

WWW.INTERCITY-CARD.CH



Viel Fitness und Wellness
in der ganzen Schweiz zum
günstigen Preis

Die Fitness-/Wellness-/Aquaparks der Migros
Ausgabe März 2012

MIGROS

Lassen Sie den Alltag hinter sich.



Die Intercity-Card ist Ihr Eintrittsticket für alle dem Verbund angeschlossenen Fitness-/Wellness-/Aquaparks der Migros in der ganzen Schweiz.

Über 40-mal Abwechslung für mehr Gesundheit und Wohlbefinden. In unseren Anlagen bieten wir Ihnen eine abwechslungsreiche Kombination von Fitness-, Kurs- und Wellnessangeboten unter einem Dach. Dabei ist jede Anlage einzigartig. Geniessen Sie Wellness in den Fitnessparks, beispielsweise hoch über den Dächern in Luzern, vergnügen Sie sich in den Wasserwelten von Bernaqua, Vitam'Parc oder im Säntispark. Lassen Sie sich vom sinnlichen, orientalischen Ambiente der Hamams verzaubern. Oder trainieren Sie in den Anlagen von Activ Fitness, FlowerPower, ONE Training und MFIT.

- ▶ Sie möchten an Ihrem Wohnort und am auswärtigen Arbeitsort trainieren.
- ▶ Sie geniessen die Vielfalt eines grosszügigen und vielfältigen Fitness- und Wellnessangebotes.
- ▶ Sie unternehmen Städtetrips in der Schweiz und möchten diese Ausflüge jeweils mit einem Wellnesserlebnis abschliessen.
- ▶ Sie sind beruflich in Schweizer Städten unterwegs und möchten nicht auf Ihr gewohntes Training verzichten.



**Ihre Intercity-Card –
Ihr General-Abo für mehr Bewegung und Gesundheit.**

► **Jahreskarte/-abonnement: CHF 1'420.–**

- ▶ Bäderlandschaft
- ▶ Saunalandschaft
- ▶ Kraft- und Cardioarena
- ▶ Kurse
- ▶ Milon-Zirkel (wo vorhanden)
- ▶ Kinderhort (wo vorhanden und in der Anlage integriert)
- ▶ Hamam Münsterergasse, Zürich und Hamam Baden (exkl. Hamam-Set)

Exklusive Römisch-Irisches Bad im Säntispark und Bernaqua.
Exklusive PrivatSpa im Säntispark, Bernaqua Spa und Vitam'Spa.

Weitere Dienstleistungen wie Massage, Solarien, Spezialkurse, Mietartikel etc.
erhalten Sie gegen Bezahlung.

Alle Inhaber einer Intercity-Card erhalten einen fälschungssicheren Ausweis. Gegen Vorweisung der Intercity-Card zusammen mit einem Personalausweis erhält man in den entsprechenden Fitness-/Wellness-/Aquaparks der Migros freien Eintritt.

Die Inhaber einer Intercity-Card haben kein Anrecht auf eine Rückerstattung, falls sich eine Anlage vom Intercity-Verbund zurückzieht. Es gilt die Betriebsordnung bzw. das Nutzungsreglement der jeweils besuchten Anlage inkl. aller Haftungsausschlüsse.

Fitness und Wellness à discretion.



FITNESS  **PARK**
MIGROS

Mehr vom Leben. Die Ausgewogenheit zwischen aktivem und passivem Training und zwischen aktiver und passiver Erholung im Migros Fitnesspark schafft die Basis für ein gesundes, aktives Leben und ein harmonisches Gleichgewicht von Körper und Seele. Die einzigartige Symbiose von Spannung und Entspannung steigert das Wohlbefinden und ermöglicht Spitzenleistungen auf Top-Niveau.

www.fitnesspark.ch

Flower 
Power
FITNESS & WELLNESS

FlowerPower makes me happy!
Kein Stress – viel Lebensqualität. Entdecken Sie mit FlowerPower den Spass an der Bewegung und machen Sie Urlaub vom Alltag. Die Well-being-Philosophie beruht auf der Vernetzung von Fitness, Entspannung, Ernährung und einer exzellenten Service- und Betreuungsqualität.

www.flowerpowerfitness.ch

ACTIV
FITNESS

So günstig machen Sie nirgends eine gute Figur. Ein umfassendes Fitnesstraining beinhaltet die drei Bereiche Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Getreu diesem Konzept finden Sie bei Activ Fitness das komplette Leistungsangebot in Sachen Fitness, wobei grosser Wert auf eine kompetente Beratung und Betreuung gelegt wird.

www.activfitness.ch

one
training center

ONE Training Center – fit with friends! ONE steht für die persönliche und individuelle Betreuung der Kunden: one to one. Die erprobten Methoden und grosse Angebotsvielfalt bieten Ihnen das perfekte Training. Fitnesstraining, Gruppenkurse und Kinderparadies sind die Schwerpunkte bei ONE Training Center.

www.one-training.ch



© Marcel Chassot

MFIT

MFIT – gesund trainiert. Training im MFIT ist gesund, verbessert die Leistungsfähigkeit und fördert das Wohlbefinden. Erstklassige Fitnessgeräte und die medizinisch kompetente Beratung durch das erfahrene Team stellen sicher, dass Sie Ihr Trainingsziel in kürzester Zeit erreichen.

www.mfit.ch

säntispark

Schluss mit Alltag. Entspannung pur! Zum Saunadort gesellt sich ein wunderschöner Saunagarten mit neu angelegtem Naturweiher sowie Pfahlbausaua. Für Bade-spass sorgt zudem die Bäder-landschaft mit einem 110 Meter langen Wildwasser-Canyon. Kraft und Ausdauer trainiert man im grosszügigen Fitnessbereich.

www.saentispark.ch



Die Quelle für alle Sinne. Erleben Sie eine völlig neue Dimension des Badens und Entspannens. In einem einzigartigen Bau von Stararchitekt Daniel Libeskind warten rund 2000 m² Wasserfläche in 18 Becken, drei Riesen-rutschen, ein modernster Fitnessbereich und vieles mehr auf Sie.

www.bernaqua.ch



Wasser, Fitness, Wellness, Shopping. Vor den Toren von Genf bietet der Vitam'Parc ein einzigartiges Freizeiterlebnis. Sie haben Zutritt zum Fitnessbereich mit grosszügiger Fitnessarena und 4 Groupfitness-Räumen sowie dem Wellnessbereich mit Saunen, Dampfbädern und Entspannungsbecken. Ein Vergnügen für die ganze Familie bietet die Wasserwelt mit Rutschen, Plansch- und Schwimmbecken.

www.vitamparc.com

Von A bis Z mehr Abwechslung.

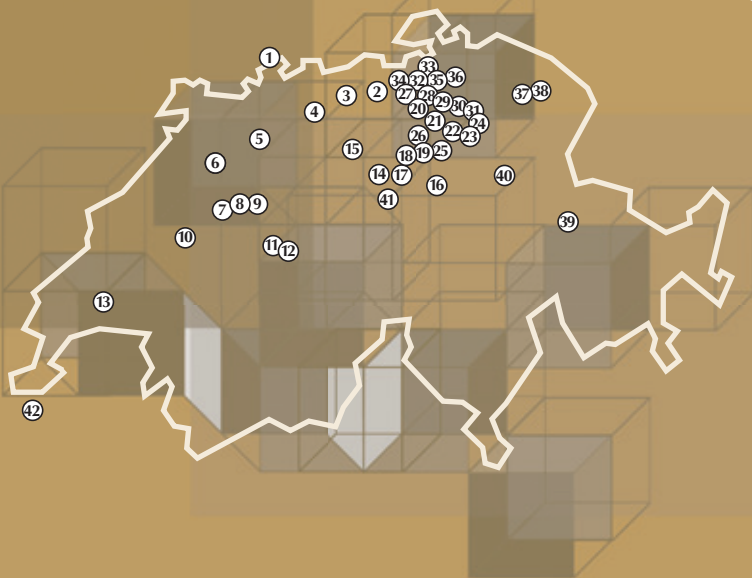


Ort	Anlagenname	Telefon
Aarau	FlowerPower Fitness & Wellness	062 823 03 20
Abtwil SG	Säntispark	071 313 15 15
Baar	ONE Training Center	041 760 33 80
Baden	Fitnesspark Hamam Baden	058 568 03 80
Basel	Fitnesspark Heuwaage	058 575 81 52
Bern	Bernaqua im Westside	031 556 95 00
Biel	FlowerPower Fitness & Wellness	032 322 66 33
Bülach	Activ Fitness	044 860 26 66
Chur	MFIT	081 356 70 70
Dielsdorf	Activ Fitness	044 853 44 55
Dietikon	Activ Fitness	044 201 99 22
Dübendorf	Activ Fitness	043 333 86 50
Freiburg	Activ Fitness	August 2012
Greifensee	Fitnesspark Milandia	044 905 66 66
Horgen	Activ Fitness	043 244 63 70
Jona	Activ Fitness	055 212 83 83
Kloten	Activ Fitness	043 810 47 47
Köniz	FlowerPower Fitness & Wellness	September 2012
Küssnacht a. R.	ONE Training Center	041 850 27 27
Lausanne	Fitnessparc Malley	021 620 66 66
Luzern	Fitnesspark Allmend	041 360 66 91
	Fitnesspark National	041 417 02 02
	ONE Training Center	041 210 93 36
Meilen	Activ Fitness	044 923 65 40
Netstal	Activ Fitness	055 640 49 90
Oberhofen	Fitnesspark Oberhofen	033 244 00 11
Olten	FlowerPower Fitness & Wellness	062 296 77 22
Ostermundigen	Fitnesspark Time-Out	058 568 41 11



Ort	Anlagenname	Telefon
Regensdorf	Fitnesspark Regensdorf	044 871 90 60
Rüti	Activ Fitness	055 260 11 33
Schwyz	ONE Training Center	041 818 70 27
Solothurn	FlowerPower Fitness & Wellness	032 622 77 50
St. Gallen	Fitnesspark Einstein	071 224 95 11
Stans	ONE Training Center	041 610 06 70
Stäfa	Activ Fitness	043 477 22 22
Sursee	ONE Training Center	041 920 30 40
Thun	FlowerPower Fitness & Wellness	033 335 55 07
Uster	Activ Fitness	044 941 10 10
Wädenswil	Activ Fitness	044 781 28 28
Wetzikon	Activ Fitness	043 233 01 01
Winterthur	Fitnesspark Banane	052 269 15 30
Zug	Fitnesspark Eichstätte	041 711 13 13
Zürich	Activ Fitness · Altstetten	August 2012
	Activ Fitness · Central	044 261 04 14
	Fitnesspark Hamam Münstergasse	058 568 81 81
	Fitnesspark Puls 5	044 279 10 00
	Activ Fitness · Stauffacher	044 291 20 15
	Fitnesspark Stockerhof	044 206 50 50
	Activ Fitness · Tiefenbrunnen	044 422 50 30
Neydens (F)	Vitam'Parc	+33 (0)4 50 84 66 66

Infos zu den einzelnen Anlagen, Adressen und Öffnungszeiten:
www.intercity-card.ch



Ein Fitness-/Wellness-/Aquapark der Migros befindet sich immer in Ihrer Nähe.

1 Basel **2** Baden **3** Aarau **4** Olten **5** Solothurn **6** Biel **7** Köniz **8** Bern
9 Ostermündigen **10** Freiburg **11** Thun **12** Oberhofen am Thunersee
13 Lausanne **14** Luzern (3 Anlagen) **15** Sursee **16** Schwyz
17 Küsnacht am Rigi **18** Zug **19** Baar **20** Zürich (7 Anlagen)
21 Meilen **22** Stäfa **23** Jona **24** Rüti **25** Wädenswil **26** Horgen
27 Regensdorf ZH **28** Dübendorf **29** Greifensee ZH **30** Uster **31** Wetzikon
32 Kloten **33** Bülach **34** Dielsdorf **35** Dietikon **36** Winterthur
37 Abtwil SG **38** St.Gallen **39** Chur **40** Netstal **41** Stans
42 Neydens (F)

Unter www.intercity-card.ch finden Sie alle Anlagen des Intercity-Verbundes. Ein Mausklick bringt Sie auf die Seite der Anlage Ihrer Wahl.

Lösen Sie Ihre Intercity-Card am Empfang Ihrer Anlage.

MIGROS