

I N T E R C I T Y - C A R D . C H



Viel Fitness und Wellness
in der ganzen Schweiz zum
günstigen Preis

Die Fitness-/Wellness-/Aquaparks der Migros
Ausgabe Januar 2016

MIGROS



Ihre Intercity-Card –
Ihr General-Abo für mehr Bewegung
und Gesundheit.

FITNESS  PARK
MIGROS

ACTIV
FITNESS

MFIT
gesund trainiert

Flower  
Power
FITNESS & WELLNESS

Flower **30**  
Power
FITNESS & WELLNESS TO GO

one
training center

FITNESS  CENTER
MIGROS

 **Bernaqua**
Erlebnisbad & Spa

säntispark

 **vitam**
MIGROS

ELEMENTS
FITNESS UND WELLNESS



Lösen Sie Ihre Intercity-Card am Empfang Ihrer Anlage

► Jahreskarte/-abonnement: CHF 1'420.–

- Eintritt in alle dem Verbund angeschlossenen Fitness-/Wellness-/Aquaparks der Migros
- Bäderlandschaft
- Saunalandschaft
- Kraft- und Cardioarena
- Kurse
- Zirkel-Training
(Nutzung von eGym-, Milon- oder Gym80-Zirkeln, wo vorhanden)
- Kinderhort
(wo vorhanden und in der Anlage integriert)
- Hamam
(Münstergasse, Zürich; Baden; Elements Stuttgart und Frankfurt; exkl. Hamam-Set)

Exklusive Angebotsbereiche Römisch-Irisches Bad und Privat-SPA
(z. B. im Säntispark, Bernaqua, Vitam, Glattpark, Winterthur)

Weitere Dienstleistungen wie Massage, Solarien, Spezialkurse, Mietartikel etc. erhalten Sie gegen Bezahlung.

Alle Inhaber einer Intercity-Card erhalten einen fälschungssicheren Ausweis. Gegen Vorweisung der Intercity-Card zusammen mit einem Personalausweis erhält man in den entsprechenden Fitness-/Wellness-/Aquaparks der Migros freien Eintritt.

Die Inhaber einer Intercity-Card haben kein Anrecht auf eine Rückerstattung, falls sich eine Anlage vom Intercity-Verbund zurückzieht. Es gilt die Betriebsordnung bzw. das Nutzungsreglement der jeweils besuchten Anlage inkl. aller Haftungsausschlüsse.

Das Handling in den Anlagen von ELEMENTS (D) und Vitam (F) kann den örtlichen Gegebenheiten entsprechend vom Handling in der Schweiz abweichen.



Die Intercity-Card ist Ihr Eintrittsticket für alle dem Verbund angeschlossenen Fitness-/Wellness-/Aquaparks der Migros.

Über 90-mal Abwechslung für mehr Gesundheit und Wohlbefinden. In unseren Anlagen bieten wir Ihnen eine abwechslungsreiche Kombination von Fitness-, Kurs- und Wellnessangeboten unter einem Dach. Dabei ist jede Anlage einzigartig.

Geniessen Sie Wellness in den Fitnessparks, beispielsweise hoch über den Dächern in Luzern, vergnügen Sie sich in den Wasserwelten von Bernaqua, Vitam oder im Sämtispark. Lassen Sie sich vom sinnlichen, orientalischen Ambiente der Hamams verzaubern.

Oder trainieren und entspannen Sie in den Anlagen von Activ Fitness, FlowerPower/FlowerPower30, ONE, Migros Fitnesscenter, MFIT und ELEMENTS.



- ▶ Sie möchten an Ihrem Wohnort und am auswärtigen Arbeitsort trainieren.
- ▶ Sie geniessen die Vielfalt eines grosszügigen und vielfältigen Fitness- und Wellnessangebotes.
- ▶ Sie unternehmen regelmässig Städtetrips und möchten diese Ausflüge jeweils mit einem Wellnesserlebnis abschliessen.
- ▶ Sie sind beruflich viel unterwegs und möchten nicht auf Ihr gewohntes Training verzichten.

**NEU mit
ELEMENTS**
Fitness und Wellness
in München,
Frankfurt und
Stuttgart



Fitness und Wellness à discretion.

FITNESS  **PARK**
MIGROS

Mehr vom Leben. Die Ausgewogenheit zwischen aktivem und passivem Training und zwischen aktiver und passiver Erholung im Migros Fitnesspark schafft die Basis für ein gesundes, aktives Leben und ein harmonisches Gleichgewicht von Körper und Seele.

fitnesspark.ch

FITNESS  **CENTER**
MIGROS

Wie der grosse Bruder «Fitnesspark» verbindet Migros Fitnesscenter die Elemente Bewegung, Entspannung und Ernährung und bietet Ihnen vielseitige Möglichkeiten, Ihr Körpergefühl und Wohlbefinden zu verbessern.

migosfitnesscenter.ch

Flower 
Power
FITNESS & WELLNESS

FlowerPower makes me happy. Entdecken Sie mit FlowerPower den Spass an der Bewegung und machen Sie Urlaub vom Alltag. Die Well-being-Philosophie beruht auf der Vernetzung von Fitness, Entspannung, Ernährung und einer exzellenten Service- und Betreuungsqualität.

Flower 
Power
FITNESS & WELLNESS TO GO

Im FlowerPower30 stellen Sie sich zudem im To-Go-Prinzip Ihr ganz individuelles Programm aus verschiedenen 30' Angeboten zusammen.

flowerpower.ch



activfitness.ch

So günstig machen Sie nirgends eine gute Figur. Ein umfassendes Fitnessstraining beinhaltet die drei Bereiche Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Getreu diesem Konzept finden Sie bei Activ Fitness das komplette Leistungsangebot in Sachen Fitness.



one-training.ch

ONE Training Center – fit with friends! ONE steht für die persönliche und individuelle Betreuung der Kunden: one to one. Fitnessstraining, Gruppenkurse und Kinderparadies sind die Schwerpunkte.



www.mfit.ch

MFIT – gesund trainiert. Erstklassige Fitnessgeräte und die medizinisch kompetente Beratung durch das erfahrene Team stellen sicher, dass Sie Ihr Trainingsziel in kürzester Zeit erreichen.

säntispark

saentispark.ch

Schluss mit Alltag. Entspannung pur! Zum Saunadorf gesellt sich ein wunderschöner Saunagarten mit neu angelegtem Naturweiher sowie Pfahlbausaua. Für Badespass sorgt zudem die Bäderlandschaft mit einem 110 Meter langen Wildwasser-Canyon. Kraft und Ausdauer trainiert man im grosszügigen Fitnessbereich.



© Marcel Chassot



www.bernaqua.ch

Die Quelle für alle Sinne. Erleben Sie eine völlig neue Dimension des Badens und Entspannens. In einem einzigartigen Bau von Stararchitekt Daniel Libeskind warten rund 2000 m² Wasserfläche in 18 Becken, drei Riesenrutschen, ein modernster Fitnessbereich und vieles mehr auf Sie.



vitam.fr

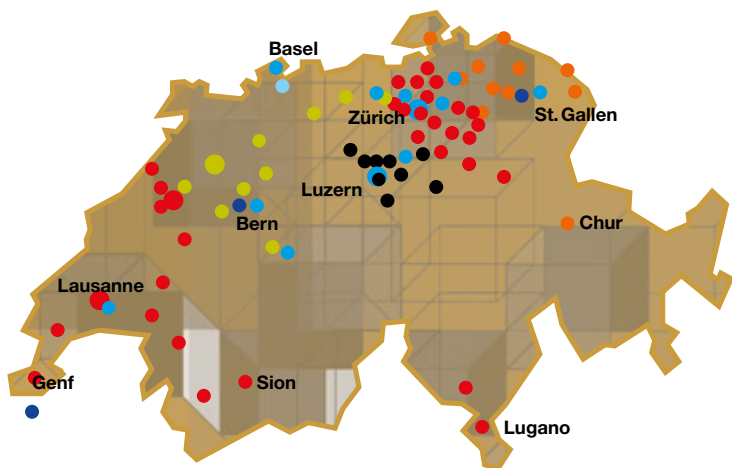
Wasser, Fitness, Wellness, Shopping. Vor den Toren von Genf bietet Vitam ein einzigartiges Freizeiterlebnis. Sie haben Zutritt zum Fitnessbereich mit grosszügiger Fitnessarena und 4 Groupfitness-Räumen sowie dem Wellnessbereich mit Saunen, Dampfbädern und Entspannungsbecken. Ein Vergnügen für die ganze Familie bietet die Wasserwelt mit Rutschen, Plansch- und Schwimmbecken.



elements.com

In den modernen Fitness- und Wellness-Studios in München, Stuttgart und Frankfurt, machen wir Ihr Training zu einem Aktiv- und Wohlfühlurlaub. Lassen Sie sich begeistern von modernsten Geräten, dem nachhaltigen ELEMENTS Trainingsprogramm, der grosszügigen, naturnahen Innenarchitektur und Wellnessbereichen auf 5-Sterne-Niveau.

Von A bis Z mehr Abwechslung.



Schweiz

Ort	Anlage	Adresse
Aarau	● FlowerPower Fitness & Wellness	Rohrerstrasse 78
Abtwil SG	● Sântispark	Wiesenbachstrasse
Affoltern a. Albis	● Activ Fitness	Obstgartenstrasse 1–3
Aigle	● Activ Fitness	Chemin de la Mêlée 2
Amriswil	● MFIT (2018)	Kirchstrasse 9
Arbon	● MFIT (2016)	Stickereistrasse 4
Baar	● ONE Training Center	Langgasse 40
Baden	● Fitnesspark Hamam Baden	Brown Boveri Platz 1
Basel	● Fitnesspark Heuwaage	Steinentorberg 8
Bellinzona	● Activ Fitness (2016)	
Bern	● Bernaqua im Westside	Riedbachstrasse 98
Biel	● FlowerPower Fitness & Wellness	Eckweg 8
	● FlowerPower30 Fitness&Wellness	Bahnhofstrasse 14
Boudevilliers	● Activ Fitness	Route de Coffrane 2
Buchs SG	● MFIT	Heldastrasse 68
Bülach	● Activ Fitness	«Arcade», Schaffhauserstr. 53/55
Bulle	● Activ Fitness	Rue de l'Europe 20
Burgdorf	● FlowerPower30 Fitness & Wellness	Sägestrasse 20
Chur	● MFIT	Wiesentalstrasse 7
Corcelles	● Activ Fitness	Place de la Gare 1B
Dielsdorf	● Activ Fitness	Kronenstrasse 10
Dietikon	● Activ Fitness	Löwenstrasse 17
Dübendorf	● Activ Fitness	Wallisellenstrasse 7a
Frauenfeld	● MFIT	Schlossmühlestrasse 9
Frenkendorf	● Migros Fitnesscenter	Niederschönthalstrasse 2
Fribourg	● Activ Fitness	Rue Louis-d'Affry 6
Genf	● Activ Fitness Cygnes (2016)	
Gossau SG	● MFIT	Hirschenstrasse 41
Greifensee	● Fitnesspark Milandia	Im Grossriet 1

Ort	Anlage	Adresse
Hochdorf	● ONE Training Center (2016)	Industriestrasse 2b
Horgen	● Activ Fitness	Seestrasse 129
Jona	● Activ Fitness	Feldlistrasse 9
Kloten	● Activ Fitness	Marktgasse 5
Kreuzlingen	● MFIT	Hauptstrasse 63
Köniz	● FlowerPower Fitness & Wellness	Sägestrasse 77
Küssnacht a.R.	● ONE Training Center	Fännring 2
Lachen	● Activ Fitness	Hintere Bahnhofstrasse 15
La-Chaux-de-Fonds	● Activ Fitness	Avenue Léopold-Robert 56
Lausanne	● Activ Fitness Théâtre	Avenue du Théâtre 1
	● Activ Fitness Chauderon	Place Chauderon 16–18
	● Activ Fitness Gare (2016)	Place de la Gare 2
	● Fitnessparc Malley	Chemin du Viaduc 1
Losone	● Activ Fitness	Via dei Pioppi 2a
Lugano	● Activ Fitness	Via Pretorio 15
Luzern	● Fitnesspark Allmend	Zihlmattweg 46
	● Fitnesspark National	Haldenstrasse 23
	● ONE Training Center	Bundesplatz 2a
Marin-Epagnier	● FlowerPower30 Fitness&Wellness	Route des Perveuils 2
Martigny	● Activ Fitness	Rue des Avouillons 1
Meilen	● Activ Fitness	Alte Bergstrasse 2
Netstal	● Activ Fitness	Molliserstrasse 41
Neuchâtel	● Activ Fitness City-Centre	Rue de l'Ecluse 30
	● Activ Fitness Nid-du Crô	Route des Falaises 30
Nyon	● Activ Fitness	Rue de la Morâche 11 – 13
Oberhofen	● Fitnesspark Oberhofen	Staatsstrasse 34
Olten	● FlowerPower Fitness & Wellness	Industriestrasse 78
Opfikon	● Fitnesspark Glattpark	Thurgauerstrasse 106
Ostermundigen	● Fitnesspark Time-Out	Bernstrasse 114
Regensdorf	● Fitnesspark Regensdorf	Im Zentrum
Rothenburg	● ONE Training Center	Wahligenstrasse 4
Rotkreuz	● ONE Training Center	Suurstoffi 8/10
Rüti	● Activ Fitness	Joweid Zentrum 6
Schaffhausen	● MFIT	Mühlentalstrasse 65
Schlieren	● Activ Fitness (2017)	
Schönbühl	● FlowerPower 30 Fitness & Wellness	Industriestrasse 10
Schwyz	● ONE Training Center	Strehlgasse 15
Sion	● Activ Fitness (2016)	Rue Pré-Fleuri 4
Solothurn	● FlowerPower Fitness & Wellness	Perron1 / Dornacherstrasse 28
Spreitenbach	● FlowerPower30 Fitness&Wellness	Tivoli First Postfach 369
St. Gallen	● Fitnesspark Einstein	Kappellenstrasse 1
Stäfa	● Activ Fitness	Spittelstrasse 23
Stans	● ONE Training Center	Riedenmatt 2
Sursee	● ONE Training Center	Allmendstrasse 6
Thal	● MFIT (2016)	Wiesentalstrasse 4
Thun	● FlowerPower Fitness & Wellness	Weststrasse 14
Uster	● Activ Fitness	Poststrasse 1
Vevey	● Activ Fitness	Rue des Deux-Gares
Wädenswil	● Activ Fitness	Steinacherstrasse 150
Wetzikon	● Activ Fitness	Bahnhofstrasse 99
	● MFIT (2017)	Bahnhofstrasse 151

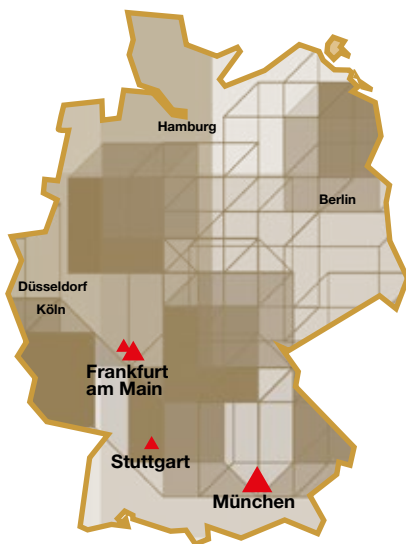
Ort	Anlage	Adresse
Wil	● MFIT	Hubstrasse 24
Winterthur	● Fitnesspark Banane	Brunngasse 4
	● MFIT	Archplatz 8
Zug	● Fitnesspark Eichstätte	Baarerstrasse 53
Zürich	● Activ Fitness Altstetten	Hohlstrasse 600
	● Activ Fitness Central	Weinbergstrasse 5
	● Fitnesspark Hamam Münstergasse	Blaufahnenstrasse 3
	● Activ Fitness Kreuzplatz (2017/18)	Kreuzplatz 20
	● Activ Fitness Oerlikon	Thurgauerstrasse 30/32
	● Fitnesspark Puls 5	Giessereistrasse 18
	● Activ Fitness Stauffacher	Badenerstrasse 9
	● Fitnesspark Stockerhof	Dreikönigstrasse 31a
	● Activ Fitness Tiefenbrunnen	Seefeldstrasse 225

Frankreich

Neydens

● Vitam

500, route des Envignes



Deutschland

Eschborn	▲ Elements Eschborn	Katharina-Paulus-Straße 2
Frankfurt a.M.	▲ Elements Eschenheimer Turm	Bleichstraße 57
Frankfurt a.M.	▲ Elements Henninger Turm (2016)	Hainer Weg 60
München	▲ Elements Balanstraße	Balanstraße 73
München	▲ Elements Donnersbergerbrücke	Erika-Mann-Str. 61
München	▲ Elements Siemensallee	Baierbrunner Str. 85
Stuttgart	▲ Elements Paulinenbrücke	Feinstraße 4

Infos zu den einzelnen Anlagen und Öffnungszeiten:

www.intercity-card.ch



Ein Fitness-/Wellness-/Aquapark der Migros befindet sich immer in Ihrer Nähe.

Unter **www.intercity-card.ch** finden Sie alle Anlagen des Intercity-Verbundes. Ein Mausklick bringt Sie auf die Seite der Anlage Ihrer Wahl.

Lösen Sie Ihre Intercity-Card am Empfang Ihrer Anlage.

MIGROS