

Betriebsordnung

Hygiene

Hygiene ist das oberste Gebot im Fitnesspark TIME-OUT. Sicher leisten auch Sie Ihren Beitrag. Das **Rauchen** und das **Kauen von Kaugummis** ist in sämtlichen Innen- und Aussenzonen des Fitnessparks TIME-OUT verboten. **Heftpflaster** lösen sich in den Bädern von der Haut, sie sind deshalb vor Betreten des Badebereichs zu entfernen. Selbst bei geringfügigen offenen Wunden ist die Benützung der Bäder nicht gestattet. Keine **Intimrasur** in der Nasszone. Beim Trainieren an den Geräten ist stets ein Badetuch zu unterlegen. Die Geräte sind nach Gebrauch zu reinigen (gegebenenfalls mit dem bereit stehenden Desinfektionsmittel).

Verpflegung

Es ist nicht gestattet, in der Nasszone Getränke oder Esswaren zu konsumieren. In der Fitnesszone sowie in den Kursräumen ist das Trinken aus Glasflaschen untersagt (Unfallgefahr!).

Bekleidung / Chip-Tragepflicht

Strassenschuhe (auch Strassenturnschuhe) dürfen nur bis zur Garderobe getragen werden. Für die anschließende Anlagebenützung gilt folgende Regelung:

- In der gesamten Nasszone müssen **Badeschuhe** getragen werden (obligatorisch).
- Im Fitnessbereich, in den Kursräumen und im Squash sind saubere **Turn- oder Geräteschuhe** zu tragen. **Schuhe mit abfärbendem Profil** sind nicht gestattet. Fitnessbereich, Kursräume und die Squashplätze dürfen nicht ohne Leibchen benützt werden. Wir bitten Sie, aus hygienischen Gründen im Trockenbereich keine Badekleider zu tragen.
- Der persönliche **Armbandchip** ist während des Aufenthaltes gut sichtbar am Handgelenk zu tragen.

Handy-Telefone

In den Garderoben, in der gesamten Nasszone und in den Aussenbereichen der Nasszone ist der Gebrauch von Handy-Telefonen nicht erlaubt.

Garderoben

Die Strassenkleider sind im Garderobenschrank zu versorgen. **Schliessen Sie Ihren Schrank unbedingt ab.** Bitte trocknen Sie sich vor dem Verlassen der Nasszone gut ab. Nachfolgende Anlagenbenützer sind Ihnen dankbar, wenn sie sich auf trockenem Boden umkleiden können.

Duschen

Vor dem Baden und vor der Saunabenützung unbedingt **gründlich duschen und abseifen**. Duschen Sie bitte auch unmittelbar nach jedem Saunagang. Die Dusche ist auch nach dem Verlassen des Solebades zu benützen (Salz!). Bei starkem Körpergeruch ist evtl. auch das Duschen vor dem Training ratsam.

Sole-Thermalbad/Sole-Sprudelbad

Das Solebad darf nur im Badekleid betreten werden. Es ist verboten, vom Sprudelbad ins Solebecken zu springen.

Sauna / Biosauna (Sanarium) / Kristallsauna / Ruhezone

In der Sauna und auf den Ruheliegen immer ein Badetuch unterlegen. Am besten haben Sie **2 Tücher** dabei, eines zum Draufsitzen, eines zum Abtrocknen. Das Trocknen von Badetüchern in den Saunaräumen ist verboten. Es ist nicht erlaubt, Liegestühle oder Saunaplätze mit Badetüchern zu reservieren.

Solarium

Die Liegeflächen der Solarien sind nach Gebrauch mit den zur Verfügung stehenden Reinigungsmitteln abzureiben.

Fitnessbereich

Das Pausieren auf den Geräten ist zu unterlassen.

Sicherheit

Im Interesse Ihrer Sicherheit und Ihres Wohlbefindens befolgen Sie bitte die in der Garderobe, in der Saunazone, im Solebad und im Fitnessraum publizierten Regeln.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und freuen uns, Sie zu den regelmässigen und zufriedenen TIME-OUT Gästen zählen zu dürfen.

Ihr TIME-OUT Team