

Gesundheitsförderungsbeiträge 2016 der Krankenversicherer

(bei entsprechender Zusatzversicherung)

Für die nachfolgend aufgeführten Gesundheitsförderungsbeiträge sind bei den meisten Krankenversicherern eine Abonnementsbestätigung und /oder eine Vertragskopie und /oder eine Quittung sowie gegebenenfalls ein Nachweis einer Mindestanzahl von besuchten Trainings zu belegen. Die meisten Krankenversicherer leisten diese Beiträge nach der Einreichung der vorgehend erwähnten Dokumente.

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig?	Welche Abovarianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
ATUPRI	Diversa Mivita	<ul style="list-style-type: none"> Diversa: Alle Abos Mivita: Saison-Halbjahres- und Jahresabos 	Diversa: 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr Mivita (Stufe Reala): 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr Mivita (Stufe Extensa): 50 %, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr
avanex	Krankenpflegezusatzversicherungen: SANA oder COMPLETA	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo Monatsabo 10er Abo 	SANA oder COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
CONCORDIA	NATURA NATURA PLUS	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	NATURA / NATURA PLUS: 50 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
CSS	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	50 %, bis max. CHF 350.– je nach Zusatzversicherung; Je nach Zusatzversicherung und Angebotsbereich insgesamt aus Gesundheitskonto max. CHF 500.– pro Kalenderjahr für CSS-anerkannte Massnahmen und Aktivitäten im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention
EGK	EGK-SUN	Alle Abo-Arten, bei 36 nachgewiesenen und vom Studio bestätigten Trainingseinheiten	Maximal CHF 360.– pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag
Glarner Krankenversicherung	FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	FAMILY / FAMILY FLEX: 50 %, bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.– pro Kalenderjahr PREMIUM: 50 %, bis max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.– pro Kalenderjahr
Groupe Mutuel	Individual Global Solution Bonus	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	Individual Global Solution: 50 %, max. Fr. 200.–/Jahr Bonus: 50 %, max. Fr. 200.–/Jahr
HELSANA	SANA COMPLETA	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo Monatsabo 10er Abo 	SANA oder COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
Kolping	Plus Prävention	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	50 % bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr Karenzfrist 1 Jahr
ÖKK	STANDARD KOMFORT SALTO FAMILY FAMILY FLEX HALBPRIVAT FLEX PRIVAT GLOBAL	<ul style="list-style-type: none"> ½ Jahresabo Jahresabo 	Family / Family Flex: 50 % bis CHF 200.–/Bereich und Jahr, bis CHF 500.– für alle Bereiche/Jahr Komfort / Standard: 50 % bis CHF 200.–/Bereich, bis CHF 400.– für alle Bereiche (ohne Bereich Familie)/Jahr Salto: Gesundheitsfördernde Kurse: 90 % bis CHF 300.–/zwei Jahre (Raucherentwöhnung, Rückenschule, Ernährungsberatung) Fitness und Sportscheck: CHF 100.–/Jahr (Mitgliedsbeitrag Sportverein, Fitnesscenter, Aquafitness, Yoga) Global / Halbprivat / Flex / privat: 50 %, bis CHF 300.– pro Bereich und Jahr, bis CHF 600.– für alle Bereiche/Jahr

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig?	Welche Abovarianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
Progrès	Krankenpflegezusatzversicherungen: SANA oder COMPLETA	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo • Monatsabo • 10er Abo 	SANA oder COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
ProVita	PRIMA BASIC PRIMA TOP	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	PRIMA BASIC: 50 % bis CHF 250.– pro Kalenderjahr PRIMA TOP: 90 % bis CHF 500.– pro Kalenderjahr
Rhenusana	rhenuPLUS Gold rhenuPlus Platin	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	rhenuPLUS Gold: 75 % max. CHF 200.–/Jahr rhenuPLUS Platin: 75 % max. CHF 400.–/Jahr
SANITAS	CLASSIC / FAMILY / JUMP / MOBIJEUNES NATURA BASIS* NATURA KOMFORT* *Wincare	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	CLASSIC / FAMILY / JUMP / MOBIJEUNES: 50 % max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Halbjahres- oder Jahresabonnemente NATURA BASIS / NATURA KOMFORT: 50 % max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
sansan	Krankenpflegezusatzversicherungen: SANA oder COMPLETA	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo • Monatsabo • 10er Abo 	SANA oder COMPLETA: 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
SLKK	SLKK-QualiCare.basis SLKK-QualiCare.comfort	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	75 %, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos SLKK-QualiCare.basis: 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr SLKK-QualiCare.comfort: 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.– pro Kalenderjahr
Sumiswalder	Kombi+ allgemein Kombi+ halbprivat Kombi+ privat Komplementär	<ul style="list-style-type: none"> • ¼ Jahresabo • ½ Jahresabo • Jahresabo 	Kombi+ allgemein: CHF 100.– pro Jahr an Fitnessabo Kombi+ halbprivat: CHF 200.– pro Jahr an Fitnessabo Kombi+ privat: CHF 300.– pro Jahr an Fitnessabo Komplementär: max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse
SWICA	COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	COMPLETA PRAEVENTA: 50 % bis CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart) OPTIMA: 90 % der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr Insgesamt bis max. CHF 800.–/Kalenderjahr
sympany	Classic Salto Classic Basic Classic Halbprivat Classic Privat Classic Flex Classic Global	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo • Monatsabo • 10er Abo 	Classic Salto / Classic Basic: CHF 200.–/Kalenderjahr Classic Halbprivat / Classic Flex / Classic Privat / Classic Global: CHF 300.–/Kalenderjahr
visana	Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care-Zusatzversicherung Ambulant oder Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks / Fitness-Schecks Nr. 1	<ul style="list-style-type: none"> • ½ Jahresabo • Jahresabo 	Fitness Scheck Nr. 1: max. CHF 200.– an Ganzjahresabo max. CHF 100.– an Halbjahresabo