, il a libre accès aux centres fitness Migros appartenant au réseau.

Les détenteurs d'une Migros FitnessCard n'ont droit à aucun remboursement au cas où un centre de la Migros venait à se retirer du réseau. Le règlement d'utilisation de chaque centre visité doit être respecté, y compris les clauses de non-responsabilité.

En fonction des conditions locales, la procédure dans les centres Elements (Allemagne) et Vitam (France) peut différer de celle pratiquée en Suisse.



Migros FitnessCard est votre carte d'entrée pour tous les centres fitness Migros du réseau.

Changez plus de 130 fois de site pour plus de santé et de bien-être. Dans nos centres, nous vous offrons sous un même toit une combinaison unique de fitness et de wellness et un programme de cours varié. Chaque centre est unique.

Dans les Fitnessparcs, savourez le wellness avec vue sur les toits à Lucerne, amusez-vous dans les parcs aquatiques du Bernaqua, du Vitam ou du Sântispark. Laissez-vous envoûter par l'ambiance orientale du hammam.

Ou entraînez-vous et détendez-vous dans les espaces ACTIV FITNESS, FlowerPower, ONE Training Center, Migros Fitnesscenter, MFIT, Only Fitness et ELEMENTS.



- ▶ Vous souhaitez vous entraîner à domicile, mais également sur votre lieu de travail.
- ▶ Vous aimez bénéficier d'une offre riche et variée d'activités fitness et wellness.
- ▶ Vous partez régulièrement à la découverte de nouvelles villes et vous aimez terminer vos séjours dans un centre de wellness.
- ▶ Votre activité professionnelle vous conduit à séjourner dans de nombreuses villes où vous ne voulez pas renoncer à votre entraînement habituel.



Fitness et wellness à discrétion.

FITNESS  **PARC**
MIGROS

À pleine vie. Cet équilibre propre aux Fitnessparcs de Migros entre entraînement et relaxation, le tout actif ou passif, garantit une vie saine et relations harmonieuses entre le corps et l'esprit.

fitnessparc.ch

MIGROS
FITNESS  **CENTER**

A l'instar de son grand frère «Fitnessparc» le Migros Fitnesscenter allie mouvement, relaxation et nutrition en vous proposant des possibilités variées d'améliorer vos sensations corporelles ainsi que votre bien être en général.

migosfitnesscenter.ch

FLOWERPOWER
FINEST FITNESS & WELLNESS

Power for your Life. Avec FlowerPower, découvrez le plaisir de l'exercice physique et donnez des airs de vacances à votre quotidien. FlowerPower est le prestataire par excellence pour le fitness, le wellness et l'alimentation avec une qualité exceptionnelle de service et de prise en charge.

flowerpower.ch

only **fitness**

Retrouver une bonne condition physique et avoir l'air en pleine forme ... tout en s'amusant. C'est ce qui vous attend avec Only Fitness. Le choix de formules d'entraînement et de cybercours est immense, l'équipement est de première qualité et l'atmosphère plus que motivante. Dépassez vos limites.

onlyfitness.ch



[activfitness.ch](https://www.activfitness.ch)

Vous n'obtiendrez nulle part une silhouette aussi idéale à un prix aussi abordable. Un entraînement de fitness intégral doit inclure la musculation, l'endurance et la mobilité. Fidèle à ce concept, vous trouverez chez ACTIV FITNESS une offre complète en matière de fitness.



[one-training.ch](https://www.one-training.ch)

Fitness, group fitness, wellbeing et garde d'enfants – une offre complète. Les membres sont suivis personnellement, individuellement et en permanence «ONE to ONE» par des instructeurs de fitness parfaitement formés.



[mfit.ch](https://www.mfit.ch)

MFIT – s'entraîner sainement. Des appareils de fitness de toute première qualité et les conseils médicaux compétents fournis par une équipe expérimentée vous assurent d'atteindre vos objectifs d'entraînement dans les meilleurs délais.



[saentispark-freizeit.ch](https://www.saentispark-freizeit.ch)

Huit toboggans, une atmosphère unique, des effets son et lumière à couper le souffle : voici les plus surprenants toboggans aquatiques de Suisse! Prolongez le plaisir avec le bain d'eau saline, le secteur en plein air, la piscine à vagues et le nouveau parc aquatique pour enfants. Profitez de l'offre jusqu'au bout avec les saunas, un Fitness-center et des séjours wellness en privé.



© PhotoProEvent



bernaqua.ch

Plaisirs de l'eau, entraînement et bien-être sont réunis en un seul et même endroit dans l'ouest bernois. Dans le parc Bernaqua, vous trouverez un magnifique complexe aquatique, d'excellentes possibilités d'entraînement et un espace wellness hors du commun. Vous pourrez vous y ébattre avec toute la famille, vous maintenir en forme en faisant de l'exercice ou simplement vous détendre en toute tranquillité. Et côté culinaire, nous saurons vous combler dans les règles de l'art.



vitam.fr

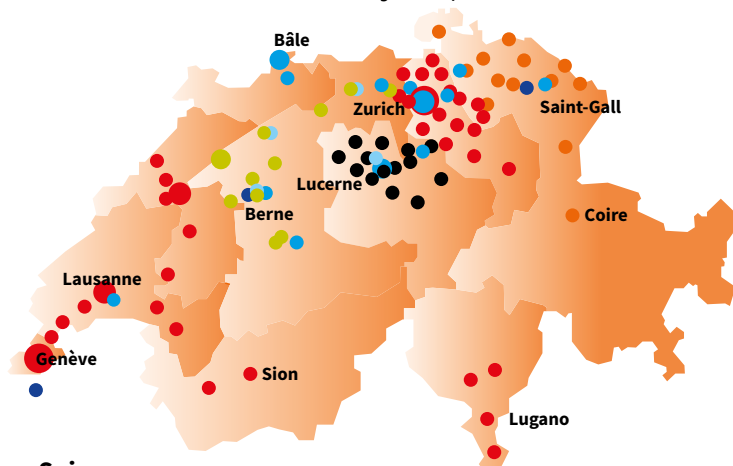
L'Eau. La Forme. Le Bien-être. Le Shopping. Aux portes de Genève, Vitam vous propose un univers unique. A l'espace Forme, vous profitez d'un plateau cardio musculation et quatre salles de cours collectifs. L'espace Bien-être & Spa vous ouvre saunas, hammams et parcours hydrojets. L'espace Aquatique vous offre tous les plaisirs de l'eau: toboggans, balnéoforme, pateaugeoire, natation ...



elements.com

Dans les studios de fitness et de wellness modernes de Munich, Stuttgart et Francfort, nous faisons de votre entraînement des vacances actives placées sous le signe du bien-être. Vous serez conquis par les appareils hautement modernes, le programme d'entraînement durable d'ELEMENTS, l'architecture intérieure généreuse et naturelle et les zones de wellness de niveau 5 étoiles.

De la diversité de A jusqu'à Z.



Suisse

Lieu	Nom	Adresse
Aarau	● FlowerPower	Rohrerstrasse 78
	● Only Fitness	Bahnhofplatz 3h
Abtwil SG	● Säntispark	Wiesenbachstrasse 9
	● MFIT Säntispark	Wiesenbachstrasse 9
Affoltern am Albis	● ACTIV FITNESS	Obstgartenstrasse 1
Aigle	● ACTIV FITNESS	Chemin de la Mêlée 2
Altdorf	● ONE Training Center	Neuland 12
Amriswil	● MFIT (2019)	Kirchstrasse 9
Arbon	● MFIT	Stickereistrasse 4
Baar	● ONE Training Center	Langgasse 40
Baden	● Fitnesspark Trafo Baden	Brown Boveri Platz 1
Bâle	● Fitnesspark Heuwaage	Steinentorberg 8
	● Migros Fitnesscenter	Clarastrasse 12
Bellinzona	● ACTIV FITNESS	Viale Stazione 18
Berne	● Bernaqua im Westside	Riedbachstrasse 98
	● FlowerPower (2019)	Christoffelgasse 6
	● Only Fitness	Parkterrasse 14
Bienne	● FlowerPower Biel Bözingen	Eckweg 8
	● FlowerPower Biel-Bienne Elite	Bahnhofstrasse 14
Boudevilliers	● ACTIV FITNESS	Route de Coffrane 2
Buchs SG	● MFIT	Heldaustrasse 68
Bülach	● ACTIV FITNESS	Schaffhauserstr. 55
Bulle	● ACTIV FITNESS	Rue de l'Europe 20
Burgdorf	● FlowerPower	Sägestrasse 20
Carouge	● ACTIV FITNESS Acacias	Rue du Grand-Bureau 17
Coire	● MFIT	Wiesentalstrasse 7
Corcelles	● ACTIV FITNESS	Place de la Gare 1B
Dielsdorf	● ACTIV FITNESS	Kronenstrasse 10
Dietikon	● ACTIV FITNESS	Löwenstrasse 17
Dübendorf	● ACTIV FITNESS	Wallisellenstrasse 7a
Ebikon	● ONE Training Center	Ebisquare-Strasse 2
Emmenbrücke	● Only Fitness	Oberhofstrasse 30
Frauenfeld	● MFIT	Schlossmühlestrasse 9
Frenkendorf	● Migros Fitnesscenter	Niederschönthalstrasse 2
Fribourg	● ACTIV FITNESS	Rue Louis-d'Affry 6

Lieu	Nom	Adresse
Genève	● ACTIV FITNESS Alpes	Rue Thalberg 4
	● ACTIV FITNESS Charmilles	Rue de Lyon 108
	● ACTIV FITNESS ICC	Route de Pré-Bois 20
	● ACTIV FITNESS Cygnes	Rue de Lausanne 18–20
	● ACTIV FITNESS Maunoir	Route de Frontenex 39B
	● ACTIV FITNESS Rhône	Rue du Rhône 42
	● ACTIV FITNESS Vermont	Rue de Vermont 8
Gossau SG	● MFIT	Hirschenstrasse 41
Grand-Lancy	● ACTIV FITNESS Pont Rouge	Espanade de Pont Rouge 2
Greifensee	● Fitnesspark Milandia	Im Grossriet 1
Hochdorf	● ONE Training Center	Industriestrasse 2b
Horgen	● ACTIV FITNESS	Seestrasse 129
Jona	● ACTIV FITNESS	Feldstrasse 9
Kloten	● ACTIV FITNESS	Marktgasse 5
Köniz	● FlowerPower	Sägstrasse 77
Kreuzlingen	● MFIT	Hauptstrasse 63
Kriens	● ONE Training Center	Horwerstrasse 24a
Küssnacht a.R.	● ONE Training Center	Fänning 2
Lachen	● ACTIV FITNESS	Hintere Bahnhofstrasse 15
La-Chaux-de-Fonds	● ACTIV FITNESS	Avenue Léopold-Robert 56
Lausanne	● Fitnessparc Malley	Chemin du Viaduc 1
	● ACTIV FITNESS Théâtre	Avenue du Théâtre 1
	● ACTIV FITNESS Chauderon	Place Chauderon 16
	● ACTIV FITNESS Gare	Place de la Gare 2
Losone	● ACTIV FITNESS	Via dei Pioppi 2a
Lucerne	● Fitnesspark Allmend	Zihlmattweg 46
	● Fitnesspark National	Haldenstrasse 23
	● ONE Training Center	Bundesplatz 2a
Lugano	● ACTIV FITNESS	Via Pretorio 15
Malters	● ONE Training Center	Mettlenmatte 10
Martigny	● ACTIV FITNESS	Rue des Avouillons 1
Meilen	● ACTIV FITNESS	Alte Bergstrasse 2
Mendrisio	● ACTIV FITNESS	Via Luigi Lavizzari 2
Mies	● ACTIV FITNESS Mies-Versoix	Route Suisse 7
Montreux	● ACTIV FITNESS	Grand Rue 3
Morges	● ACTIV FITNESS	Rue de Lausanne 45
Netstal	● ACTIV FITNESS	Molliserstrasse 41
Neuchâtel	● ACTIV FITNESS City-Centre	Rue de l'Écluse 30
	● ACTIV FITNESS Nid-du Crô	Route des Falaises 30
Nyon	● ACTIV FITNESS Morâche	Rue de la Morâche 11 – 13
	● ACTIV FITNESS La Combe	Chemin de Crève-Cœur 1
Oberhofen	● Fitnesspark Hallenbad Oberhofen	Staatsstrasse 34
Olten	● FlowerPower	Industriestrasse 78
Opfikon	● Fitnesspark Glattpark	Thurgauerstrasse 106
Ostermundigen	● Fitnesspark Time-Out	Bernstrasse 114
Petit-Lancy	● ACTIV FITNESS	Route de Chancy 48
Plan-les-Ouates	● ACTIV FITNESS	Chemin du Champ-des Filles 36
Pratteln	● Migros Fitnesscenter im Aquabasilea	Hardstrasse 57
Regensdorf	● Fitnesspark Regensdorf	Im Zentrum
Riehen	● Migros Fitnesscenter Niederholz (2019)	Gotenstrasse 84
Rothenburg	● ONE Training Center	Wahligenstrasse 4
Rotkreuz	● ONE Training Center	Suurstoffi 8/10
Rüti	● ACTIV FITNESS	Joweid Zentrum 6
Saint-Gall	● Fitnesspark Einstein	Kappellenstrasse 1
	● MFIT Silberturm	Rorschacherstrasse 152
	● MFIT Unterer Graben (2019)	Unterer Graben 25

Lieu	Nom	Adresse
Schaffhouse	● MFIT	Mühlentalstrasse 65
Schlieren	● ACTIV FITNESS	Güterstrasse 10
Schönbühl	● FlowerPower Shoppyländ	Industriestrasse 10
Schwyz	● ONE Training Center	Strehlgasse 15
Sitten	● ACTIV FITNESS	Rue Pré-Fleuri 4
Soleure	● FlowerPower	Perron1 / Dornacherstrasse 28
	● Only Fitness (2019)	Wengistrasse 17
Spreitenbach	● FlowerPower Shoppi Tivoli	Tivoli First Postfach 369
Stäfa	● ACTIV FITNESS	Spittelstrasse 23
Stans	● ONE Training Center	Riedenmatt 2
Sursee	● ONE Training Center	Allmendstrasse 6
Thal	● MFIT	Wiesentalstrasse 4
Thônex	● ACTIV FITNESS	Rue de Genève 98
Thoune	● FlowerPower Thun Panorama-Center	Weststrasse 14
	● FlowerPower Thun Bahnhof	Bahnhofplatz, Panoramastrasse 1
Uster	● ACTIV FITNESS	Poststrasse 1
Vevey	● ACTIV FITNESS	Rue des Entrepôts 4
Volketswil	● ACTIV FITNESS (2019)	Im Zentrum 18
Wädenswil	● ACTIV FITNESS	Steinacherstrasse 150
Wetzikon	● ACTIV FITNESS	Bahnhofstrasse 99
	● MFIT (n. n.)	Bahnhofstrasse 151
Wil	● MFIT	Hubstrasse 24
Willisau	● ONE Training Center	Schlossfeldstrasse 5a
Winterthour	● Fitnesspark Banane	Brunngasse 4
	● MFIT Archhöfe	Archplatz 4
	● MFIT Win4	Grüezfeldstrasse 32
Zoug	● Fitnesspark Eichstätte	Baarerstrasse 53
Zurich	● Fitnesspark Hamam Münstergasse	Blaufahnenstrasse 3
	● Fitnesspark Puls 5	Giessereistrasse 18
	● Fitnesspark Sihlcity	Kalanderplatz 1
	● Fitnesspark Stockerhof	Dreikönigstrasse 31a
	● ACTIV FITNESS Altstetten Bahnhof	Hohlstrasse 600
	● ACTIV FITNESS Bellevue	Theaterstrasse 12
	● ACTIV FITNESS Central	Weinbergstrasse 5
	● ACTIV FITNESS Forum	Badenerstrasse 120
	● ACTIV FITNESS Kreuzplatz (2019/20)	Kreuzplatz 20
	● ACTIV FITNESS Lindenplatz	Badenerstrasse 697
	● ACTIV FITNESS Nordbrücke	Nordbrücke 4
	● ACTIV FITNESS Oerlikon	Thurgauerstrasse 30/32
	● ACTIV FITNESS Stauffacher	Badenerstrasse 9
	● ACTIV FITNESS The Docks	Langstrasse 192
	● ACTIV FITNESS Tiefenbrunnen	Seefeldstrasse 225

France

Neydens	● Vitam	500, route des Envignes
---------	---------	-------------------------

Allemagne

Eschborn	▲ ELEMENTS Eschborn	Katharina-Paulus-Straße 2
Francfort-sur-le-Main	▲ ELEMENTS Eschenheimer Turm	Bleichstraße 57
Francfort-sur-le-Main	▲ ELEMENTS Henninger Turm	Hainer Weg 60
Munich	▲ ELEMENTS Balanstraße	Balanstraße 73
Munich	▲ ELEMENTS Donnersbergerbrücke	Erika-Mann-Str. 61
Munich	▲ ELEMENTS Siemensallee	Baierbrunner Str. 85
Stuttgart	▲ ELEMENTS Paulinenbrücke	Feinstrasse 4

Pour des informations sur les différents centres, leurs adresses et leurs horaires d'ouverture: [migros-fitness.ch](https://www.migros-fitness.ch)

migros-fitness.ch



Un centre fitness de Migros se trouve toujours près de chez vous.

Vous trouverez toutes les coordonnées des centres du réseau sur migros-fitness.ch. Un clic vous amènera sur le site du centre de votre choix.

Demandez votre Migros FitnessCard à la réception de votre centre.

MIGROS
FITNESS