

migros-fitness.ch

Über
130x
Abwechslung

Migros FitnessCard

Viel Fitness und Wellness
in der ganzen Schweiz
zum günstigen Preis.

Die Fitnessanlagen der Migros.
Ausgabe Dezember 2018

MIGROS
FITNESS



Ihre Migros FitnessCard.

Ihr Verbund-Abo für mehr Bewegung und Gesundheit.

FITNESS  PARK
MIGROS

ACTIV
FITNESS

MFIT
gesund trainiert

FLOWERPOWER
FINEST FITNESS & WELLNESS

only **fitness**

one
training center

MIGROS
FITNESS  CENTER

Bernaqua
Edebrisbad | Fitness | Wellness

säntispark

vitam`
MIGROS

ELEMENTS
FITNESS UND WELLNESS



Lösen Sie Ihre Migros FitnessCard am Empfang Ihrer Anlage.

► Jahreskarte/-abonnement: CHF 1'420.-

- Eintritt in alle dem Verbund angeschlossenen Fitnessanlagen der Migros
- Bäderlandschaft
- Saunalandschaft
- Kraft- und Cardioarena
- Kurse
- Zirkel-Training
(Nutzung von eGym-, Milon- oder Gym80-Zirkeln, wo vorhanden)
- Kinderhort
(wo vorhanden und in der Anlage integriert)
- Hamam
(Fitnesspark Hamam Münsterstrasse, Zürich;
ELEMENTS, Stuttgart; exkl. Hamam-Set)

Exklusive Angebotsbereiche Römisch-Irisches Bad und Privat-SPA
(z. B. im Säntispark, Bernaqua, Vitam, Glattpark, Winterthur)

Weitere Dienstleistungen wie Massage, Solarien, Spezialkurse, Mietartikel etc.
erhalten Sie gegen Bezahlung.

Alle Inhaber einer Migros FitnessCard erhalten einen fälschungssicheren Ausweis.
Gegen Vorweisung der Migros FitnessCard zusammen mit einem Personalausweis
erhält man in den teilnehmenden Migros Fitnessanlagen freien Eintritt.

Die Inhaber einer Migros FitnessCard haben kein Anrecht auf eine Rückerstattung,
falls sich eine Anlage vom Verbund zurückzieht. Es gilt die Betriebsordnung bzw. das
Nutzungsreglement der jeweils besuchten Anlage inkl. aller Haftungsausschlüsse.

Das Handling in den Anlagen von ELEMENTS (D) und Vitam (F) kann den örtlichen
Gegebenheiten entsprechend vom Handling in der Schweiz abweichen.



**Die Migros FitnessCard ist Ihr Eintrittsticket für alle dem
Verbund angeschlossenen Fitnessanlagen der Migros.**

Über 130-mal Abwechslung für mehr Gesundheit und Wohlbefinden. In unseren Anlagen bieten wir Ihnen eine abwechslungsreiche Kombination von Fitness-, Kurs- und Wellnessangeboten unter einem Dach. Dabei ist jede Anlage einzigartig.

Geniessen Sie Wellness in den Fitnessparks, beispielsweise hoch über den Dächern in Luzern, vergnügen Sie sich in den Wasserwelten von Bernaqua, Vitam oder im Säntispark. Lassen Sie sich vom sinnlichen, orientalischen Ambiente der Hamams verzaubern.

Oder trainieren und entspannen Sie in den Anlagen von ACTIV FITNESS, FlowerPower, ONE Training Center, Migros Fitnesscenter, MFIT, Only Fitness und ELEMENTS.



- ▶ Sie möchten an Ihrem Wohnort und am auswärtigen Arbeitsort trainieren.
- ▶ Sie geniessen die Vielfalt eines grosszügigen und vielfältigen Fitness- und Wellnessangebotes.
- ▶ Sie unternehmen regelmässig Städtetrips und möchten diese Ausflüge jeweils mit einem Wellnesserlebnis abschliessen.
- ▶ Sie sind beruflich viel unterwegs und möchten nicht auf Ihr gewohntes Training verzichten.



Fitness und Wellness à discretion.

FITNESS  **PARK**
MIGROS

Mehr vom Leben. Die Ausgewogenheit zwischen aktivem und passivem Training und zwischen aktiver und passiver Erholung im Migros Fitnesspark schafft die Basis für ein gesundes, aktives Leben und ein harmonisches Gleichgewicht von Körper und Seele.

fitnesspark.ch

MIGROS
FITNESS  **CENTER**

Wie der grosse Bruder «Fitnesspark» verbindet Migros Fitnesscenter die Elemente Bewegung, Entspannung und Ernährung und bietet Ihnen vielseitige Möglichkeiten, Ihr Körpergefühl und Wohlbefinden zu verbessern.

migosfitnesscenter.ch

FLOWER POWER
FINEST FITNESS & WELLNESS

Power for your Life. Entdecken Sie mit FlowerPower den Spass an der Bewegung und machen Sie Urlaub vom Alltag. FlowerPower ist der Premium Anbieter für Fitness, Wellness und Ernährung mit exzellenter Service- und Betreuungsqualität.

flowerpower.ch

only **fitness**

Fit werden, fit aussehen ... und dabei noch Spass haben. Das ist Only Fitness. Die Auswahl an Trainingsmöglichkeiten und Cyberkursen ist riesig, die Ausstattung erstklassig und das Ambiente mehr als inspirierend. Sprengen Sie Ihre Grenzen.

onlyfitness.ch



activfitness.ch

So günstig machen Sie nirgends eine gute Figur. Ein umfassendes Fitnessstraining beinhaltet die drei Bereiche Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Getreu diesem Konzept finden Sie bei ACTIV FITNESS das komplette Leistungsangebot in Sachen Fitness.



one-training.ch

Fitness, Group Fitness, Wellbeing und Kinderbetreuung – ein umfangreiches Angebot. Die Mitglieder werden persönlich, individuell und permanent «ONE to ONE» durch bestens ausgebildete Fitness-Instruktoren betreut.



mfit.ch

MFIT – gesund trainiert. Erstklassige Fitnessgeräte und die medizinisch kompetente Beratung durch das erfahrene Team stellen sicher, dass Sie Ihr Trainingsziel in kürzester Zeit erreichen.

säntispark

saentispark-freizeit.ch

Acht Wasserrutschen, eine einzigartige Atmosphäre und atemberaubende Sound- und Lichteffekte gehören zur coolsten Rutschenwelt der Schweiz! Weiteren Badespass bietet das Solebad, der Aussenbereich, das Wellenbad oder die neugestaltete Kinderbadewelt. Eine grosszügige Saunawelt, ein Fitnesscenter und Private Wellness-Erlebnisse ergänzen das Angebot.



© Marcel Chassot



bernaqua.ch

Wasserspass, Training und Wohlfühlen sind im Westen von Bern an einem Ort vereint. Im Bernaqua finden Sie eine grossartige Badelandschaft, hervorragende Trainingsmöglichkeiten und eine Wellnessanlage der Superlative. Hier können Sie sich mit der ganzen Familie austoben, Ihre Fitness auf Trab halten oder ganz einfach ungestört die Seele baumeln lassen. Doch auch in kulinarischer Hinsicht verwöhnen wir Sie nach allen Regeln der Kunst.



vitam.fr

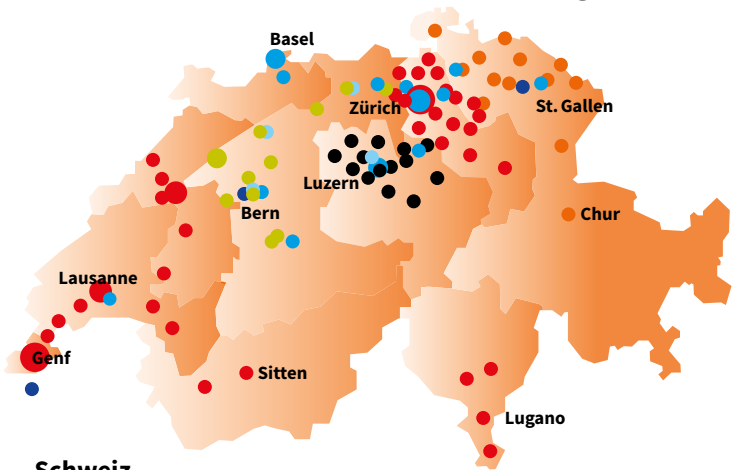
Wasser, Fitness, Wellness, Shopping. Vor den Toren von Genf bietet Vitam ein einzigartiges Freizeiterlebnis. Sie haben Zutritt zum Fitnessbereich mit grosszügiger Fitnessarena und 4 Groupfitness-Räumen sowie dem Wellnessbereich mit Saunen, Dampfbädern und Entspannungsbecken. Ein Vergnügen für die ganze Familie bietet die Wasserwelt mit Rutschen, Plansch- und Schwimmbecken.



elements.com

In den modernen Fitness- und Wellness-Studios in München, Stuttgart und Frankfurt, machen wir Ihr Training zu einem Aktiv- und Wohlfühlurlaub. Lassen Sie sich begeistern von modernsten Geräten, dem nachhaltigen ELEMENTS Trainingsprogramm, der grosszügigen, naturnahen Innenarchitektur und Wellnessbereichen auf 5-Sterne-Niveau.

Von A bis Z mehr Abwechslung.



Schweiz

Ort	Anlage	Adresse
Aarau	● FlowerPower ● Only Fitness	Rohrerstrasse 78 Bahnhofplatz 3h
Abtwil SG	● Sântispark ● MFIT Sântispark	Wiesenbachstrasse 9 Wiesenbachstrasse 9
Affoltern am Albis	● ACTIV FITNESS	Obstgartenstrasse 1
Aigle	● ACTIV FITNESS	Chemin de la Mêlée 2
Altdorf	● ONE Training Center	Neuland 12
Amriswil	● MFIT (2019)	Kirchstrasse 9
Arbon	● MFIT	Stickerstrasse 4
Baar	● ONE Training Center	Langgasse 40
Baden	● Fitnesspark Trafo Baden	Brown Boveri Platz 1
Basel	● Fitnesspark Heuwaage ● Migros Fitnesscenter	Steinentorberg 8 Clarastrasse 12
Bellinzona	● ACTIV FITNESS	Viale Stazione 18
Bern	● Bernaqua im Westside ● FlowerPower (2019) ● Only Fitness	Riedbachstrasse 98 Christoffelgasse 6 Parkterrasse 14
Biel	● FlowerPower Biel Bözingen ● FlowerPower Biel-Bienne Elite	Eckweg 8 Bahnhofstrasse 14
Boudevilliers	● ACTIV FITNESS	Route de Coffrane 2
Buchs SG	● MFIT	Heldastrasse 68
Bülach	● ACTIV FITNESS	Schaffhauserstr. 55
Bulle	● ACTIV FITNESS	Rue de l'Europe 20
Burgdorf	● FlowerPower	Sägestrasse 20
Carouge	● ACTIV FITNESS Acacias	Rue du Grand-Bureau 17
Chur	● MFIT	Wiesentalstrasse 7
Corcelles	● ACTIV FITNESS	Place de la Gare 1B
Dielsdorf	● ACTIV FITNESS	Kronenstrasse 10
Dietikon	● ACTIV FITNESS	Löwenstrasse 17
Dübendorf	● ACTIV FITNESS	Wallisellenstrasse 7a
Ebikon	● ONE Training Center	Ebisquare-Strasse 2
Emmenbrücke	● Only Fitness	Oberhofstrasse 30
Frauenfeld	● MFIT	Schlossmühlestrasse 9
Frenkendorf	● Migros Fitnesscenter	Niederschönthalstrasse 2
Fribourg	● ACTIV FITNESS	Rue Louis-d'Affry 6

Ort	Anlage	Adresse
Genf	● ACTIV FITNESS Alpes	Rue Thalberg 4
	● ACTIV FITNESS Charmilles	Rue de Lyon 108
	● ACTIV FITNESS ICC	Route de Pré-Bois 20
	● ACTIV FITNESS Cygnes	Rue de Lausanne 18–20
	● ACTIV FITNESS Maunoir	Route de Frontenex 39B
	● ACTIV FITNESS Rhône	Rue du Rhône 42
	● ACTIV FITNESS Vermont	Rue de Vermont 8
Gossau SG	● MFIT	Hirschenstrasse 41
Grand-Lancy	● ACTIV FITNESS Pont Rouge	Espanade de Pont Rouge 2
Greifensee	● Fitnesspark Milandia	Im Grossriet 1
Hochdorf	● ONE Training Center	Industriestrasse 2b
Horgen	● ACTIV FITNESS	Seestrasse 129
Jona	● ACTIV FITNESS	Feldstrasse 9
Kloten	● ACTIV FITNESS	Marktgasse 5
Köniz	● FlowerPower	Sägestrasse 77
Kreuzlingen	● MFIT	Hauptstrasse 63
Kriens	● ONE Training Center	Horwerstrasse 24a
Küssnacht a.R.	● ONE Training Center	Fännring 2
Lachen	● ACTIV FITNESS	Hintere Bahnhofstrasse 15
La-Chaux-de-Fonds	● ACTIV FITNESS	Avenue Léopold-Robert 56
Lausanne	● Fitnessparc Malley	Chemin du Viaduc 1
	● ACTIV FITNESS Théâtre	Avenue du Théâtre 1
	● ACTIV FITNESS Chauderon	Place Chauderon 16
	● ACTIV FITNESS Gare	Place de la Gare 2
Losone	● ACTIV FITNESS	Via dei Pioppi 2a
Lugano	● ACTIV FITNESS	Via Pretorio 15
Luzern	● Fitnesspark Allmend	Zihlmattweg 46
	● Fitnesspark National	Haldenstrasse 23
	● ONE Training Center	Bundesplatz 2a
Malters	● ONE Training Center	Mettlenmatte 10
Martigny	● ACTIV FITNESS	Rue des Avouillons 1
Meilen	● ACTIV FITNESS	Alte Bergstrasse 2
Mendrisio	● ACTIV FITNESS	Via Luigi Lavizzari 2
Mies	● ACTIV FITNESS Mies-Versoix	Route Suisse 7
Montreux	● ACTIV FITNESS	Grand Rue 3
Morges	● ACTIV FITNESS	Rue de Lausanne 45
Netstal	● ACTIV FITNESS	Molliserstrasse 41
Neuenburg	● ACTIV FITNESS City-Centre	Rue de l'Écluse 30
	● ACTIV FITNESS Nid-du Crô	Route des Falaises 30
Nyon	● ACTIV FITNESS Morâche	Rue de la Morâche 11 – 13
	● ACTIV FITNESS La Combe	Chemin de Crève-Cœur 1
Oberhofen	● Fitnesspark Hallenbad Oberhofen	Staatsstrasse 34
Olten	● FlowerPower	Industriestrasse 78
Opfikon	● Fitnesspark Glattpark	Thurgauerstrasse 106
Ostermundigen	● Fitnesspark Time-Out	Bernstrasse 114
Petit-Lancy	● ACTIV FITNESS	Route de Chancy 48
Plan-les-Ouates	● ACTIV FITNESS	Chemin du Champ-des Filles 36
Pratteln	● Migros Fitnesscenter im Aquabasilea	Hardstrasse 57
Regensdorf	● Fitnesspark Regensdorf	Im Zentrum
Riehen	● Migros Fitnesscenter Niederholz (2019)	Gotenstrasse 84
Rothenburg	● ONE Training Center	Wahligenstrasse 4
Rotkreuz	● ONE Training Center	Suurstoffi 8/10
Rüti	● ACTIV FITNESS	Joweid Zentrum 6
Schaffhausen	● MFIT	Mühlentalstrasse 65
Schlieren	● ACTIV FITNESS	Güterstrasse 10
Schönbühl	● FlowerPower Shoppyländ	Industriestrasse 10

Ort	Anlage	Adresse
Schwyz	● ONE Training Center	Strehlgasse 15
Sitten	● ACTIV FITNESS	Rue Pré-Fleuri 4
Solothurn	● FlowerPower	Perron1 / Dornacherstrasse 28
	● Only Fitness (2019)	Wengistrasse 17
Spreitenbach	● FlowerPower Shoppi Tivoli	Tivoli First Postfach 369
St. Gallen	● Fitnesspark Einstein	Kappellenstrasse 1
	● MFIT Silberturm	Rorschacherstrasse 152
	● MFIT Unterer Graben (2019)	Unterer Graben 25
Stäfa	● ACTIV FITNESS	Spittelstrasse 23
Stans	● ONE Training Center	Riedenmatt 2
Sursee	● ONE Training Center	Allmendstrasse 6
Thal	● MFIT	Wiesentalstrasse 4
Thônex	● ACTIV FITNESS	Rue de Genève 98
Thun	● FlowerPower Thun Panorama-Center	Weststrasse 14
	● FlowerPower Thun Bahnhof	Bahnhofplatz, Panoramastrasse 1
Uster	● ACTIV FITNESS	Poststrasse 1
Vevey	● ACTIV FITNESS	Rue des Entrepôts 4
Volketswil	● ACTIV FITNESS (2019)	Im Zentrum 18
Wädenswil	● ACTIV FITNESS	Steinacherstrasse 150
Wetzikon	● ACTIV FITNESS	Bahnhofstrasse 99
	● MFIT (n. n.)	Bahnhofstrasse 151
Wil	● MFIT	Hubstrasse 24
Willisau	● ONE Training Center	Schlossfeldstrasse 5a
Winterthur	● Fitnesspark Banane	Brunngasse 4
	● MFIT Archhöfe	Archplatz 4
	● MFIT Win4	Grüezfeldstrasse 32
Zug	● Fitnesspark Eichstätte	Baarerstrasse 53
Zürich	● Fitnesspark Hamam Münstergasse	Blaufahnenstrasse 3
	● Fitnesspark Puls 5	Giessereistrasse 18
	● Fitnesspark Sihlcity	Kalanderplatz 1
	● Fitnesspark Stockerhof	Dreikönigstrasse 31a
	● ACTIV FITNESS Altstetten Bahnhof	Hohlstrasse 600
	● ACTIV FITNESS Bellevue	Theaterstrasse 12
	● ACTIV FITNESS Central	Weinbergstrasse 5
	● ACTIV FITNESS Forum	Badenerstrasse 120
	● ACTIV FITNESS Kreuzplatz (2019/20)	Kreuzplatz 20
	● ACTIV FITNESS Lindenplatz	Badenerstrasse 697
	● ACTIV FITNESS Nordbrücke	Nordbrücke 4
	● ACTIV FITNESS Oerlikon	Thurgauerstrasse 30/32
	● ACTIV FITNESS Stauffacher	Badenerstrasse 9
	● ACTIV FITNESS The Docks	Langstrasse 192
	● ACTIV FITNESS Tiefenbrunnen	Seefeldstrasse 225

Frankreich

Neydens	● Vitam	500, route des Envignes
---------	---------	-------------------------

Deutschland

Eschborn	▲ ELEMENTS Eschborn	Katharina-Paulus-Straße 2
Frankfurt a. M.	▲ ELEMENTS Eschenheimer Turm	Bleichstraße 57
Frankfurt a. M.	▲ ELEMENTS Henninger Turm	Hainer Weg 60
München	▲ ELEMENTS Balanstraße	Balanstraße 73
München	▲ ELEMENTS Donnersbergerbrücke	Erika-Mann-Str. 61
München	▲ ELEMENTS Siemensallee	Baierbrunner Str. 85
Stuttgart	▲ ELEMENTS Paulinenbrücke	Feinstrasse 4

Infos zu den einzelnen Anlagen und Öffnungszeiten: [migros-fitness.ch](https://www.migros-fitness.ch)

migros-fitness.ch



Eine Fitnessanlage der Migros befindet sich immer in Ihrer Nähe.

Unter **migros-fitness.ch** finden Sie alle Anlagen des Verbunds.
Ein Mausklick bringt Sie auf die Seite der Anlage Ihrer Wahl.

Lösen Sie Ihre Migros FitnessCard am Empfang Ihrer Anlage.

MIGROS
FITNESS