

Preisliste PowerPlate / SlingTraining

Ab Januar 2012

Individuelles Gruppentraining (max. 4. Teilnehmer 25 Minuten)	1 Lektion	10 Lekt.
• mit Intercity-Card	inbegriffen	inbegriffen
• mit Jahreskarte	Fr. 35.00	Fr. 250.00
• ohne Jahreskarte exklusive Anlagenbenützung	Fr. 45.00	Fr. 350.00

Personaltraining one to one (25 Minuten)	1 Lektion	5 Lekt.
• mit Jahreskarte	Fr. 60.00	Fr. 275.00
• ohne Jahreskarte exklusive Anlagenbenützung	Fr. 75.00	Fr. 340.00

Montag	PowerPlate	Sling
08.00 – 08.25	■	
08.30 – 08.55	■	
09.00 – 09.25		■
12.00 – 12.25	■	■
12.30 – 12.55	■	■
13.00 – 13.25	■	
18.00 – 18.25	■	■
18.30 – 18.55	■	■
19.00 – 19.25	■	

Donnerstag	PowerPlate	Sling
09.00 – 09.25	■	
09.30 – 09.55		■
11.30 – 11.55	■	
12.00 – 12.25	■	
12.30 – 12.55	■	■
13.00 – 13.25		■
18.00 – 18.25	■	■
18.30 – 18.55	■	■
19.00 – 19.25	■	

Dienstag	PowerPlate	Sling
08.00 – 08.25	■	
08.30 – 08.55	■	
09.00 – 09.25		■
09.30 – 09.55		■
12.00 – 12.25	■	■
12.30 – 12.55	■	■
13.00 – 13.25	■	
18.00 – 18.25	■	
18.30 – 18.55	■	
19.00 – 19.25	■	■
19.30 – 19.55	■	■

Freitag	PowerPlate	Sling
08.00 – 08.25		■
08.30 – 08.55		■
09.00 – 09.25	■	
09.30 – 09.55	■	
10.00 – 10.25	■	
11.30 – 11.55	■	
12.00 – 12.25	■	■
12.30 – 12.55	■	■
13.00 – 13.25	■	

Mittwoch	PowerPlate	Sling
08.00 – 08.25		■
08.30 – 08.55	■	
09.00 – 09.25		■
09.30 – 09.55	■	
12.00 – 12.25	■	■
12.30 – 12.55	■	■
13.00 – 13.25	■	
18.00 – 18.25	■	■
18.30 – 18.55	■	■
19.00 – 19.25	■	
19.30 – 19.55	■	

Samstag	PowerPlate	Sling
09.00 – 09.25	■	
09.30 – 09.55	■	
10.00 – 10.25	■	■

Sonntag	PowerPlate	Sling
09.00 – 09.25	■	
09.30 – 09.55	■	
10.00 – 10.25	■	
10.30 – 10.55		■

Kursänderungen vorbehalten!!!

Buchungsreglement

- Die Reservation der Kurse kann frühestens 1 Woche vor deren Durchführung erfolgen. Wenn Sie zum Beispiel am Kurs vom Montag, 18. August um 19.00 Uhr teilnehmen möchten, können Sie sich Ihren Platz frühestens ab Montag, 11. August 19.00 Uhr mit persönlicher oder telefonischer Anmeldung sichern.
- Für Ihre Reservation wenden Sie sich bitte direkt an unsere Fitnessberaterinnen und Fitnessberater.
- Pro Power-Plate-Lektion können im System „individuelles Gruppentraining“ maximal vier Teilnehmer gebucht werden. Jeder Teilnehmer hat seine eigene Power Plate.
- Die im Kursplan aufgeführten Lektionen werden unabhängig von der Teilnehmerzahl durchgeführt.
- Jede Lektion des Kursplanes kann auch als Personal-Training (one to one) gebucht werden.
- Vom Kursplan abweichende Wünsche für Personal-Trainings müssen direkt mit dem Fitnessberater abgesprochen werden.
- Nachfragebedingte Anpassungen des Kursplanes bleiben dem Fitnesspark vorbehalten