

# Neugestaltung Functional Trainingsbereich

## Bistro

- Das **Bistro** befindet sich neu beim Empfang am Eingang mit gemütlichen Sitzgelegenheiten direkt an der Fensterfront.



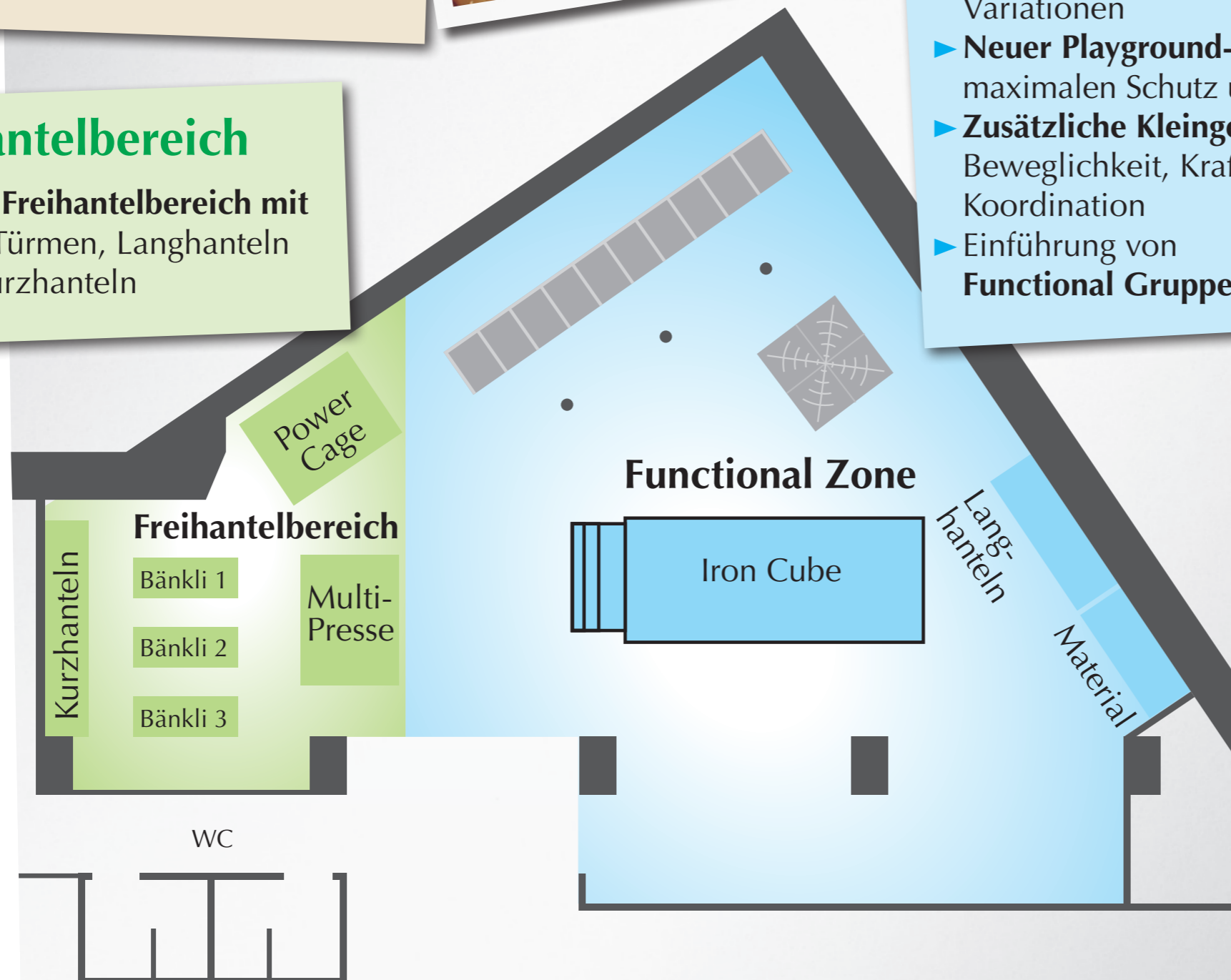
## Functional Zone

- Über 100 m<sup>2</sup> Trainingsfläche für funktionelles Training, Warm-Up und Cool-Down
- Neue Trainingsstation **Iron Qube** für funktionelles Training in endlosen Variationen
- Neuer **Playground-Boden** für maximalen Schutz und Komfort
- **Zusätzliche Kleingeräte** für Beweglichkeit, Kraft und Koordination
- Einführung von **Functional Gruppentraining**



## Freihantelbereich

- Neuer Freihantelbereich mit den 2 Türmen, Langhanteln und Kurzhanteln



Der und Umbau findet während der Revision vom 1.–7. August statt. Ihr gewohntes Training wird nicht tangiert.

**FITNESS**  **PARK**

HAMAM · MÜNSTERGASSE

**MIGROS**

[www.fitnesspark.ch/muenstergasse](http://www.fitnesspark.ch/muenstergasse)