

Neugestaltung Fitnessarena

Neues Zonen-Konzept

► Noch effektiver trainieren!

Wir stellen unsere Fitnessarena komplett um und gruppieren die Trainingsgeräte nach Muskelgruppen und effizienten Trainingsabläufen.



Functional Zone

- Neu konzipierte Trainingsfläche für funktionelles Training, Warm-Up und Cool-Down
- Neue Trainingsstation **Iron Qube** für funktionelles Training in endlosen Variationen
- **Neuer Trainingsboden** für maximalen Schutz und Komfort
- **Zusätzliche Kleingeräte** für Beweglichkeit, Kraft und Koordination
- Einführung von **Functional Gruppentraining**

Geräteaustausch und Umbau findet während der Revision vom 8. – 14. August statt. Ihr gewohntes Training wird nicht tangiert.

www.fitnesspark.ch/milandia

