

## Gesundheitsförderungsbeiträge 2018 der Krankenversicherer (bei entsprechender Zusatzversicherung)

Für die nachfolgend aufgeführten Gesundheitsförderungsbeiträge sind bei den meisten Krankenversicherern (Ausnahme CONCORDIA) eine Abonnementsbestätigung und/oder eine Vertragskopie und/oder eine Quittung sowie gegebenenfalls ein Nachweis einer Mindestanzahl von besuchten Trainings zu belegen.

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig?	Welche Abovarianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
<b>ATUPRI</b>	Diversa Mivita	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diversa: Alle Abos</li> <li>Mivita: Saison-Halbjahres- und Jahresabos</li> </ul>	<p><b>Diversa:</b> 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr</p> <p><b>Mivita (Stufe Reala):</b> 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr</p> <p><b>Mivita (Stufe Extensa):</b> 50 %, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr</p>
<b>CONCORDIA</b>	NATURA NATURA PLUS	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul> <p>Bei Einreichung der Abonnementsrechnung und Quittung.</p>	<p><b>NATURA / NATURA PLUS:</b> 50 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>
<b>CSS</b>	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul>	<p>50 %, bis max. CHF 350.– je nach Zusatzversicherung;</p> <p>Je nach Zusatzversicherung und Angebotsbereich insgesamt aus Gesundheitskonto max. CHF 500.– pro Kalenderjahr für CSS-anerkannte Massnahmen und Aktivitäten im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention</p>
<b>EGK</b>	EGK-SUN	Alle Abo-Arten, bei 36 nachgewiesenen und vom Studio bestätigten Trainingseinheiten	Maximal CHF 360.– pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag
<b>Glarner Krankenversicherung</b>	Zusatz ALLGEMEIN FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul>	<p><b>ALLGEMEIN:</b> 50 %, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr</p> <p><b>FAMILY / FAMILY FLEX:</b> 50 %, bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.– pro Kalenderjahr</p> <p><b>PREMIUM:</b> 50 %, bis max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.– pro Kalenderjahr</p>
<b>Groupe Mutuel</b>	GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Careflex» GI / Global Classic «Option Plus» SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus EG / Global School	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul>	<p><b>GO / Global Solution</b> 50 % max. CHF 200.– / Jahr</p> <p><b>GX / Global Flex «Option Careflex»</b> 50 % max. CHF 200.– / Jahr</p> <p><b>GI / Global Classic «Option Plus»</b> 50 % max. CHF 200.– / Jahr</p> <p><b>SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus</b> 50 % max. CHF 200.– / Jahr</p> <p><b>EG / Global School</b> 50 % max. CHF 200.– / Jahr</p>
<b>HELSANA</b>	SANA COMPLETA	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> <li>Monatsabo</li> <li>10er Abo</li> </ul>	<p><b>SANA oder COMPLETA:</b> 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr</p>
<b>Kolping</b>	Plus (Karenzfrist 1 Jahr) Prävention	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul>	50 % bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr
<b>ÖKK</b>	STANDARD KOMFORT FAMILY FAMILY FLEX HALBPRIVAT FLEX PRIVAT GLOBAL PREMIUM OPTIMA	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul>	<p><b>FAMILY / FAMILY FLEX:</b> 50 % bis CHF 200.– / Bereich und Jahr, bis CHF 500.– für alle Bereiche / Jahr</p> <p><b>KOMFORT / STANDARD / OPTIMA:</b> 50 % bis CHF 200.– / Bereich, bis CHF 400.– für alle Bereiche (ohne Bereich Familie) / Jahr</p> <p><b>FITNESS UND SPORTSCHECK:</b> CHF 100.– / Jahr (Mitgliedsbeitrag Fitnesscenter)</p> <p><b>GLOBAL / HALBPRIVAT / FLEX / PRIVAT / PREMIUM:</b> 50 %, bis CHF 300.– pro Bereich und Jahr, bis CHF 600.– für alle Bereiche / Jahr</p>

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig?	Welche Abovarianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
<b>Progrès</b>	Krankenpflegezusatzversicherungen: SANA oder COMPLETA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> <li>• Monatsabo</li> <li>• 10er Abo</li> </ul>	<b>SANA oder COMPLETA:</b> 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>ProVita</b>	PRIMA BASIC PRIMA STANDARD PRIMA TOP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>PRIMA BASIC:</b> 50 %, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr <b>PRIMA STANDARD:</b> 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr <b>PRIMA TOP:</b> 90 %, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>Rhenusana</b>	rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>rhenuPLUS Gold:</b> 75 % max. CHF 200.–/Jahr <b>rhenuPLUS Platin:</b> 75 % max. CHF 400.–/Jahr
<b>SANITAS</b>	CLASSIC / FAMILY / JUMP / MOBIJEUNES  NATURA BASIS* NATURA KOMFORT*  *Wincare	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>CLASSIC / FAMILY / JUMP / MOBIJEUNES:</b> 50 % max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Halbjahres- oder Jahresabonnemente <b>NATURA BASIS / NATURA KOMFORT:</b> 50 % max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>SLKK</b>	SLKK-QualiCare.basis SLKK-QualiCare.comfort	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	75 %, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos <b>SLKK-QualiCare.basis:</b> 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr <b>SLKK-QualiCare.comfort:</b> 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.– pro Kalenderjahr
<b>sodalis</b>	sodalis Grundversicherung + Zusatzversicherung Sana oder Sana Plus + Spital-Zusatzversicherung: sodalis allgemein oder halbprivat oder privat oder flex	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	Kostenübernahme von 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr
<b>Sumiswalder</b>	Kombi+ allgemein Kombi+ halbprivat Kombi+ privat Komplementär	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¼ Jahresabo</li> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>Kombi+ allgemein:</b> CHF 100.– pro Jahr an Fitnessabo <b>Kombi+ halbprivat:</b> CHF 200.– pro Jahr an Fitnessabo <b>Kombi+ privat:</b> CHF 300.– pro Jahr an Fitnessabo <b>Komplementär:</b> max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse
<b>SWICA</b>	COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>COMPLETA PRAEVENTA:</b> 50 % bis CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart) <b>OPTIMA:</b> 90 % der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr Insgesamt bis max. CHF 800.–/Kalenderjahr
<b>sympany</b>	allgemeiner zusatz privater zusatz plus/plus natura premium/premium natura salto	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ab zwei Monaten</li> </ul>	<b>allgemeiner zusatz, plus/plus natura, salto:</b> max. CHF 200.– / Kalenderjahr <b>privater zusatz, premium/premium natura:</b> max. CHF 300.– / Kalenderjahr
<b>visana</b>	Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care-Zusatzversicherung Ambulant oder Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks / Fitness-Schecks Nr. 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>Fitness Scheck Nr. 1:</b> max. CHF 200.– an Ganzjahresabo max. CHF 100.– an Halbjahresabo